

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 2 ประการ คือ 1) เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีสารก่อมะเร็งของนักศึกษาวิทยาลัยการสาธารณสุข สิรินคร จังหวัดยะลา 2) เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีสารก่อมะเร็งของนักศึกษาวิทยาลัยการสาธารณสุข สิรินคร จังหวัดยะลา กลุ่มตัวอย่างในการศึกษา คือ นักศึกษาวิทยาลัยการสาธารณสุข สิรินคร จังหวัดยะลา จำนวน 252 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ แบบสอบถาม ในการรวบรวมข้อมูล ใช้การทอดแบบสอบถามให้กลุ่มตัวอย่างกรอกข้อมูล สำหรับสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t-test และ F-test

### ผลการศึกษา สรุปได้ดังนี้

ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุ 19 - 20 ปี รายได้เฉลี่ยเดือนละ 1,500-3,000 บาท ทั้งหมดได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับอาหารที่มีสารก่อมะเร็ง โดยนักศึกษาส่วนใหญ่รับรู้ข้อมูลข่าวสารจากสื่อโทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ อาจารย์ วิทยุ รวมทั้ง อินเทอร์เน็ต และมีความสะดวกในการซื้ออาหารที่มีสารก่อมะเร็ง

ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการและอาหารที่มีสารก่อมะเร็ง พบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการและอาหารที่มีสารก่อมะเร็งในระดับปานกลาง ข้อที่กลุ่มตัวอย่างตอบถูกมากที่สุด คือ ข้อเกี่ยวกับคำจำกัดความของคำว่า“อาหาร” และข้อที่กลุ่มตัวอย่างตอบผิดมากที่สุด คือ ข้อคำถามที่ว่า ผู้ที่เป็นต้อหินมีสาเหตุมาจากการขาดสารอาหารใด

พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีสารก่อมะเร็งของนักศึกษาวิทยาลัยการสาธารณสุข สิรินคร จังหวัดยะลา พบว่า ในภาพรวมกลุ่มตัวอย่างนักศึกษาที่มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีสารก่อมะเร็งอยู่ในระดับ ดีปานกลาง (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.38) เมื่อพิจารณาในข้อย่อยพบว่า ข้อที่กลุ่ม

ตัวอย่างมีพฤติกรรมการบริโภคที่ดี 3 ลำดับแรก คือ 1) การไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.94) 2) การไม่รับประทานผัก ผลไม้ที่ยัง ไม่ได้ล้าง (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.42) 3) รับประทานอาหารที่ผสมไขมันทรานส์แทนน้ำตาล (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.25) สำหรับข้อย่อยที่มีกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมดี น้อยที่สุด 3 ลำดับ คือ 1) การมักสังเกตความสะอาดของภาชนะที่ใส่อาหาร ตะเกียบ ช้อนก่อนรับประทานอาหาร (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.36) 2) ก่อนซื้ออาหารที่ใส่สี มักสังเกตก่อนว่าเป็นสีธรรมชาติหรือสีสังเคราะห์ (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.44) 3) มักตรวจดูน้ำมันในกระทะเมื่อซื้ออาหารประเภทของทอด (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.49)

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีสารก่อมะเร็งของนักศึกษาวิทยาลัยสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา ได้แก่ อายุ และความสะอาดของซื้อ สำหรับปัจจัยที่ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีสารก่อมะเร็งของนักศึกษาวิทยาลัยสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา ได้แก่ ความรู้ และรายได้

#### ข้อเสนอแนะ

วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา ควรดำเนินการดังนี้

1. ควรจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสารก่อมะเร็งเจือปนในอาหาร และโรคอันเกิดจากอาหารที่มีสารก่อมะเร็ง เช่น การสังเกตความสะอาดของภาชนะที่ใส่อาหาร ตะเกียบ ช้อนก่อนรับประทานอาหาร ก่อนซื้ออาหารที่ใส่สี ควรสังเกตก่อนว่าเป็นสีธรรมชาติหรือสีสังเคราะห์ และการตรวจดูน้ำมันในกระทะเมื่อซื้ออาหารประเภทของทอด

2. ควรจัดทำสื่อในบทเรียน และบรรยาย ให้ความรู้ในเรื่องอาหารที่มีสารก่อมะเร็งกับนักศึกษาเพิ่มมากขึ้น

The two objectives of the study were 1) to examine the behavior of consuming food that had cancer – causing substances of the students of Sirindhorn Public Health College in Yala Province ; 2) to identify the factors affecting their behavior. The data were collected from 252 students of Sirindhorn Public Health College by using a questionnaire. Percentage, mean, standard deviation, t–test and F - test were applied for data analysis.

The findings were summed up below.

Most of the students in the study were female. They were 19- 20 years old. The average monthly income was 1,500 – 3,000 baht. All the students received news and information related to food that contained cancer – causing substances. Most of the students received news from television, newspapers, instructors, radio and the Internet. There was convenience in buying cancer – causing food

The majority of the students had a moderate knowledge of nutrition and cancer – causing food. The item that most of the students could answer correctly was the definition of “food” and the item that most answered incorrectly was “what substance does a person who develops Tankhamoy ( a Kind of children’s disease) lack ?

Behavior of cancer – causing food consumption of the students at the Sirindhorn Public Health College in Yala Province. Overall, the students consumed cancer – causing food at a moderate level ( $\bar{X} = 3.38$ ). The first three items that the respondents said that they did most often were 1) not drinking alcohol ( $\bar{X} = 3.94$ ), 2) not eating vegetables that were not washed ( $\bar{X} = 3.42$ ) and 3) not eating food that used other artificial sweet things than sugar ( $\bar{X} = 3.25$ ). The three behaviors that they did least often were noticing cleanliness of the plates, chopsticks, forks and spoons before using them ( $\bar{X} = 2.36$ ), (2) noticing whether the color of food is natural or not ( $\bar{X} = 2.44$ ), and (3) not checking whether the oil in the woks are rancid or not when they bought fried food ( $\bar{X} = 2.49$ ).

The factors related to the students' consumption of cancer – causing food were age and convenience in buying. In contrast, knowledge of cancer – causing food and income had no relationship with their consumption behavior.

#### **Recommendations.**

The Sirindhorn Public Health College in Yala Province should do the following :

1. A training course should be held to give knowledge to the students on cancer – causing food and illnesses caused by such food. The students should be trained to notice the cleanliness of plates, bowls, chopsticks, forks and spoons before using them. Before they buy any food they should notice the color of the food – whether such food contains natural color or synthetic color. Also they should check whether the oil used to fry food are rancid or not.

2. There should be more lessons and lectures on cancer – causing food.