

วัตถุประสงค์ในการศึกษาครั้งนี้เพื่อ 1) ศึกษาเปรียบเทียบความแตกต่างของการเจริญเติบโตทางร่างกาย ซึ่งวัดจากความแตกต่างของน้ำหนัก ส่วนสูงและความยาวเส้นรอบศีรษะ และภาวะโภชนาการของเด็กในสถานสงเคราะห์เด็กอ่อนพญาไทที่ได้รับการกระตุ้นโดยวิธีการนวดสัมผัสร่วมกับการฟังเพลง เป็นกลุ่มทดลองที่ 1 เด็กกลุ่มที่นวดอย่างเดียวเป็นกลุ่มทดลองที่ 2 กลุ่มฟังเพลงอย่างเดียวเป็นกลุ่มทดลองที่ 3 เปรียบเทียบกับกลุ่มซึ่งเลี้ยงดูตามปกติโดยไม่ได้นวดสัมผัสและฟังเพลงเป็นกลุ่มควบคุม 2) ศึกษาเปรียบเทียบความแตกต่างของพัฒนาการเด็กในด้านนิสัยส่วนบุคคล และสังคม ด้านกล้ามเนื้อเล็ก (Fine motor) ด้านภาษา ด้านกล้ามเนื้อใหญ่ (Gross motor) ระหว่างเด็กที่ได้รับการนวดสัมผัสและฟังเพลง นวดอย่างเดียว และฟังเพลงอย่างเดียว กับกลุ่มควบคุมที่เลี้ยงดูตามปกติ ก่อนและหลังการทดลอง และ 3) เพื่อศึกษาเปรียบเทียบความแตกต่างของภาวะโภชนาการของเด็กซึ่งวัดโดยใช้เกณฑ์ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ระหว่างเด็กนวดสัมผัส และฟังเพลง นวดอย่างเดียว และฟังเพลง อย่างเดียว กับกลุ่มควบคุมที่เลี้ยงดูตามปกติก่อนและหลังการทดลอง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ ได้แก่ เด็กในความอุปการะของสถานสงเคราะห์เด็กอ่อนพญาไทจำนวน 70 คน โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 3 กลุ่ม ประกอบด้วย เด็กจำนวน 19 คน 14 คน 18 คน และกลุ่มควบคุมจำนวน 19 คนตามลำดับ เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลได้แก่ แบบทดสอบพัฒนาการ Denver II และ แบบแผนการกระตุ้นพัฒนาการด้วยการนวดสัมผัสเด็กเครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดส่วนสูง สายเทปวัดความยาวลำตัว ตารางประเมินเกณฑ์ภาวะโภชนาการ สถิติที่ใช้ทดสอบ ได้แก่ Wilcoxon signed rank test

ผลการศึกษาพบว่า

กลุ่มที่มีการนวดสัมผัสร่วมกับการฟังเพลงมีพัฒนาการดีขึ้นทุกด้าน ยกเว้นพัฒนาการด้านภาษา ส่วนการเจริญเติบโตเพิ่มขึ้นทุกด้าน และมีภาวะโภชนาการเพิ่มขึ้น

กลุ่มที่มีการนวดสัมผัสเพียงอย่างเดียว พบว่า เด็กมีพัฒนาการในด้านนิสัยส่วนบุคคลและสังคม และพัฒนาการด้านภาษาเพิ่มขึ้น การเจริญเติบโตเพิ่มขึ้นทุกด้าน และมีภาวะโภชนาการเพิ่มขึ้น

กลุ่มที่มีการฟังเพลง พบว่า เด็กมีการเจริญเติบโตเพิ่มขึ้นทุกด้าน ส่วนพัฒนาการและภาวะโภชนาการไม่เพิ่มขึ้น

กลุ่มควบคุม พบว่าเด็กมีพัฒนาการในด้านภาษาเพิ่มขึ้นเพียงด้านเดียว ส่วนการเจริญเติบโตด้านส่วนสูงและความยาวรอบศีรษะเพิ่มขึ้น และมีภาวะโภชนาการเพิ่มขึ้น

ข้อเสนอแนะจากการศึกษา

1. ควรส่งเสริมให้ทุกสถานสงเคราะห์และสถานรับเลี้ยงเด็ก ฝึกอบรมให้ผู้ดูแลเด็กมีทักษะในการนวดสัมผัสเด็กได้ทุกคน

2. ควรสร้างบรรยากาศที่ดีโดยการเปิดเพลงให้ฟัง ทั้งเด็กและผู้ดูแลเด็กจะได้มีจิตใจแจ่มใสในการปฏิบัติหน้าที่ เพื่อส่งผลต่อการเจริญเติบโตของเด็กโดยตรงทางด้านร่างกายและจิตใจ

The objectives of this study are 1) to examine and compare the differences of physical growth measured by the differences of weight, height, head circumference, and nutritional status among babies in Phayathai Babies' Home, who were stimulated by combined touch massage and music as experiment group 1; by touch massage only as experiment group 2; by music only as experiment group 3, in comparison with babies having normal care without touch massage and music as a control group; 2) to examine and compare the differences of development with respect to individual and social trait, fine motor, language, gross motor, between babies receiving combined touch massage and music, touch massage only, and music only, and the control group receiving normal care, for both pre- and post-experiments. and 3) to examine and compare the differences of nutritional status, using measuring rules from Department of Health, Ministry of Public Health, between babies receiving combined touch massage and music, touch massage only, and music only, and the control group receiving normal care, for both pre- and post-experiments.

The sample in this study are 70 babies under the support of Phayathai Babies' Home, divided into 3 experiment groups of 19, 14, and 18 babies; and 1 control group of 19 babies. Data collection was based on Denver Developmental Screening Test Form-Denver II and Baby Development Stimulation Pattern through Touch Massage, weight and height scales, body length measuring tape, nutritional status assessment table. This study employed Wilcoxon signed rank test.

Results suggest that:

The group with combined touch massage and music showed better development in every aspect, except in the language, as well as better growth in all aspects, including better nutritional status.

The group with touch massage only demonstrated development in individual and social traits, and better development of language, as well as increased growth in all aspects and increased nutritional status.

The group with music alone experienced increasing growth in every aspect, however, their development and nutritional status were not found increased.

For the control group, development was found only on language, while the growth with respect to height and head circumference increased, including better nutritional status.

#### Recommendations

1. Every Babies' Home and Welfare Home should be promoted to train every caregiver to have skill in practicing baby touch massage.

2. Pleasant atmosphere should be created through musics, for both the baby and the caregiver would be joyful while doing the job, and hence directly effect the child growth both physically and psychologically.