

การศึกษาในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 3 ประการ คือ 1) เพื่อศึกษาระดับความรู้เกี่ยวกับสุราของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนมัธยมศึกษาสันพิทยา กรุงเทพมหานคร 2) เพื่อศึกษาระดับทัศนคติต่อการบริโภคสุราของนักเรียนโรงเรียนมัธยมศึกษาสันพิทยา กรุงเทพมหานครและ 3) เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลกับทัศนคติต่อการบริโภคสุราของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนมัธยมศึกษาสันพิทยา กรุงเทพมหานคร

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษานี้ ได้แก่ นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนมัธยมศึกษาสันพิทยา กรุงเทพมหานคร จำนวนทั้งสิ้น 176 คน ใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบชั้นภูมิอย่างง่าย และใช้แบบสอบถาม เป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t -test และ F -test ผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้

นักเรียนส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุ 16 ปี กำลังศึกษาระดับมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 4 บิดาและมารดา ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป จำนวนเงินที่ได้รับต่อสัปดาห์ต่ำกว่า 500 บาท และแหล่งข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุราได้รับจากการดูโทรทัศน์

นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับสุราโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และรายด้าน ได้แก่ ด้านประเภท ด้านผลต่อสุขภาพ และ ด้านมาตรการอยู่ในระดับปานกลางเช่นเดียวกัน

นักเรียนมีทัศนคติต่อสุราโดยรวมอยู่ในระดับไม่แน่ใจและรายด้าน ได้แก่ ด้านสาเหตุ ด้านโทษ และ ด้านการป้องกันอยู่ในระดับไม่แน่ใจ

ปัจจัยที่มีผลต่อทัศนคติต่อการบริโภคสุรา ได้แก่ เพศ และความรู้เกี่ยวกับสุรา ส่วนปัจจัยที่ไม่มีผลต่อทัศนคติต่อการบริโภคสุรา ได้แก่อายุ ระดับชั้นการศึกษา อาชีพของบิดา มารดา จำนวนเงินที่ได้รับต่อสัปดาห์

ข้อเสนอแนะจากการศึกษา

1. โรงเรียนควรมีโครงการให้ความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับสุรา มีโครงการให้นักเรียนช่วยเหลือกัน เช่น “พี่ช่วยน้อง” โดยนักเรียนรุ่นพี่คอยสอดส่องดูแลรุ่นน้องที่เข้ามาใหม่ โดยมีครู-อาจารย์คอยดูแลให้คำปรึกษาและหาทางช่วยเหลืออย่างใกล้ชิด
2. โรงเรียนควรมุ่งเน้นในการให้ความรู้ความเข้าใจ ในเรื่องของการคบหาเพื่อนที่ดีและให้ความสำคัญกับบทบาทของครู-อาจารย์ควรเป็นตัวอย่างที่ดีและถูกต้องในเรื่องเกี่ยวกับสุรา
3. โรงเรียนควรส่งเสริมนักเรียนเพศชายให้มีทัศนคติต่อสุราอย่างถูกต้องและเหมาะสม
4. โรงเรียนควรส่งเสริมให้มีการจัดกิจกรรมต่อต้านสุราเช่นจัดนิทรรศการเกี่ยวกับสุราอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เด็กใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
5. สถาบันครอบครัวควรให้ความห่วงใยแก่บุตรหลานและสมาชิกในครอบครัว ตลอดจนการอบรมสั่งสอนดูแลอย่างใกล้ชิดเพื่อให้ห่างไกลสุรา
6. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรสนับสนุนการจัดสื่อความรู้ ข้อมูลจากแหล่งต่างๆ เช่น โทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ วิทยุ วารสาร อย่างต่อเนื่องและพัฒนาศักยภาพของนักเรียนให้มีความรู้ ความเข้าใจ ป้องกันตนเองจากการดื่มสุรา
7. รัฐบาลควรเพิ่มมาตรการลงโทษ การจำหน่ายสุราให้แก่เด็กและเยาวชนที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี อย่างจริงจัง

The objectives of this study are 1) to examine the level of knowledge about alcohol among higher secondary school students of Makkason Pittaya School in Bangkok; 2) to examine the level of attitude towards alcohol consumption of these students; and 3) to investigate factors affecting attitude towards alcohol consumption of these students. Total 176 students were selected by random stratified sampling, and use the questionnaire as a tool for collecting data. Data analysis employs statistic methods including frequency, percentage, mean, standard deviation, t – test and F – test.

Results show that greater numbers of students are female aged 16, currently in grade 10 of schooling. Their parents are general hired workers, with lower than 500 Baht of income per week. Television is the source of information about alcohol.

The knowledge about alcohol among these students is at moderate level in overall, as in each aspect of health affect and measurement. By overall, they reported uncertain level of attitude towards alcohol consumption, so did by each aspect regarding the cause, disadvantage, and prevention.

Factors affecting their attitude towards alcohol consumption are sex and alcohol knowledge, whereas no affect was found by years of schooling, parents' occupation, and weekly income.

Recommendations:1. Schools should run the projects to provide students with factual knowledge about alcohol, and to encourage students to help each other, that is, “the elder helps the younger” or seniors look after juniors, while teachers/instructors provide close supervision, counseling, and assistance.

2. Schools should focus on educating and make understanding about associating with friends and good friends, and also take into account good role model of teachers/ instructors in refraining from alcohol consumption.

3. Schools should promote the right attitude towards alcohol consumption among male students.

4. Schools should also promote anti-alcohol activities such as organizing extendedly the displays about alcohol to promote the use of leisure productively among students.

5. Family institution should express concerns of their offspring and other family members, teach them and take close care of them to prevent them from alcohol use.

6. Related organizations should continuously support various sources of information such as television, newspapers, radio, and journals, and also improve students' potential to have adequate knowledge and understanding of protecting themselves from alcohol use.

7. The government should increase penalty provision to those distributing alcohol to children and young people under 18 years of age.