

การศึกษาเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์ 3 ประการ คือ 1) เพื่อศึกษาถึงความสุขในชีวิตในทัศนะของผู้สูงอายุ 2) เพื่อศึกษาถึงวิธีการเสริมสร้างความสุขในชีวิตของผู้สูงอายุ และ 3) เพื่อศึกษาถึงแนวทางการสนับสนุนการเสริมสร้างความสุขของผู้สูงอายุจากภาคส่วนต่าง ๆ โดยใช้การสัมภาษณ์เจาะลึก (In-depth interview) ผู้ให้ข้อมูลที่สำคัญ (Key-informant) จำนวน 15 ราย ข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์จัดหมวดหมู่ตามหลักตรรกะเทียบเคียงแนวคิดทฤษฎีควบคุมบริบท (Context) และใช้คำสถิติ ความถี่ ร้อยละ มาประกอบในการวิเคราะห์

ผลการศึกษา พบว่า

1. ความสุขในชีวิตในทัศนะของผู้สูงอายุ ประกอบด้วย 1) การมีครอบครัวที่อบอุ่น 2) การที่มีเงินใช้จ่ายอย่างพอเพียง ไม่มีหนี้สิน 3) การมีอิสระเสรีทั้งด้านความคิดและการกระทำการปฏิบัติศาสนกิจที่นับถือ การมีจิตใจที่สงบ 4) การที่ไม่มีเรื่องทุกข์ใจ หรือกังวลใจ และได้อยู่ในชุมชนที่ปลอดภัย 5) การมีเพื่อนที่สามารถพูดคุย ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน และ 6) การที่มีร่างกายแข็งแรง ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ

2. วิธีการเสริมสร้างความสุขในชีวิตของผู้สูงอายุ ประกอบด้วย 2 แบบ คือ 1) แบบกระตือรือร้น (Active) ซึ่งเป็นวิธีการที่ผู้สูงอายุเป็นผู้เลือกอย่างสมเหตุสมผล 2) แบบเฉื่อยชาหรือยอมรับสภาพ (Passive) ซึ่งเป็นวิธีการที่ผู้สูงอายุได้รับการเสริมสร้างความสุขจากผู้อื่น ทั้งอย่างสมเหตุสมผลและไม่ใช้เหตุผล

3. แนวทางการสนับสนุนเพื่อเสริมสร้างความสุขของผู้สูงอายุ คือ การสนับสนุนจากครอบครัวโดยตรงในเรื่องของเครื่องใช้ เงิน และแรงงาน และการยอมรับในคุณค่าจากชุมชน การยอมรับในการแสดงออก ความสามารถหรือความสำเร็จ ตลอดจนการสนับสนุนในด้านข้อมูลข่าวสารหรือคำแนะนำ/ ปรีกษาที่เป็นประโยชน์ต่อการแก้ไขปัญหาจากส่วนราชการ

4. ผู้ให้ข้อมูลที่สำคัญให้ข้อเสนอแนะว่า หน่วยงานราชการที่รับผิดชอบควรให้การสนับสนุนเบี้ยยังชีพแก่ผู้สูงอายุทุกราย สนับสนุนในเรื่องความมั่นคงของที่อยู่อาศัย การแก้ปัญหาหนี้สิน คำนี้ถึงประเพณีตามหลักศาสนาอิสลาม การจัดสรรที่ดินที่ให้ผู้สูงอายุสามารถเข้าไปใช้ประโยชน์โดยไม่ได้ถือครองเป็นกรรมสิทธิ์

ข้อเสนอแนะจากผู้วิจัย คือ ควรมีการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเข้ามามีบทบาทในกิจกรรมต่าง ๆ ของสังคม และจัดเวทีให้ได้มีโอกาสแสดงความสามารถของตนเอง

This research comprises 3 objectives, i.e., 1) to study the happiness in living perceived by the elderly ; 2) to study approaches in promoting happiness in living of the old. It is a qualitative study, applying the in-depth interview technique for data collection ; 15 key-informants have been interviewed in-depth for this matter ; data obtained were analysed with logical context description and descriptive statistics such as frequency and percentage.

Results of the study show :

1. Happiness in life from the senile's perception comprises 1) having a warm family ; 2) having sufficient money to spend without debt ; 3) free to think and act, respected religion with peaceful mind ; 4) no worrying, living in safe community ; 5) having good friends who can help and have good conversation with ; and 6) in good health without diseases.

2. Methods of promotion of happiness in living for the elderly are 2 types, i.e., active and passive. The active way is with sound reasoning ; the passive way is opposite, i.e., not much good reasoning and often depending on other for own happiness.

3. Ways to promote happiness in living of the old are direct support from the family in utensils, money and labour ; the community foresee the elderly as valuable, can express, show their ability and success, including supporting appropriate information and advice, being adviser to solve problems for government organizations.

4. Key-informants suggest that the relevant government organization should pay living expense for the old, supporting them in housing, solving their debts, respecting the Islamic ways, having land for appropriate use without ownership.

The researcher suggests that the elderly should have an opportunity to participate in activities according to their ability.