



ภาคผนวก



ภาคผนวก ก

แบบสอบถามเรื่องโรคกล้ามเนื้อและกระดูกที่เกิดจากการทำงาน



**ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป (ต่อ)**

- 11 ท่านต้องรับผิดชอบในการทำงานบ้านหรือไม่  
 1 ไม่ต้อง  2 ต้อง กรุณาระบุชนิดของงาน .....
- 12 ท่านต้องดูแลสมาชิกในครอบครัวของท่านหรือไม่ (เด็กเล็กหรือผู้สูงอายุ)  
 1 ไม่ต้อง  2 ต้อง จำนวน.....คน
- 13 รายได้ทั้งหมดของครอบครัวต่อปี  
 1  น้อยกว่า 50,000 บาท  
 2  ระหว่าง 50,000-100,000 บาท  
 3  ระหว่าง 100,001 บาท – 300,000 บาท  
 4  ระหว่าง 300,001 บาท – 500,000 บาท  
 5  มากกว่า 500,001 บาท ขึ้นไป
- 14 ท่านมีหนี้สินทั้งหมด  
 1  ไม่มี  
 2  น้อยกว่า 50,000 บาท  
 3  ระหว่าง 50,000-100,000 บาท  
 4  ระหว่าง 100,001 บาท – 300,000 บาท  
 5  ระหว่าง 300,001 บาท – 500,000 บาท  
 6  มากกว่า 500,001 บาท ขึ้นไป

**ส่วนที่ 2 ข้อมูลสุขภาพทั่วไปและวิถีชีวิตที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ**

- 15 ในปัจจุบันท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่  
 0 ไม่มี  1 ไม่เคยตรวจ  2 มี
- 16 โรคประจำตัวของท่านคือ
- 16.1 โรคเบาหวาน  0 ไม่เป็น  1 เป็น  2 ไม่ทราบ
- 16.2 โรคความดันโลหิตสูง  0 ไม่เป็น  1 เป็น  2 ไม่ทราบ
- 16.3 โรคหัวใจ  0 ไม่เป็น  1 เป็น  2 ไม่ทราบ
- 16.4 มีไขมันในเลือดสูง  0 ไม่เป็น  1 เป็น  2 ไม่ทราบ
- 16.5 โรคหอบหืด  0 ไม่เป็น  1 เป็น  2 ไม่ทราบ
- 16.6 โรคอื่น ๆ กรุณา ระบุ.....

**ส่วนที่ 2 ข้อมูลสุขภาพทั่วไปและวิถีชีวิตที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ (ต่อ)**

- 17 ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า/เบียร์ หรือไม่
- 1 ไม่เคยดื่ม
- 2 ดื่มเป็นครั้งคราว/นานๆ ดื่มครั้ง เช่น ดื่มตามเทศกาล
- 3 ดื่มเป็นประจำ (มากกว่าหรือเท่ากับ 3 วันต่อสัปดาห์)
- 4 เคยดื่มเป็นประจำแต่เลิกไปแล้ว
- 18 ท่านสูบบุหรี่/ยาเส้นหรือไม่
- 1 ไม่เคยสูบ
- 2 สูบเป็นครั้งคราว/นานๆครั้ง
- 3 สูบเป็นประจำ
- 4 เคยสูบเป็นประจำแต่ตอนนี้เลิกแล้ว
- 19 ท่านเคยประสบอุบัติเหตุมาก่อนหรือไม่
- 1 ไม่เคย
- 2 เคย
- 2.1 เกิดขึ้นนาน.....ปี
- 2.2 ภาวะระบุนิดของอุบัติเหตุ.....
- 2.3 ส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ.....
- 2.4 อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นส่งผลต่อการเคลื่อนไหวหรือการทำงานของท่านหรือไม่
- 1 ไม่ส่งผล
- 2 ส่งผลคือ.....
- 20 ท่านนอนหลับพักผ่อนวันละประมาณ.....ชั่วโมง
- 21 โดยปกติทั่วไปท่านออกกำลังกายหรือไม่ (ไม่รวมถึงการออกกำลังกายในชีวิตประจำวัน)
- 1 ออกกำลังกาย (หมายถึงออกกำลังกายสม่ำเสมอมากกว่า 2 ครั้งต่อสัปดาห์)
- 2 ไม่ออกกำลังกายเลย (ข้ามไปตอบข้อ 23)
- 22 ท่านออกกำลังกายโดยวิธีใดมากที่สุด
- 1 เดิน       2 วิ่ง       3 ปั่นจักรยาน       4 เต้นแอโรบิก
- 5 รำกระบอง       6 โยคะ       7 เล่นสูลาฮูป       8 ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ
- 9 อื่นๆ กรุณาระบุ.....



**ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะงานกลุ่มอาชีพ (ต่อ)**

31. หน้าที่หรือลักษณะงานของท่านต้องเคลื่อนย้ายวัตถุขณะทำงานด้วยหรือไม่

1. ไม่มี (ข้ามไปตอบข้อ 32)

2. มี

2.1 โดยส่วนใหญ่ท่านมักเคลื่อนย้ายวัตถุด้วยวิธีใดและบ่อยเพียงใด

(เมื่อเปรียบเทียบเป็นร้อยละของชั่วโมงการทำงานในแต่ละวัน)

1. ยก

มากกว่าร้อยละ 75

ร้อยละ 50-75

ร้อยละ 25-50

น้อยกว่าร้อยละ 25

2. ค้าง/ลาก

มากกว่าร้อยละ 75

ร้อยละ 50-75

ร้อยละ 25-50

น้อยกว่าร้อยละ 25

3. ผลัก/ดัน

มากกว่าร้อยละ 75

ร้อยละ 50-75

ร้อยละ 25-50

น้อยกว่าร้อยละ 25

2.2 ปริมาณน้ำหนักของวัตถุที่เคลื่อนย้ายแต่ละครั้ง

1. ยก

เฉลี่ย..... กิโลกรัม

2. ค้าง/ลาก

เฉลี่ย..... กิโลกรัม

3. ผลัก/ดัน

เฉลี่ย..... กิโลกรัม

32. ขณะทำงานท่านเคยรู้สึกเมื่อยล้าหรือปวดบริเวณส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายหรือไม่

1. ไม่เคย

2. เคย

33. บริเวณที่ท่านมีอาการเมื่อยล้าหรือปวดขณะทำงานมากที่สุด คือ

1 คอ/บ่า

2 ไหล่

3 ข้อศอก

4 ข้อมือ/มือ/นิ้วมือ

5 หลังส่วนบน

6 หลังส่วนล่าง

7 สะโพก

8 เข่า

9 ข้อเท้า/เท้า

10 อื่น ๆ ระบุ.....

**ส่วนที่ 4 ข้อมูลตำแหน่งที่ปวดตามร่างกาย**

34. ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมาท่านเคยมีอาการปวดเจ็บที่ส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกายหรือไม่

0 ไม่มี (ข้ามไปตอบข้อ 35)  1 มี (ดูแผนภูมิร่างกายด้านล่างประกอบ)

34.1 คอ

0 ไม่มี

1 มี

34.2 ไหล่

0 ไม่มี

1 มี

34.3 ข้อศอก

0 ไม่มี

1 มี

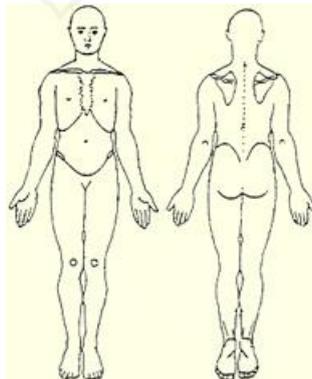
34.4 ข้อมือ/มือ/นิ้วมือ

0 ไม่มี

1 มี

**ส่วนที่ 4 ข้อมูลตำแหน่งที่ปวดตามร่างกาย (ต่อ)**

- |       |               |                                  |                               |  |
|-------|---------------|----------------------------------|-------------------------------|--|
| 34.5  | หลังส่วนบน    | <input type="checkbox"/> 0 ไม่มี | <input type="checkbox"/> 1 มี |  |
| 34.6  | หลังส่วนล่าง  | <input type="checkbox"/> 0 ไม่มี | <input type="checkbox"/> 1 มี |  |
| 34.7  | สะโพก         | <input type="checkbox"/> 0 ไม่มี | <input type="checkbox"/> 1 มี |  |
| 34.8  | เข่า          | <input type="checkbox"/> 0 ไม่มี | <input type="checkbox"/> 1 มี |  |
| 34.9  | ข้อเท้า/เท้า  | <input type="checkbox"/> 0 ไม่มี | <input type="checkbox"/> 1 มี |  |
| 34.10 | อื่นๆ ระบุ... | <input type="checkbox"/> 0 ไม่มี | <input type="checkbox"/> 1 มี |  |
- 35 ในช่วง 7 วันที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบันท่านมีอาการปวดเจ็บที่ส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกายหรือไม่  
 0 ไม่มี (ข้ามไปตอบข้อ 36)  1 มี (ดูแผนภูมิร่างกายด้านล่างประกอบ)
- |       |                    |                                  |                               |                          |
|-------|--------------------|----------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 35.1  | คอ                 | <input type="checkbox"/> 0 ไม่มี | <input type="checkbox"/> 1 มี | มีอาการมานานเท่าไร ..... |
| 35.2  | ไหล่               | <input type="checkbox"/> 0 ไม่มี | <input type="checkbox"/> 1 มี | มีอาการมานานเท่าไร ..... |
| 35.3  | ข้อศอก             | <input type="checkbox"/> 0 ไม่มี | <input type="checkbox"/> 1 มี | มีอาการมานานเท่าไร ..... |
| 35.4  | ข้อมือ/มือ/นิ้วมือ | <input type="checkbox"/> 0 ไม่มี | <input type="checkbox"/> 1 มี | มีอาการมานานเท่าไร ..... |
| 35.5  | หลังส่วนบน         | <input type="checkbox"/> 0 ไม่มี | <input type="checkbox"/> 1 มี | มีอาการมานานเท่าไร ..... |
| 35.6  | หลังส่วนล่าง       | <input type="checkbox"/> 0 ไม่มี | <input type="checkbox"/> 1 มี | มีอาการมานานเท่าไร ..... |
| 35.7  | สะโพก              | <input type="checkbox"/> 0 ไม่มี | <input type="checkbox"/> 1 มี | มีอาการมานานเท่าไร ..... |
| 35.8  | เข่า               | <input type="checkbox"/> 0 ไม่มี | <input type="checkbox"/> 1 มี | มีอาการมานานเท่าไร ..... |
| 35.9  | ข้อเท้า/เท้า       | <input type="checkbox"/> 0 ไม่มี | <input type="checkbox"/> 1 มี | มีอาการมานานเท่าไร ..... |
| 35.10 | อื่นๆ ระบุ...      | <input type="checkbox"/> 0 ไม่มี | <input type="checkbox"/> 1 มี | มีอาการมานานเท่าไร ..... |
- 36 ท่านคิดว่าอาการปวดในปัจจุบันเกิดจากสาเหตุใด  
 1 จากการทำงานแบบค่อยๆ เป็นค่อยๆ ไป  
 2 จากการทำงานแบบทันทีทันใดโดยเกิดจาก.....  
 3 จากสาเหตุอื่น โปรดระบุสาเหตุ.....





ภาคผนวก ข  
จริยธรรมการวิจัย

มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร  
มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

## หนังสือแสดงความยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

ทำที่.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

เลขที่ประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย.....

ข้าพเจ้าซึ่งได้ลงนามทำหนังสือนี้ขอแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย ความชุกของโรคกล้ามเนื้อและกระดูกที่เกิดจากการทำงานและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์

ในกลุ่มอาชีพ (ที่อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรีเปรียบเทียบกับอำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี) การให้

การแทรกแซงด้วยการมีส่วนร่วม และผลลัพธ์ของกลุ่มอาชีพที่อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี

ชื่อผู้วิจัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประเทือง หงสรานากร

ที่อยู่ติดต่อ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

โทรศัพท์ 02-218-8049


 020-175  
 05 มิถุนายน 2555  
 04 มิถุนายน

ข้าพเจ้าได้รับทราบรายละเอียดเกี่ยวกับที่มาและวัตถุประสงค์ในการทำวิจัย รายละเอียดขั้นตอนต่างๆ ที่จะต้องปฏิบัติหรือได้รับการปฏิบัติ ความเสี่ยง/อันตราย และประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัยเรื่องนี้ โดยได้อ่านรายละเอียดในเอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมวิจัยโดยตลอด (โดยเฉพาะอย่างยิ่งในส่วนของอำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี) และได้รับคำอธิบายจากผู้วิจัยจนเข้าใจเป็นอย่างดีแล้ว

ข้าพเจ้าจึงสมัครใจเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้ตามที่ระบุไว้ในเอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย โดยข้าพเจ้ายินยอมเข้าร่วมวิจัยเพื่อร่วมกันค้นหาความถี่ของอาการปวดหลังของกลุ่มอาชีพในอำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี โดยใช้ระยะเวลาประมาณ 20 นาทีด้วยการตอบแบบตรวจเช็คด้านกายศาสตร์ต่อหนึ่งฉบับต่อหนึ่งคน

ข้าพเจ้ามีสิทธิถอนตัวออกจากกรวิจัยเมื่อใดก็ได้ตามความประสงค์โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผล ซึ่งการถอนตัวออกจากกรวิจัยนั้นจะไม่มีผลกระทบในทางใดๆ ต่อข้าพเจ้าทั้งสิ้นในหน้าที่การงานที่ทำอยู่

ข้าพเจ้าได้รับคำรับรองว่าผู้วิจัยจะปฏิบัติต่อข้าพเจ้าตามข้อมูลที่ระบุไว้ในเอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย และข้อมูลใดๆ ที่เกี่ยวข้องกับข้าพเจ้าผู้วิจัยจะเก็บรักษาเป็นความลับโดยจะนำเสนอข้อมูลการวิจัยในภาพรวมเท่านั้น ไม่มีข้อมูลใดในการรายงานที่จะนำไปสู่การระบุตัวข้าพเจ้า

หากข้าพเจ้ามีข้อสงสัยให้สอบถามเพิ่มเติมได้โดยสามารถติดต่อผู้วิจัยได้ตลอดเวลา และหากผู้วิจัยมีข้อมูลเพิ่มเติมที่เป็นประโยชน์หรือโทษเกี่ยวกับการวิจัย ผู้วิจัยจะแจ้งให้ท่านทราบอย่างรวดเร็ว

หากข้าพเจ้าไม่ได้รับการปฏิบัติตรงตามที่ได้ระบุไว้ในเอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย ข้าพเจ้าสามารถร้องเรียนได้ที่คณะกรรมการพิจารณจริยธรรมการวิจัยในคน กลุ่มสหสถาบันชุดที่ 1 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ชั้น 4 อาคารสถาบัน 2 ซอยจุฬาลงกรณ์ 62 ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทรศัพท์ 02-218-8147 โทรสาร 02-218-8147 Email: [eccu@chula.ac.th](mailto:eccu@chula.ac.th)

ข้าพเจ้าได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นสำคัญต่อหน้าพยาน ทั้งนี้ ข้าพเจ้าได้รับสำเนาเอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัยและสำเนานหนังสือแสดงความยินยอมไว้แล้ว

ลงชื่อ..... น.ส. (CEER@omics) ชาติวิเศษ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประเทือง นงสรานากร)  
ผู้วิจัยหลัก

ลงชื่อ.....  
(.....)  
ผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย



..... 020.1/53  
..... 0.5 มี.ค. 2555  
..... 0.4 มี.ค. 2555

ลงชื่อ.....  
(.....)  
พยาน



ภาคผนวก ค

การตรวจความตรงของเครื่องมือ

ข้าพเจ้า.....รศ.ดร. ปณิตา เกษกรพิชญกุล.....ได้ตรวจดูแบบสัมภาษณ์เรื่อง  
กลุ่มอาการทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อที่มีสาเหตุจากงานและการทำงานในกลุ่มอาชีพ แล้ว  
เห็นว่าเครื่องมือนี้มีคุณภาพเหมาะสมเพื่อใช้ในการดำเนินการวิจัย โดยได้แนบ CV ของข้าพเจ้า  
มาพร้อมนี้แล้ว

ลงชื่อ.....*รศ.ดร. ปณิตา เกษกรพิชญกุล*.....  
(.....รศ.ดร. ปณิตา เกษกรพิชญกุล.....)



- 1.ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทย) รศ.ดร.ปณดา เตชทรัพย์อมร (ชื่อเดิม ธนวัลย์)
- 2.ชื่อ - นามสกุล (ภาษาอังกฤษ) Assoc.Prof. Dr.Panada Taechasubamorn
- 3.หน่วยงานต้นสังกัด และสถานที่ติดต่อได้

ภาควิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร  
ต.ท่าโพธิ์ อ.เมือง จ.พิษณุโลก 65000

โทร. 05-596-6225

- 4.โทรศัพท์เคลื่อนที่ 081-5682261 e-mail : gsu1994@yahoo.com

#### 5.ประวัติการศึกษา

-วิทยาศาสตร์บัณฑิต (กายภาพบำบัด) มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. 2528

-Master of Science (Physical therapy), Georgia State University, U.S.A, 1994 (พ.ศ.2537)

-Doctor of Philosophy (Health Systems and Policy Program), Faculty of Medicine,

Naresuan University, พ.ศ. 2554

#### 6.ผลงานวิจัย

6.1 ธนวัลย์ เตชทรัพย์อมร, สุรีพร อุทัยคุปต์, ณัฐนิชา ชันคำ. ผลการยืดกล้ามเนื้อที่บ้านต่อความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อหลังและขาในผู้สูงอายุ. วารสารพจนานุกรมและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, 2545,3(3):14-20.

6.2 6.2ประกาศ โพธิ์ทองสุนันท์, ปณดา เตชทรัพย์อมร, วีระชัย สุขบุญชูเทพ. เปรียบเทียบผลของการอบอุ่นร่างกายที่ความหนักแตกต่างกัน 3 ระดับต่อเวลาในการวิ่ง 200 เมตร. วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา, 2546,3(1-2):17-26.

6.3 ปณดา เตชทรัพย์อมร, ลีลารัตน์ ปราบนคร, ไตร แก้วตัน, รักษาภรณ์ โมฆะเวส, ขวัญยืน แผ่นคำ, แสงจันทร์ ศรีเจริญ. ค่าเวลาความทนทานของกล้ามเนื้อลำตัวในกลุ่มตัวอย่างที่มีสุขภาพปกติ ที่อาศัยอยู่ใน อ.เมือง จ.เชียงใหม่ อายุระหว่าง 20-69 ปี. วารสารสหเวชศาสตร์, 2546, 3(1): 201.

6.4 ปณดา เตชทรัพย์อมร, บุญรุ่ง อริยชัยกุล. การเปรียบเทียบความทนทานของกล้ามเนื้อขนาดสั้นที่ทำหน้าที่งอลำคอในคนปกติกับผู้ป่วยที่มีการเสื่อมของกระดูกคอ. วารสารกายภาพบำบัด, 2547, 26(1-2): 10-21.

6.5 ปริญา เลิศสินไทย, ปณดา เตชทรัพย์อมร. การเปรียบเทียบผลของการออกกำลังกายเพื่อความมั่นคงของกระดูกสันหลังส่วนเอว 2 วิธีต่อความมั่นคงของกล้ามเนื้อหน้าท้องแบบอยู่กับที่ในเพศชาย. วารสารกายภาพบำบัด, 2549, 28(1): 11-29.



6.6 ปนดา เชนทร์พยอมร, ปริญา เลิศสินไทย. การเปรียบเทียบผลของการออกกำลังกายเพื่อความมั่นคงของกระดูกสันหลังส่วนเอว 2 วิธีต่อความทนทานของกล้ามเนื้อหน้าท้องแบบอยู่กับที่และแบบเคลื่อนไหวในกลุ่มตัวอย่างเพศชาย. วารสารกายภาพบำบัด, 2549, 28(2): 1-16.

6.7 Taechasubamorn P, Nopkesorn T, Pannarunothai S. Comparison of Physical Fitness between Rice Farmers with and without Chronic Low Back Pain: A Cross-sectional Study. Journal of the Medical Association of Thailand 2010, 93(12): 1415-1421.

6.8 Taechasubamorn P, Nopkesorn T, Pannarunothai S. Prevalence of Low Back Pain among Rice Farmers in a Rural Community in Thailand. Journal of the Medical Association of Thailand 2011, 94(5): 616-21.



ข้าพเจ้า.....ผศ.ปริญญา เลิศสินไทย.....ได้ตรวจดูแบบสัณฐานเรื่อง  
 กลุ่มอาการทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อที่มีสาเหตุจากงานและการทำงานในกลุ่มอาชีพ แล้ว  
 เห็นว่าเครื่องมือนี้มีคุณภาพเหมาะสมเพื่อใช้ในการดำเนินการวิจัย โดยได้แนบ CV ของข้าพเจ้า  
 มาพร้อมนี้แล้ว

ลงชื่อ..... *Alinma Loitsin* .....  
 (...ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปริญญา เลิศสินไทย....)



1.ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทย) ผศ.ปริญญา เลิศสินไทย

2.ชื่อ - นามสกุล (ภาษาอังกฤษ) Asst.Prof. Parinya LertsinThai

3.หน่วยงานต้นสังกัด และสถานที่ติดต่อได้

ภาควิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร  
ต.ท่าโพธิ์ อ.เมือง จ.พิษณุโลก 65000

โทร. 05-596-6225

4.โทรศัพท์เคลื่อนที่ 081-3481-738 e-mail : yosukax23@hotmail.com

5.ประวัติการศึกษา

-วิทยาศาสตร์บัณฑิต (กายภาพบำบัด) มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. 2541

-วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (กายภาพบำบัด) มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. 2544

6.ผลงานวิจัยแบบวารสาร

6.1 **ปริญญา เลิศสินไทย**, กัญญา ปาละวิวัฒน์ และ วรณะ ชลาชนนเดชะ Delayed onset muscle soreness (DOMS): Comparison of Therapeutic Effects between Ultrasound and Bicycling Ergometer Exercise in Healthy Males. วารสารกายภาพบำบัด ปีที่ 25 ฉบับที่ 1-2 ปี 2547 หน้า 24-40.

6.2 **ปริญญา เลิศสินไทย**, วีระพงษ์ ชิดนอก, กิตติยา โกวิทยานนท์, ขนิษฐา พรหมภักดี และ พิชญภา สมบูรณ์ศิริ. The effects of Rusi Datton on Balance Performance, Hip and Trunk Flexibility in Healthy Female Students of Naresuan University. วารสารกายภาพบำบัด ปีที่ 27 ฉบับที่ 3 ปี 2548 หน้า 52-71.

6.3 **ปริญญา เลิศสินไทย**, ปนดา เตชทรัพย์อมร. Comparison of the Effects of Two Different Lumbar Stabilization Exercises to the Isometric Abdominal Stability in Male.” วารสารกายภาพบำบัด ปีที่ 28 ฉบับที่ 1 ปี 2549 หน้า 11-29.

6.4 ปนดา เตชทรัพย์อมร, **ปริญญา เลิศสินไทย**. Comparison of Effects of Two Different Lumbar Stabilization Exercises on Static and Dynamic Abdominal Endurance in Males. วารสารกายภาพบำบัด ปีที่ 28 ฉบับที่ 2 ปี 2549 หน้า 1-16.

6.5 **วีระพงษ์ ชิดนอก**, **โอปอว์ วีรพันธุ์**, จันทรจิรา วสุนธราวัฒน์, **ปริญญา เลิศสินไทย**, เอกวีร์ ศรีปริวุฒิ. Effect of the Ruesi-Dudton-Stretching-Exercise Training on respiratory muscle strength in females. วารสารกายภาพบำบัด ปีที่ 29 ฉบับที่ 3 ปี 2550 หน้า 126-136.



6.6 วีระพงษ์ ชิดนอก, โอปอร์ วีรพันธุ์, จันทร์จิรา วสุนทรวัฒน์, ปริญญา เลิศสินไทย, เอกวิรุ ศรีปรีวุฒิ. ผลของการฝึกบริหารกายด้วยฤๅษีตัดตนต่อสมรรถภาพการออกกำลังกายแบบไม่ใช้ ออกซิเจน ในเพศหญิงสุขภาพดีที่ไม่ได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ . วารสารมหาวิทยาลัยนเรศวร. ปีที่ 15 ฉบับที่ 3 ปี 2550 หน้า 205-214.

## 7.ผลงานวิจัยแบบโปสเตอร์

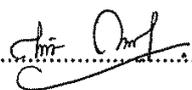
7.1 เรื่อง “Comparison of the Pain Threshold Caused by Ultrasound Before and After Superficial Heat by Hot Pack in Thai Woman Aged between 18 and 25 Years”. งานประชุมวิชาการ กานดา ใจภักดี 60 ปี โครงการจัดตั้งคณะกายภาพบำบัด และวิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวประยุกต์ กรุงเทพฯ ปี 2546.

7.2 เรื่อง “Effects of Rusi Datton on pulmonary function test and agility in healthy female students of Naresuan University aged 18 – 25 years” งานประชุมเครือข่ายสาขากายภาพบำบัด ครั้งที่ 2 โรงแรมเดอะทวินทาวเวอร์ กรุงเทพฯ ปี 2547.

7.3 Award of Excellence 2011 for an outstanding poster presentation at 40<sup>th</sup> Annual Scientific Meeting & International Conference of the Physiology Society of Thailand. May 2-4, 2011 at Pullman Raja Orchid Hotel, Thailand.



ข้าพเจ้า นางสาว สุรีพร อุทัยคุปต์ ได้ตรวจดูแบบสัมภาษณ์เรื่อง **กลุ่มอาการทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อที่มีสาเหตุจากงานและการทำงานในกลุ่มอาชีพ** แล้ว เห็นว่าเครื่องมือนี้มีคุณภาพเหมาะสมเพื่อใช้ในการดำเนินการวิจัย โดยได้แนบ CV ของข้าพเจ้ามาพร้อมนี้แล้ว

ลงชื่อ..........  
(นางสาว สุรีพร อุทัยคุปต์)



1.ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทย) นางสาวสุรีพร อุทัยคุปต์

2.ชื่อ - นามสกุล (ภาษาอังกฤษ) Sureeporn Uthaikhup, Ph.D., P.T.

3.หน่วยงานต้นสังกัด และสถานที่ติดต่อได้

Department of Physical Therapy  
Faculty of Associated Medical Sciences  
Chiang Mai University, Chiang Mai, 50200  
Thailand

4.โทรศัพท์ 66-53-94-9249 Fax: 66-53-94-6042 E-mail: suthai@chiangmai.ac.th

5.ประวัติการศึกษา

**Academic Qualifications**

- 2009 Doctor of Philosophy in Physiotherapy, The University of Queensland, Australia
- 2003 Master of Musculoskeletal and Sports Physiotherapy, The University of South Australia, Australia
- 1997 Bachelor of Sciences in Physical Therapy (Hons), Chiang Mai University, Thailand

**Positions and appointments**

- 2010-present Head of Geriatric Physical Therapy, Chiang Mai University
- 1990-present Lecturer, Department of Physical Therapy
- 2008-2009 Clinical assistant, The Cervical Spine and Whiplash Unit, The University of Queensland, Australia
- 2005-2009 Research assistant, Clinical Centre for Research Excellence in Spinal Pain, Injury and Health, The University of Queensland, Australia
- 2005-2007 Teaching assistant, Division of Physiotherapy, School of Health and Rehabilitation Sciences, The University of Queensland, Australia
- 2002-2003 Head of Geriatric Physical Therapy, Chiang Mai University
- 1998-1999 Head of Physical Therapy Department, Lanna Hospital, Chiang Mai
- 1997-1998 Physical Therapist, Lanna Hospital, Chiang Mai

**Honors**

- Royal Thai Government Scholarship, 2002-2009

### **Editorial Board**

- International Advisory Board, Manual Therapy

### **Professional leadership**

Academic committee

- 2011 Chair, external committee for M.S. proposal defence “Comparison of short term effects of thoracic spine manipulation and mobilization in patients with chronic neck pain”, Khon Kaen University, Thailand

- 2011 Chair, external committee for PhD defence “Effects of cervical pain and fatigue on postural control and visual perception in adults”, Mahidol University, Thailand

- 2010 Committee for PhD proposal defence “An investigation of the local-global movement patterns and functional system in subjects with sacroiliac joint dysfunction”, Khon Kaen University, Thailand

### **Professional memberships**

- 2009- Member Thai Journal of Physical Therapy

### **Publications (peer-reviewed)**

**Uthaikhup S, Paungmali A, Pirunsan U (2011).** Validation of Thai versions of the Neck Disability Index and Neck Pain and Disability Scale in patients with neck pain. Spine (in press)

**Uthaikhup S, Jull G. (2009).** Performance in the cranio-cervical flexion test is altered in elderly subjects. Manual Therapy. 14(5): 475-9

**Uthaikhup S, Sterling M, Jull G (2009).** Cervical musculoskeletal impairment is common in elders with headache. Manual Therapy. 14(6): 636-41

**Uthaikhup S, Sterling M, Jull G. (2009).** Psychological, cognitive and quality of life features in the elderly with chronic headache. Gerontology. 55(6): 683-93

**Uthaikhup S, Sterling M, Jull G (2009).** Widespread Sensory hypersensitivity is not a feature of chronic headache in elders. Clinical Journal of Pain. 25(8): 699-704

**Uthaikhup S, Sterling M, Jull G.** Psychological, cognitive and quality of life features in elders with headache. Journal of Aging and Physical Activity, 2008, 16:S93

**Uthaikhup S.** (2003). Type I diabetes and exercise participation: physical therapy's role. *Thai Physical Therapy*. 3(Sep-Dec): 38-45

Techasupamorn T, **Uthaikhup S**, Kunkhum N (2002). The effect of home stretching exercise program on back and leg flexibility, *Thai Gerontology and Geriatric Medicine*. 3(July-Sep): 14-20

Ariyachaikhul S, Phumjan K, **Uthaikhup S** (2001). The need for physical therapist in community. *Thai Physical Therapy*. 23(1): 21-3

#### **International conferences**

Uthaikhup S, Sterling M, Jull G. Psychological, cognitive and quality of life features in elders with headache. 7th World Congress on Aging and Physical Activity, Tsukuba, Japan, 2008

Uthaikhup S, Sterling M, Jull G. Headache in the elderly: the presence of cervical usculoskeletal dysfunction. The International Federation Orthopaedic Manipulative Therapists, Rotterdam, The Netherlands, 2008

O'Leary S, Jull G, Kim M, Uthaikhup S, Vicenzino B. Changes in pain, disability and motor performance in response to three common modes of cervical training. The International Federation of Orthopaedic Manipulative Therapists. Rotterdam, The Netherland, 2008

Uthaikhup S, Sterling M, Jull G. Headache in the elderly: the contribution of cervical musculoskeletal features. APA conference, Cairns, Australia, 2007

Uthaikhup S, Sterling M, Jull G. Headache in the elderly: headache caused by the neck. ACA Colloquia, Brisbane, Australia, 2005

#### **Research stream**

- Investigation of musculoskeletal, sensory, psychological and sensorimotor impairments associated with neck pain
- Investigation of musculoskeletal, sensory, psychological and sensorimotor impairment in cervicogenic headache
- Development research based on physical therapy approach for patients with neck pain and cervicogenic headache

### **Research Grants**

#### **Year Title Researchers Awarding body Value**

- 2010 An investigation of hypoalgesic mechanisms of core stabilizing exercise: a randomized placebo controlled trial. Paungmali A Taneyhill K Sitalertpisan P Pirunsan U Uthaikhup S TRF 480,000 Baht
- 2010 Are dividing attention and Silsupadol P Associated Medical 49,800 Baht allocating attention during sitting correlated with dual-task gait performance in older adults? Sangkarat S Uthaikhup S Sciences, Chiang Mai University
- 2009 Validation of the Thai version of the Neck Disability Index and the Neck Pain and Disability Scale in patients with neck pain Uthaikhup S Paungmali A Pirunsan U Associated Medical Sciences, Chiang Mai University 45,500 Baht
- 2009 The influence of neck pain on sensorimotor function in elderly patients Uthaikhup S Sangkarat S Treleaven J Jull G Chiang Mai University 99,940 Baht

