

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ในบทนี้ผู้วิจัยขอนำเสนอผลการวิจัยด้วยสถิติเชิงบรรยายเพื่อพรรณนาตัวแปรต่างๆ และสถิติเชิงอนุมานเพื่อพิสูจน์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับโรคกล้ามเนื้อและกระดูกที่เกิดจากการทำงาน ดังที่ปรากฏในตารางต่างๆ ดังนี้

ตอนที่ 1 ลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง ข้อมูลสุขภาพทั่วไปและวิถีชีวิตที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะงานกลุ่มอาชีพ และข้อมูลตำแหน่งปวดตามร่างกายของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละพื้นที่

ตารางที่ 4.1 ลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง (n=170)

เพศ	ทับทรวง	ระอุม	หนองรี
ชาย	1 (5.6)	7 (13.5)	52 (52.0)
หญิง	17 (94.4)	45 (86.5)	48 (48.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)

ตารางที่ 4.1 เรื่องเพศแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นเพศชายและเพศหญิงโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงจำนวน 110 ราย (ร้อยละ 65) โดยกระจายตัวในสามกลุ่มตัวอย่าง หากแต่จะมีมากที่สุดที่ตำบลทับทรวงและตำบลระอุม

อายุ	ทับทรวง	ระอุม	หนองรี
น้อยกว่า 20 ปี	0 (0.0)	2 (3.8)	3 (3.0)
21 – 40 ปี	4(22.2)	10 (19.2)	61 (61.0)
41 – 60 ปี	13 (72.2)	32 (61.5)	30 (3.0)
61 – 80 ปี	1 (5.6)	8 (15.4)	6 (6.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)

ตารางที่ 4.1 เรื่องอายุแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีอายุตั้งแต่ น้อยกว่า 20 ปีจนถึงกลุ่มอายุระหว่าง 61-80 ปี โดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มี อายุระหว่าง 41-60 ปีที่ตำบลทับกวางและตำบลชะอม ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่หนองรีส่วนใหญ่ (ร้อยละ 61.0) อ่อนวัยกว่าโดยมีอายุระหว่าง 21-40 ปี

สถานภาพสมรส	ทับกวาง	ชะอม	หนองรี
โสด	1 (5.6)	1 (1.9)	41 (41.0)
สมรส	14 (77.8)	47 (90.4)	50 (50.0)
หย่า/หม้าย	3 (16.7)	4 (7.7)	9 (9.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)

ตารางที่ 4.1 เรื่องสถานภาพการสมรสแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่ม ตัวอย่างที่มีเป็นโสด สมรสแล้ว และหย่า/หม้ายโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างส่วนมากที่ ตำบลทับกวางและตำบลชะอมเป็นผู้ที่สมรสแล้วเนื่องจากอยู่ในวัยระหว่าง 41-60 ปี ในขณะที่กลุ่ม ตัวอย่างที่หนองรี (วัยระหว่าง 21-40 ปี) นั้นครึ่งหนึ่งเท่านั้น (ร้อยละ 50) ที่สมรสแล้ว

สถานการณ์ในการ ตั้งครรภ์	ทับกวาง	ชะอม	หนองรี
ไม่เคยตั้งครรภ์	2 (11.8)	2 (4.4)	18 (37.5)
กำลังตั้งครรภ์	0 (0.0)	2 (4.4)	0 (0.0)
เคยผ่านการตั้งครรภ์	15 (88.2)	41 (91.1)	30 (62.5)
รวม	17 (100.0)	45 (100)	48 (100.0)

ตารางที่ 4.1 เรื่องสถานการณ์ในการตั้งครรภ์แสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของ กลุ่มตัวอย่าง ที่มีไม่เคยตั้งครรภ์ กำลังตั้งครรภ์ เคยผ่านการตั้งครรภ์โดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่ม ตัวอย่างส่วนใหญ่ (ร้อยละ 88.2 และร้อยละ 91.1 ที่ทับกวางและชะอมตามลำดับ) เคยตั้งครรภ์ใน ขณะที่ยังมีร้อยละ 62.5 ที่หนองรีเคยตั้งครรภ์ เนื่องจากกลุ่มตัวอย่างส่วนมากเป็นผู้หญิง

ระดับการศึกษาสูงสุด	ทับทวง	ชะอม	หนองรี
ไม่ได้เรียนหนังสือ	2 (11.1)	14 (26.9)	0 (0.0)
ประถมศึกษา	9 (50.0)	30 (57.7)	41 (41.0)
มัธยมศึกษา หรือ เทียบเท่า หรือ ปวช.	5 (27.8)	8 (15.4)	48 (48.0)
อนุปริญญา/ปวส.	0 (0.0)	0 (0.0)	9 (9.0)
ปริญญาตรี	2 (11.1)	0 (0.0)	2 (2.0)
สูงกว่าปริญญาตรี	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)

ตารางที่ 4.1 เรื่องระดับการศึกษาสูงสุดแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีไม่ได้เรียนหนังสือจนถึงเรียนสูงกว่าปริญญาตรี โดยให้รายละเอียดดังนี้ ประมาณครึ่งหนึ่งของกลุ่มตัวอย่าง (ร้อยละ 50.0 และร้อยละ 57.7 ที่ทับทวงและชะอมตามลำดับ) มีการศึกษาระดับประถมศึกษา ในขณะที่หนองรีนั้นเกือบครึ่งหนึ่ง (ร้อยละ 48.0) จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา (หรือเทียบเท่า) หรือ ปวช. และอีกร้อยละ 41.0 จบประถมศึกษา

ถนัดมือข้าง	ทับทวง	ชะอม	หนองรี
ขวา	16 (88.9)	44 (84.6)	75 (88.2)
ซ้าย	2 (11.1)	7 (13.5)	9 (10.6)
ทั้งสองข้าง	0 (0.0)	1 (1.9)	1 (1.2)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	85 (100.0)

ตารางที่ 4.1 เรื่องมือข้างที่ถนัดแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีถนัดใช้มือข้างขวา ข้างซ้าย หรือทั้งสองข้าง โดยให้รายละเอียดดังนี้ ร้อยละ 85.0 ของกลุ่มตัวอย่าง ทั้งสามพื้นที่ถนัดใช้มือข้างขวาในการทำงาน

อาชีพหลักในปัจจุบัน คือการผลิต	ทับทวง	ชะอม	หนองรี
กระถางปูนใส่ต้นไม้	5 (27.8)	0 (0.0)	0 (0.0)
น้ำคั้น	2 (11.1)	0 (0.0)	0 (0.0)
บรรจุเนื้อ-หมูใส่ถุง	11 (61.1)	0 (0.0)	0 (0.0)
ใส่ไม้ตอก	0 (0.0)	48 (92.3)	0 (0.0)
พรมด้วยกี้	0 (0.0)	2 (3.8)	0 (0.0)
พรมด้วยมือ	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
เสริมสวย	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)
ทำขนม	0 (0.0)	0 (0.0)	10 (10.0)
ทำสวน-เกษตร	0 (0.0)	0 (0.0)	12 (12.0)
รับจ้างทั่วไป	0 (0.0)	0 (0.0)	12 (12.0)
ช่างสี	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.0)
ผลิตน้ำปลาหวาน	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (6.0)
เพาะเห็ด	0 (0.0)	0 (0.0)	20 (20.0)
ปลูกหน่อไม้	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (5.0)
ค้าขาย	0 (0.0)	0 (0.0)	33 (33.0)
อื่นๆ	0 (0.0)	2 (3.8)	0 (0.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)

ตารางที่ 4.1 เรื่องอาชีพหลักในปัจจุบันแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีอาชีพต่างๆในพื้นที่การศึกษาโดยให้รายละเอียดดังนี้ อาชีพหลักของทับทวงคือบรรจุเนื้อหมูใส่ถุง (11 รายหรือร้อยละ 61.1) ตำบลชะอมมีอาชีพหลักคือการทำใส่ไม้ตอก (48 รายหรือร้อยละ 92.3) ในขณะที่อาชีพหลักของหนองรีคือค้าขาย (ร้อยละ 33.0) เพาะเห็ด (ร้อยละ 20.0) รับจ้างและทำสวนเกษตร (ร้อยละ 12.0 เท่ากัน) และทำขนม (ร้อยละ 10.0)

อาชีพเสริมในปัจจุบันคือ	ทับทวง	ชะอม	หนองรี
ไม่มี	14 (77.8)	21 (40.4)	87 (87.0)
มี	4 (22.2)	31 (59.6)	13 (13.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)
การรับผิดชอบในการทำงานบ้าน	ทับทวง	ชะอม	หนองรี
ไม่ต้อง	1 (5.6)	4 (7.7)	61 (61.0)
ต้อง (ซักผ้า ทำความสะอาดบ้าน และรีดผ้า)	17 (94.4)	48 (92.3)	39 (39.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)

ตารางที่ 4.1 เรื่องอาชีพเสริมในปัจจุบันแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีหรือไม่มีอาชีพเสริมโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างที่ชะอมทำงานเสริมมากที่สุด (ร้อยละ 59.6) ส่วนเรื่องการรับผิดชอบในการทำงานบ้านแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ต้องหรือไม่ต้องทำงานบ้านโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างที่หนองรีทำงานบ้านเพียงร้อยละ 39.0 ซึ่งตรงข้ามกับกลุ่มตัวอย่างที่ทับทวงและชะอมที่มากกว่าร้อยละ 90.0 ต้องทำงานบ้าน

การดูแลสมาชิกเด็กหรือผู้สูงอายุ ในครอบครัว	ทับทวง	ชะอม	หนองรี
ไม่ต้อง	12 (66.7)	22 (42.3)	24 (24.0)
ต้อง	6 (33.3)	30 (57.7)	76 (76.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)
จำนวนสมาชิกเด็กหรือผู้สูงอายุใน ครอบครัว	1.3 ± 0.8 (1, 3)	1.5 ± 0.7 (1, 3)	2.7 ± 1.0 (1, 5)

ตารางที่ 4.1 เรื่องการดูแลสมาชิกเด็กหรือผู้สูงอายุในครอบครัวแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ต้องหรือไม่ต้องดูแลสมาชิกเด็กหรือผู้สูงอายุในครอบครัวโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างที่ทับทวงส่วนใหญ่ไม่มีภาระในการดูแลเด็กเล็กหรือคนชราที่บ้าน (ร้อยละ 66.7) ในขณะที่ภาระนี้อาจมีและไม่มีสำหรับกลุ่มตัวอย่างที่ชะอม หากแต่กลุ่มตัวอย่างที่

หนองรี มีภาระต้องดูแลเด็กและคนชรา มาก (ร้อยละ 76.0) เพราะมีจำนวนสมาชิกเด็กหรือคนชราที่จำนวน 2.7 ± 1.0 ในครัวเรือน (เนื่องจากส่วนใหญ่อยู่ในวัย 21-40 ปี)

รายได้ทั้งหมดของครอบครัวต่อปี	ทับทวง	ชะอม	หนองรี
น้อยกว่า 50,000 บาท	4 (22.2)	31 (59.6)	29 (29.0)
50,001 – 100,000 บาท	13 (77.2)	18 (34.6)	55 (55.0)
100,001 – 300,000 บาท	1 (5.6)	3 (5.8)	16 (16.0)
300,001 – 500,000 บาท	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
มากกว่า 500,001 บาทขึ้นไป	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)

ตารางที่ 4.1 เรื่องรายได้ทั้งหมดของครอบครัวต่อปีแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้น้อยกว่า 50,000 บาทจนถึงมากกว่า 500,001 บาทขึ้นไป โดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างที่ทับทวงมีรายได้ของครัวเรือนปีละ 50,001-100,000 บาท (ร้อยละ 77.2) กลุ่มตัวอย่างที่ชะอมมีรายได้ของครัวเรือนปีละน้อยกว่า 50,000 บาท (ร้อยละ 59.6) ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่หนองรีมากกว่าครึ่งหนึ่งเล็กน้อยมีรายได้ระหว่าง 50,001-100,000 บาทต่อปี (ร้อยละ 55.0)

หนี้สินทั้งหมด	ทับทวง	ชะอม	หนองรี
ไม่มีหนี้	12 (66.7)	22 (42.3)	65 (65.0)
น้อยกว่า 50,000 บาท	1 (5.6)	14 (26.9)	14 (14.0)
50,001 – 100,000 บาท	3 (16.7)	6 (11.5)	12 (12.0)
100,001 – 300,000 บาท	2 (11.1)	8 (15.4)	8 (8.0)
300,001 – 500,000 บาท	0 (0.0)	1 (1.9)	1 (1.0)
มากกว่า 500,001 บาทขึ้นไป	0 (0.0)	1 (1.9)	0 (0.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)

ตารางที่ 4.1 เรื่องหนี้สินทั้งหมดแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีหนี้จนถึงมีหนี้มากกว่า 500,001 บาทขึ้นไป โดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างส่วนมากไม่มีหนี้ (ร้อยละ 66.7 ที่ตำบลทับทวง ร้อยละ 42.3 ที่ตำบลชะอม และร้อยละ 65.0 ที่ตำบลหนองรี)

จากผลวิจัยในตาราง 4.1 สรุปได้ว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงจำนวน 110 ราย (ร้อยละ 65) โดยกระจายตัวในสามกลุ่มตัวอย่าง หากแต่จะมีมากที่สุดที่ตำบลทับกวางและตำบลชะอม กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 41-60 ปีที่ตำบลทับกวางและตำบลชะอม ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่หนองรีส่วนใหญ่ (ร้อยละ 61.0) อ่อนวัยกว่าโดยมีอายุระหว่าง 21-40 ปี กลุ่มตัวอย่างส่วนมากที่ตำบลทับกวางและตำบลชะอมเป็นผู้ที่สมรสแล้วเนื่องจากอยู่ในวัยระหว่าง 41-60 ปี ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่หนองรี (วัยระหว่าง 21-40 ปี) นั้นครึ่งหนึ่งเท่านั้น (ร้อยละ 50) ที่สมรสแล้ว กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ (ร้อยละ 88.2 และร้อยละ 91.1 ที่ทับกวางและชะอมตามลำดับ) เคยตั้งครรภ์ ในขณะที่ร้อยละ 62.5 ที่หนองรีเคยตั้งครรภ์ เนื่องจากกลุ่มตัวอย่างส่วนมากเป็นผู้หญิง ประมาณครึ่งหนึ่งของกลุ่มตัวอย่าง (ร้อยละ 50.0 และร้อยละ 57.7 ที่ทับกวางและชะอมตามลำดับ) มีการศึกษาระดับประถมศึกษา ในขณะที่หนองรีนั้นเกือบครึ่งหนึ่ง (ร้อยละ 48.0) จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา (หรือเทียบเท่า) หรือ ปวช. และอีกร้อยละ 41.0 จบประถมศึกษา ร้อยละ 85.0 ของกลุ่มตัวอย่างทั้งสามพื้นที่ถนัดใช้มือข้างขวาในการทำงาน อาชีพหลักของทับกวางคือบรรจุเนื้อหมูใส่ถุง (11 รายหรือร้อยละ 61.1) ตำบลชะอมมีอาชีพหลักคือการทำไร่ไม่ตอก (48 รายหรือร้อยละ 92.3) ในขณะทำอาชีพหลักของหนองรีคือค้าขาย (ร้อยละ 33.0) เพาะเห็ด (ร้อยละ 20.0) รับจ้างและทำสวนเกษตร (ร้อยละ 12.0 เท่ากัน) และทำขนม (ร้อยละ 10.0) กลุ่มตัวอย่างที่ชะอมทำงานเสริมมากที่สุด (ร้อยละ 59.6) ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่หนองรีทำงานบ้านเพียงร้อยละ 39.0 ซึ่งตรงข้ามกับกลุ่มตัวอย่างที่ทับกวางและชะอมที่มากกว่าร้อยละ 90.0 ต้องทำงานบ้าน กลุ่มตัวอย่างที่ทับกวางส่วนใหญ่ไม่มีภาระในการดูแลเด็กเล็กหรือคนชราที่บ้าน (ร้อยละ 66.7) ในขณะที่ภาระนี้อาจมีและไม่มีสำหรับกลุ่มตัวอย่างที่ชะอม หากแต่กลุ่มตัวอย่างที่หนองรีมีภาระต้องดูแลเด็กและคนชรา มาก (ร้อยละ 76.0) เพราะมีจำนวนสมาชิกเด็กหรือคนชราจำนวน 2.7 ± 1.0 ในครัวเรือน (เนื่องจากส่วนใหญ่อยู่ในวัย 21-40 ปี) กลุ่มตัวอย่างที่ทับกวางมีรายได้ของครัวเรือนปีละ 50,001-100,000 บาท (ร้อยละ 77.2) กลุ่มตัวอย่างที่ชะอมมีรายได้ของครัวเรือนปีละน้อยกว่า 50,000 บาท (ร้อยละ 59.6) ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่หนองรีมากกว่าครึ่งหนึ่งเล็กน้อยมีรายได้ระหว่าง 50,001-100,000 บาทต่อปี (ร้อยละ 55.0) กลุ่มตัวอย่างส่วนมากไม่มีหนี้สิน (ร้อยละ 66.7 ที่ตำบลทับกวาง ร้อยละ 42.3 ที่ตำบลชะอม และร้อยละ 65.0 ที่ตำบลหนองรี)

ตอนที่ 2 ข้อมูลสุขภาพทั่วไปและวิถีชีวิตที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละพื้นที่

ตารางที่ 4.2 ข้อมูลสุขภาพทั่วไปและวิถีชีวิตที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ (n=170)

วิถีชีวิตที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ	ทับทรวง	ชะอม	หนองรี
ปัจจุบันท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่			
ไม่มี	15 (83.3)	32 (61.5)	63 (63.0)
ไม่เคยตรวจ	1 (5.6)	5 (9.6)	7 (7.0)
มี	2 (11.1)	15 (28.8)	30 (30.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)
โรคประจำตัวที่มี			
เบาหวาน	0 (0.0)	2 (13.3)	9 (30.0)
ความดันโลหิตสูง	1 (50.0)	11 (73.3)	23 (76.7)
โรคหัวใจ	0 (0.0)	1 (6.7)	5 (16.7)
ไขมันในเลือดสูง	0 (0.0)	1 (6.7)	9 (30.0)
หอบหืด	1 (50.0)	0 (0.0)	2 (6.7)
กระเพาะ	0 (0.0)	1 (6.7)	0 (0.0)
ภูมิแพ้	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
มะเร็งเต้านม	1 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
ไมเกรน	0 (0.0)	1 (6.7)	0 (0.0)
ไทรอยด์	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.3)
ภูมิแพ้	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.3)

ตารางที่ 4.2 เรื่องวิถีชีวิตที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีหรือไม่มีโรคประจำตัวและโรคประจำตัวที่มีดังกล่าวโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างส่วนมากไม่มีโรคประจำตัว (ร้อยละ 83.3 ที่ตำบลทับทรวง ร้อยละ 61.5 ที่ตำบลชะอม และร้อยละ 63.0 ที่ตำบลหนองรี) กลุ่มตัวอย่างมักเป็นโรคความดันโลหิตสูงมากที่สุด (ร้อยละ 50.0 ที่ตำบลทับทรวง ร้อยละ 73.3 ที่ตำบลชะอม และร้อยละ 76.7 ที่ตำบลหนองรี) ในขณะที่โรคหอบหืด โรคมะเร็งเต้านมเป็นกันมากที่สุดที่ตำบลทับทรวง (ร้อยละ 50.0 เท่ากันตามลำดับ) อาจ

เป็นเพราะเป็นพื้นที่ซึ่งมีโรงงานขนาดใหญ่หลายแห่งซึ่งทำการผลิตปูนซีเมนต์ ส่วนโรคเบาหวาน และโรคไขมันในเลือดสูงมักเป็นกันมากที่ตำบลหนองรี (ร้อยละ 30.0 เท่ากันตามลำดับ)

การดื่มแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า/เบียร์	ทับทิม	ชะอม	หนองรี
ไม่เคยดื่ม	8 (44.4)	22 (42.3)	61 (61.0)
ดื่มประจำ (>3วัน/สัปดาห์)	1 (5.6)	5 (9.6)	19 (19.0)
ดื่มเป็นครั้งคราว/ดื่มนานๆครั้ง เช่น ตามเทศกาล	9 (50.0)	20 (38.5)	16 (16.0)
เคยดื่มเป็นประจำแต่เลิกไปแล้ว	0 (0.0)	5 (9.6)	4 (4.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)

ตารางที่ 4.2 เรื่องการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า/เบียร์แสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีการดื่มแอลกอฮอล์ในระดับที่แตกต่างกันโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างส่วนมากไม่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ร้อยละ 44.4 ที่ตำบลทับทิม ร้อยละ 42.3 ที่ตำบลชะอม และร้อยละ 61.0 ที่ตำบลหนองรี) ในขณะที่มีแนวโน้มของการดื่มตามเทศกาลมากกว่าที่ทับทิมและชะอม

การสูบบุหรี่/ยาเส้น	ทับทิม	ชะอม	หนองรี
ไม่เคยสูบ	17 (94.4)	32 (61.5)	72 (72.0)
สูบประจำ	0 (0.0)	15 (28.8)	11 (11.0)
สูบเป็นครั้งคราว/สูบนานๆครั้ง	0 (0.0)	1 (1.9)	15 (15.0)
เคยสูบเป็นประจำแต่เลิกไปแล้ว	1 (5.6)	4 (7.7)	2 (2.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)

ตารางที่ 4.2 เรื่องการสูบบุหรี่/ยาเส้นแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้ยาสูบในระดับต่างๆกันโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างส่วนมากไม่เคยสูบบุหรี่/ยาเส้น (ร้อยละ 94.4 ที่ตำบลทับทิม ร้อยละ 61.5 ที่ตำบลชะอม และร้อยละ 72.0 ที่ตำบลหนองรี) ในขณะที่มีแนวโน้มของการสูบเป็นประจำที่ชะอมมากที่สุด (ร้อยละ 28.8)

การประสบอุบัติเหตุมาก่อน	ทับทรวง	ชะอม	หนองรี
ไม่เคย	9 (50.0)	36 (69.2)	78 (78.0)
เคย	9 (50.0)	16 (30.8)	22 (22.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)
การประสบอุบัติเหตุที่เคยเกิดขึ้นมาก่อน			
อุบัติเหตุจากจักรยานยนต์	9 (100.0)	14 (87.5)	14 (63.6)
ล้ม	0 (0.0)	2 (12.5)	8 (36.4)

ตารางที่ 4.2 เรื่องการประสบอุบัติเหตุมาก่อนแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีและไม่มีอุบัติเหตุมาก่อนรวมทั้งประเภทของอุบัติเหตุดังกล่าวโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างที่ทับทรวงครึ่งหนึ่ง (ร้อยละ 50.0) นั้นไม่เคยประสบอุบัติเหตุและอีกครึ่งหนึ่งเคยมีอุบัติเหตุโดยเกิดจากรถจักรยานยนต์ทั้งหมด (ร้อยละ 100) ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่ชะอมและหนองรีส่วนใหญ่ (ร้อยละ 69.2 และร้อยละ 78.0 ตามลำดับ) ไม่เคยประสบอุบัติเหตุมาก่อน และหากเคยก็เกิดจากรถจักรยานยนต์เช่นกัน (ร้อยละ 87.5 และร้อยละ 63.6 ตามลำดับ)

นอนหลับพักผ่อนวันละประมาณ (ชั่วโมง)	ทับทรวง	ชะอม	หนองรี
	6.8 ± 1.5	6.8 ± 2.1	7.81 ± 1.3
	(3 , 10)	(3 , 11)	(4 , 10)

ตารางที่ 4.2 เรื่องจำนวนชั่วโมงของการนอนหลับพักผ่อนต่อวันแสดงให้เห็นถึงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุด และค่าสูงสุดโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างที่ทับทรวงและที่ชะอมมีจำนวนชั่วโมงของการนอนหลับเพียงพอ (ประมาณ 6.8 ± 1.5 และ 6.8 ± 2.1 ชั่วโมงต่อคืนตามลำดับ) ส่วนที่หนองรีมีการพักผ่อนเพียงพอมากกว่าที่ 7.81 ± 1.3 ชั่วโมงต่อคืน

การออกกำลังกาย	ทับทรวง	ชะอม	หนองรี
ไม่ออกกำลังกาย	14 (77.8)	44 (84.6)	56 (56.0)
ออกกำลังกาย	4 (22.2)	8 (18.4)	44 (44.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)
กีฬาที่ออก คือ			
เดิน	1 (25.0)	2 (25.0)	27 (61.4)
วิ่ง	0 (0.0)	0 (0.0)	15 (34.1)
ปั่นจักรยาน	0 (0.0)	3 (37.5)	0 (0.0)
เดินแอโรบิก	2 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
ฮูลาฮoop	0 (0.0)	1 (12.5)	0 (0.0)
ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ	0 (0.0)	2 (25.0)	0 (0.0)
ครีมนวด	1 (25.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
ฟุตบอล	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (4.5)
รวม	4 (100.0)	8 (100.0)	44 (100.0)

ตารางที่ 4.2 เรื่องการออกกำลังกายแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของการออกหรือไม่ออกกำลังกายและประเภทของการออกกำลังกายดังกล่าวโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างทั้งสามแห่งมักไม่ค่อยออกกำลังร่างกายโดยเฉพาะอย่างยิ่งที่แก่งคอย (ร้อยละ 77.8 ที่ทับทรวงและร้อยละ 84.6 ที่ชะอม) และร้อยละ 56.0 ที่หนองรี หากแต่ที่หนองรีมีแนวโน้มของการออกกำลังกายมากกว่า (ร้อยละ 44.0) ด้วยการเดิน (ร้อยละ 61.4) และวิ่ง (ร้อยละ 34.1)

จากตารางที่ 4.2 สรุปได้ว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนมากไม่มีโรคประจำตัว (ร้อยละ 83.3 ที่ตำบลทับทรวง ร้อยละ 61.5 ที่ตำบลชะอม และร้อยละ 63.0 ที่ตำบลหนองรี) กลุ่มตัวอย่างมักเป็นโรคความดันโลหิตสูงมากที่สุด (ร้อยละ 50.0 ที่ตำบลทับทรวง ร้อยละ 73.3 ที่ตำบลชะอม และร้อยละ 76.7 ที่ตำบลหนองรี) ในขณะที่โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ และโรคมะเร็งเต้านมเป็นกันมากที่ตำบลทับทรวง (ร้อยละ 50.0 เท่ากันตามลำดับ) อาจเป็นเพราะเป็นพื้นที่ซึ่งมีโรงงานขนาดใหญ่หลายแห่ง ซึ่งทำการผลิตปูนซีเมนต์ ส่วนโรคเบาหวานและโรคไขข้อในเลือดสูงมักเป็นกันมากที่ตำบลหนองรี (ร้อยละ 30.0 เท่ากันตามลำดับ) กลุ่มตัวอย่างส่วนมากไม่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ร้อยละ 44.4 ที่ตำบลทับทรวง ร้อยละ 42.3 ที่ตำบลชะอม และร้อยละ 61.0 ที่ตำบลหนองรี) ในขณะที่มีแนวโน้มของการดื่มตามเทศกาลมากกว่าที่ทับทรวงและชะอม กลุ่มตัวอย่างส่วนมากไม่เคยสูบบุหรี่

บุหรื/ยาเส้น (ร้อยละ 94.4 ที่ตำบลทับทิม ร้อยละ 61.5 ที่ตำบลชะอม และร้อยละ 72.0 ที่ตำบลหนองรี) ในขณะที่มีแนวโน้มของการสูบบุหรี่เป็นประจำที่ชะอมมากที่สุด (ร้อยละ 28.8) กลุ่มตัวอย่างที่ทับทิมครั้งหนึ่ง (ร้อยละ 50.0) นั้นไม่เคยประสบอุบัติเหตุและอีกครึ่งหนึ่งเคยมีอุบัติเหตุโดยเกิดจากรถจักรยานยนต์ทั้งหมด (ร้อยละ 100) ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่ชะอมและหนองรีส่วนใหญ่ (ร้อยละ 69.2 และร้อยละ 78.0 ตามลำดับ) ไม่เคยประสบอุบัติเหตุมาก่อน และหากเคยก็เกิดจากรถจักรยานยนต์เช่นกัน (ร้อยละ 87.5 และร้อยละ 63.6 ตามลำดับ) กลุ่มตัวอย่างที่ทับทิมและที่ชะอมมีจำนวนชั่วโมงของการนอนหลับเพียงพอ (ประมาณ 6.8 ± 1.5 และ 6.8 ± 2.1 ชั่วโมงต่อคืนตามลำดับ) ส่วนที่หนองรีมีการพักผ่อนเพียงพอมากกว่าที่ 7.81 ± 1.3 ชั่วโมงต่อคืน กลุ่มตัวอย่างทั้งสามแห่งมักไม่ค่อยออกกำลังกายโดยเฉพาะอย่างยิ่งที่แก่งคอย (ร้อยละ 77.8 ที่ทับทิมและร้อยละ 84.6 ที่ชะอม) และร้อยละ 56.0 ที่หนองรี หากแต่ที่หนองรีมีแนวโน้มของการออกกำลังกายมากกว่า (ร้อยละ 44.0) ด้วยการเดิน (ร้อยละ 61.4) และวิ่ง (ร้อยละ 34.1)

ตอนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะงานกลุ่มอาชีพของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละพื้นที่

ตารางที่ 4.3 ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะงานกลุ่มอาชีพ (n=170)

ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะงานกลุ่มอาชีพ	ทับทิม	ชะอม	หนองรี
ท่านเริ่มงานนี้มาตั้งแต่อายุ	19.9 ± 9.9 (7, 47)	24.1 ± 13.9 (4, 58)	28.0 ± 10.3 (14, 60)
ท่านทำงานนี้มาทั้งหมดกี่ปี	5.9 ± 6.1 (1, 20)	14.0 ± 9.3 (1, 38)	9.8 ± 8.4 (1, 49)

ตารางที่ 4.3 เรื่องงานของกลุ่มอาชีพแสดงให้เห็นถึงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุด และค่าสูงสุดด้านอายุที่เริ่มทำงานนี้และระยะเวลา (ปี) ของการทำงานนี้โดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างแต่ละแห่งเริ่มทำงานปัจจุบัน ที่ช่วงอายุและระยะเวลาที่แตกต่างกันกล่าวคือที่ตำบลทับทิมกลุ่มตัวอย่างเริ่มงานนี้มาตั้งแต่อายุ 19.9 ± 9.9 ปี ที่ชะอม 24.1 ± 13.9 ปี และที่หนองรี 28.0 ± 10.3 ปี ส่วนระยะของการทำงานในปัจจุบันคือ 5.9 ± 6.1 ปีที่ทับทิม 14.0 ± 9.3 ปีที่ชะอม และ 9.8 ± 8.4 ปีที่หนองรีตามลำดับ

ท่านทำงานนี้มาตั้งแต่แรกใช่หรือไม่	ทับทวง	ชะอม	หนองรี
ใช่	1 (5.6)	7 (13.5)	52 (52.0)
ไม่ใช่	17 (94.4)	45 (86.5)	48 (48.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)

ตารางที่ 4.3 เรื่องลำดับของงานกลุ่มอาชีพแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของลำดับงานปัจจุบันของกลุ่มตัวอย่างโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างแต่ละแห่งมีงานอื่นๆ ทำมาก่อนหน้างานปัจจุบัน (ร้อยละ 94.4 ที่ทับทวง ร้อยละ 86.5 ที่ชะอม และร้อยละ 48.0 ที่หนองรี)

จำนวนวันและชั่วโมงในการทำงาน	ทับทวง	ชะอม	หนองรี
ณ ปัจจุบันท่านทำงานเฉลี่ยกี่วันต่อสัปดาห์	5.3 ± 1.3 (2, 7)	6.2 ± 1.5 (1, 7)	6.2 ± 0.9 (2, 7)
ณ ปัจจุบันท่านทำงานเฉลี่ยกี่ชั่วโมงต่อวัน	9.2 ± 2.4 (2, 14)	6.2 ± 2.6 (2, 14)	7.3 ± 2.0 (3, 10)

ตารางที่ 4.3 เรื่องจำนวนวันและชั่วโมงในการทำงานแสดงให้เห็นถึงค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุด และค่าสูงสุดโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างแต่ละแห่งมีจำนวนวันและจำนวนชั่วโมงที่ทำงานปัจจุบันแตกต่างกัน กล่าวคือที่ทับทวงกลุ่มตัวอย่างทำงาน 5.3 ± 1.3 วันต่อสัปดาห์ ที่ชะอม 6.2 ± 1.5 วันต่อสัปดาห์ และที่หนองรี 6.2 ± 0.9 วันต่อสัปดาห์ ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่ทับทวงทำงาน 9.2 ± 2.4 ชั่วโมงต่อวัน ที่ชะอม 6.2 ± 2.6 ชั่วโมงต่อวัน และที่หนองรี 7.3 ± 2.0 ชั่วโมงต่อวันตามลำดับ

มือข้างที่ใช้ทำงานมากที่สุด	ทับทวง	ชะอม	หนองรี
ขวา	16 (88.9)	45 (86.5)	42 (42.0)
ซ้าย	2 (11.1)	5 (9.6)	2 (2.0)
ทั้งสองข้าง	0 (0.0)	2 (3.8)	56 (56.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)

ตารางที่ 4.3 เรื่องมือข้างที่ใช้ทำงานมากที่สุดแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของมือข้างที่ใช้ทำงานมากที่สุดของกลุ่มตัวอย่างโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างทั้งสามแห่งถนัดใช้มือข้างขวาในการทำงานมากที่สุด (ร้อยละ 88.9 ที่ทับทวง ร้อยละ 86.5 ที่ชะอม และร้อยละ 42.0 ที่หนองรี) โดยกลุ่มตัวอย่างที่หนองรีถนัดทั้งสองมือ (ร้อยละ 56.0) ในการทำงานปัจจุบัน

การทำงานในท่าทางต่างๆ (ชั่วโมง/วัน)	ทับทวง	ชะอม	หนองรี
นั่ง	2.3 ± 0.5 (2 , 3)	4.6 ± 2.1 (2 , 9)	7.4 ± 2.1 (3 , 10)
ยืน	3.7 ± 2.3 (1 , 8)	2.1 ± 1.9 (1 , 8)	7.1 ± 2.2 (2 , 10)
เดิน	2.3 ± 0.5 (2 , 3)	1.4 ± 1.1 (1 , 6)	7.7 ± 1.9 (3 , 10)

ตารางที่ 4.3 เรื่องจำนวนชั่วโมงต่อวันของการทำงานในท่าทางต่างๆ แสดงให้เห็นถึงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุด และค่าสูงสุดโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างที่ทับทวง ชะอม และหนองรีจะมีหลากหลายท่าทางของการทำงาน (ทั้งนั่ง ยืน และเดิน) หากแต่เป็นที่น่าสังเกตว่ากลุ่มตัวอย่างที่หนองรีมีท่าทางในการทำงานด้วยการนั่งมากที่สุดคือ 7.4 ± 2.1 (ชั่วโมง/วัน) รองลงคือชะอม 4.6 ± 2.1 (ชั่วโมง/วัน) สำหรับทำยืนหนองรีมีท่าทางในการทำงานด้วยการยืนมากที่สุด 7.1 ± 2.2 (ชั่วโมง/วัน) รองลงคือทับทวง 3.7 ± 2.3 (ชั่วโมง/วัน) ในขณะที่ทำเดินนั้นกลุ่มตัวอย่างที่หนองรีมีท่าทางในการทำงานด้วยการเดินมากที่สุดคือ 7.7 ± 1.9 (ชั่วโมง/วัน) รองลงคือทับทวง 2.3 ± 0.5 (ชั่วโมง/วัน)

ลักษณะท่าทางการทำงานอยู่ในลักษณะ	ทับทวง	ชะอม	หนองรี
มีการคงท่าเดิมค้ำงนานๆ ของร่างกายส่วนใด			
ศีรษะและคอ	2 (11.1)	32 (61.5)	3 (3.0)
ไหล่/บ่า	0 (0.0)	0 (0.0)	12 (12.0)
แขน/ต้นแขน	0 (0.0)	1 (1.9)	85 (85.0)
ข้อมือ/นิ้วมือ	0 (0.0)	9 (17.3)	39 (39.0)
ลำตัว	13 (72.2)	31 (59.6)	5 (5.0)
ขาและเท้า	9 (50.0)	13 (25.0)	66 (66.0)

ลักษณะท่าทางการทำงานอยู่ในลักษณะ	ทับกาง	ชะอม	หนองรี
มีการเคลื่อนไหวซ้ำๆ ในท่าทางเดิมตลอดเวลา ของร่างกายส่วนใด			
ศีรษะและคอ	1 (5.6)	0 (0.0)	2 (2.0)
ไหล่/บ่า	9 (50.0)	31 (59.6)	10 (10.0)
แขน/ต้นแขน	17 (94.4)	48 (92.3)	83 (83.0)
ข้อมือ/นิ้วมือ	6 (33.3)	11 (21.1)	70 (70.0)
ลำตัว	1 (5.6)	3 (5.8)	3 (3.0)
ขาและเท้า	1 (5.6)	10 (19.2)	59 (59.0)

ตารางที่ 4.3 เรื่องลักษณะท่าทางการทำงานแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของส่วน
ของร่างกายที่มีท่าของการทำงานที่ทำค้างๆและทำซ้ำๆ ขณะทำงานของกลุ่มตัวอย่าง โดยให้
รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างที่ทับกางมักคงทำนานๆ ขณะทำงานด้วยลำตัว (ร้อยละ 72.2) ชะอม
มักคงทำนานๆ ที่ศีรษะและคอ (ร้อยละ 61.5) และที่ลำตัว (ร้อยละ 59.6) ส่วนที่หนองรีจะคงทำ
นานๆ ที่แขน/ต้นแขน (ร้อยละ 85.0) และขาและเท้า (ร้อยละ 66.0) โดยกลุ่มตัวอย่างทั้งสามแห่งมัก
การเคลื่อนไหวที่แขน/ต้นแขนมากที่สุด (ร้อยละ 94.4 ที่ทับกาง ร้อยละ 92.3 ที่ชะอม และร้อยละ
83.0 ที่หนองรี)

หน้าที่หรือลักษณะงานของท่านต้องทำการ เคลื่อนย้ายวัตถุขณะทำงานด้วยหรือไม่	ทับกาง	ชะอม	หนองรี
ไม่มี	2 (11.1)	11 (21.2)	28 (28.0)
มี	16(88.9)	41 (78.8)	72 (72.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)
ส่วนใหญ่เคลื่อนย้ายวัตถุด้วยวิธีใด			
ยก	15 (93.7)	40 (97.5)	69 (95.8)
น้อยกว่า 25%	7 (46.7)	29 (72.5)	24 (34.8)
25 – 50 %	4 (26.7)	8 (20.0)	6 (8.7)
50 – 75 %	3 (20.0)	1 (2.5)	29 (42.0)
มากกว่า 75 %	1 (6.7)	2 (5.0)	10 (14.5)

หน้าที่หรือลักษณะงานของท่านต้องทำการเคลื่อนย้ายวัตถุขณะทำงานด้วยหรือไม่	ทับทรวง	ชะอม	หนองรี
ดิ่ง/ลาก	1 (6.3)	2 (4.9)	49 (68.1)
น้อยกว่า 25%	0 (0.0)	2 (100.0)	19 (38.8)
25 – 50 %	1 (100.0)	0 (0.0)	6 (12.2)
50 – 75 %	0 (0.0)	0 (0.0)	17 (34.7)
มากกว่า 75 %	0 (0.0)	0 (0.0)	7 (14.3)
ผลัก/ดัน	4 (25.0)	0 (0.0)	19 (31.6)
น้อยกว่า 25%	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (31.6)
25 – 50 %	2 (50.0)	0 (0.0)	2 (10.5)
50 – 75 %	2 (50.0)	0 (0.0)	6 (31.6)
มากกว่า 75 %	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (26.3)
ปริมาณน้ำหนักของวัตถุที่เคลื่อนย้ายแต่ละครั้ง			
ยก	17.9 ± 12.5 (5 , 35)	21.6 ± 16.5 (2 , 60)	9.3 ± 11.1 (1 , 50)
ดิ่ง/ลาก	20.0 ± 0.0 (20 , 20)	40.0 ± 14.1 (30 , 50)	11.2 ± 12.4 (1 , 50)
ผลัก/ดัน	31.2 ± 7.5 (20 , 35)	-	9.2 ± 8.1 (1 , 30)

ตารางที่ 4.3 เรื่องหน้าที่หรือลักษณะงานกับการเคลื่อนย้ายวัตถุขณะทำงานแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่จะต้องเคลื่อนย้ายวัตถุขณะทำงาน โดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างมีการเคลื่อนย้ายวัสดุขณะทำงานด้วย (ร้อยละ 88.9 ที่ทับทรวง ร้อยละ 78.8 ที่ชะอม และร้อยละ 72.0 ที่หนองรี) โดยการเคลื่อนย้ายวัสดุมากที่สุดเป็นการยกมากที่สุด (ร้อยละ 93.7 ที่ทับทรวง ร้อยละ 97.5 ที่ชะอม และร้อยละ 95.8 ที่หนองรี) สัดส่วนการยกมีน้อยกว่าร้อยละ 25 ของเวลาการทำงาน และน้ำหนักที่ต้องยกนั้นคือ 17.9 ± 12.5 กิโลกรัมต่อครั้งที่ทับทรวง 21.6 ± 16.5 กิโลกรัมต่อครั้งที่ชะอม และ 9.3 ± 11.1 กิโลกรัมต่อครั้งที่หนองรี

ขณะทำงานรู้สึกเมื่อยล้าหรือปวดบริเวณ ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย	ทับทรวง	ชะอม	หนองรี
ไม่เคย	9 (50.0)	5 (9.6)	37 (37.0)
เคย	9 (50.0)	47 (90.4)	63 (63.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)
บริเวณที่มีอาการเมื่อยล้าหรือปวดขณะ ทำงานมากที่สุด			
คอ/บ่า	1 (11.1)	4 (8.5)	11 (17.5)
ไหล่	3 (33.3)	13 (27.6)	16 (25.4)
ข้อศอก	1 (11.1)	2 (4.2)	0 (0.0)
ข้อมือ/มือ/นิ้วมือ	1 (11.1)	4 (8.5)	11 (17.5)
หลังส่วนบน	0 (0.0)	2 (4.2)	4 (6.4)
หลังส่วนล่าง	2 (22.2)	16 (34.0)	16 (25.4)
สะโพก	0 (0.0)	2 (4.2)	3 (4.8)
เข่า	1 (11.1)	3 (6.4)	1 (1.6)
ข้อเท้า/เท้า	0 (0.0)	1 (2.1)	1 (1.6)

ตารางที่ 4.3 เรื่องอาการเมื่อยล้าหรือปวดบริเวณส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายขณะทำงานแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีอาการเมื่อยล้าหรือปวดบริเวณส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายขณะทำงานโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างมีความเมื่อยล้าตามส่วนต่างๆ ของร่างกายขณะทำงานจำนวนมาก (ร้อยละ 50.0 ที่ทับทรวง ร้อยละ 90.4 ที่ชะอม และร้อยละ 63.0 ที่หนองรี) โดยบริเวณที่เมื่อยล้าขณะทำงานมากที่สุดของทุกพื้นที่คือไหล่ (ร้อยละ 33 ที่ทับทรวง ร้อยละ 27.6 ที่ชะอม และร้อยละ 25.4 ที่หนองรี) และหลังส่วนล่าง (ร้อยละ 22.2 ที่ทับทรวง ร้อยละ 34.0 ที่ชะอม และร้อยละ 25.4 ที่หนองรี)

จากตารางที่ 4.3 สรุปได้ว่ากลุ่มตัวอย่างแต่ละแห่งเริ่มทำงานปัจจุบันที่ช่วงอายุและระยะเวลาที่แตกต่างกันกล่าวคือที่ตำบลทับทรวงกลุ่มตัวอย่างเริ่มงานนี้มาตั้งแต่อายุ 19.9 ± 9.9 ปี ที่ชะอม 24.1 ± 13.9 ปี และที่หนองรี 28.0 ± 10.3 ปี ส่วนระยะเวลาของการทำงานในปัจจุบันคือ 5.9 ± 6.1 ปีที่ทับทรวง 14.0 ± 9.3 ปีที่ชะอม และ 9.8 ± 8.4 ปีที่หนองรีตามลำดับ กลุ่มตัวอย่างแต่ละแห่งมีงานอื่นๆ ทำมาก่อนหน้างานปัจจุบัน (ร้อยละ 94.4 ที่ทับทรวง ร้อยละ 86.5 ที่ชะอม และร้อยละ 48.0 ที่

หนองรี) กลุ่มตัวอย่างแต่ละแห่งมีจำนวนวันและจำนวนชั่วโมงที่ทำงานปัจจุบันแตกต่างกัน กล่าวคือที่ทับทิมกลุ่มตัวอย่างทำงาน 5.3 ± 1.3 วันต่อสัปดาห์ ที่ชะอม 6.2 ± 1.5 วันต่อสัปดาห์ และที่หนองรี 6.2 ± 0.9 วันต่อสัปดาห์ ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่ทับทิมทำงาน 9.2 ± 2.4 ชั่วโมงต่อวัน ที่ชะอม 6.2 ± 2.6 ชั่วโมงต่อวัน และที่หนองรี 7.3 ± 2.0 ชั่วโมงต่อวันตามลำดับ กลุ่มตัวอย่างทั้งสามแห่งถนัดใช้มือข้างขวาในการทำงานมากที่สุด (ร้อยละ 88.9 ที่ทับทิม ร้อยละ 86.5 ที่ชะอม และร้อยละ 42.0 ที่หนองรี) โดยกลุ่มตัวอย่างที่หนองรีถนัดทั้งสองมือ (ร้อยละ 56.0) ในการทำงานปัจจุบัน กลุ่มตัวอย่างที่ทับทิม ชะอม และหนองรีจะมีหลากหลายท่าทางของการทำงาน (ทั้งนั่ง ยืน และเดิน) หากแต่เป็นที่น่าสังเกตว่ากลุ่มตัวอย่างที่หนองรีมีท่าทางในการทำงานด้วยการนั่งมากที่สุดคือ 7.4 ± 2.1 (ชั่วโมง/วัน) รองลงคือชะอม 4.6 ± 2.1 (ชั่วโมง/วัน) สำหรับทำยืนหนองรีมีท่าทางในการทำงานด้วยการยืนมากที่สุด 7.1 ± 2.2 (ชั่วโมง/วัน) รองลงคือทับทิม 3.7 ± 2.3 (ชั่วโมง/วัน) ในขณะที่ทำเดินนั้นกลุ่มตัวอย่างที่หนองรีมีท่าทางในการทำงานด้วยการเดินมากที่สุดคือ 7.7 ± 1.9 (ชั่วโมง/วัน) รองลงคือทับทิม 2.3 ± 0.5 (ชั่วโมง/วัน) กลุ่มตัวอย่างที่ทับทิมมักคงท่านานๆ ขณะทำงานด้วยลำตัว (ร้อยละ 72.2) ชะอมมักคงท่านานๆ ที่ศีรษะและคอ (ร้อยละ 61.5) และที่ลำตัว (ร้อยละ 59.6) ส่วนที่หนองรีจะคงท่านานๆ ที่แขน/ต้นแขน (ร้อยละ 85.0) และขาและเท้า (ร้อยละ 66.0) โดยกลุ่มตัวอย่างทั้งสามแห่งมักการเคลื่อนไหวที่แขน/ต้นแขนมากที่สุด (ร้อยละ 94.4 ที่ทับทิม ร้อยละ 92.3 ที่ชะอม และร้อยละ 83.0 ที่หนองรี) กลุ่มตัวอย่างมีการเคลื่อนย้ายวัสดุขณะที่ทำงานด้วย (ร้อยละ 88.9 ที่ทับทิม ร้อยละ 78.8 ที่ชะอม และร้อยละ 72.0 ที่หนองรี) โดยการเคลื่อนย้ายวัสดุมักเป็นการยกมากที่สุด (ร้อยละ 93.7 ที่ทับทิม ร้อยละ 97.5 ที่ชะอม และร้อยละ 95.8 ที่หนองรี) สัดส่วนการยกมักน้อยกว่าร้อยละ 25 ของเวลาการทำงาน และน้ำหนักที่ต้องยกนั้นคือ 17.9 ± 12.5 กิโลกรัมต่อครั้งที่ทับทิม 21.6 ± 16.5 กิโลกรัมต่อครั้งที่ชะอม และ 9.3 ± 11.1 กิโลกรัมต่อครั้งที่หนองรี กลุ่มตัวอย่างมีความเมื่อยล้าตามส่วนต่างๆ ของร่างกายขณะทำงานจำนวนมาก (ร้อยละ 50.0 ที่ทับทิม ร้อยละ 90.4 ที่ชะอม และร้อยละ 63.0 ที่หนองรี) โดยบริเวณที่เมื่อยล้าขณะทำงานมากที่สุดของทุกพื้นที่คือไหล่ (ร้อยละ 33 ที่ทับทิม ร้อยละ 27.6 ที่ชะอม และร้อยละ 25.4 ที่หนองรี) และหลังส่วนล่าง (ร้อยละ 22.2 ที่ทับทิม ร้อยละ 34.0 ที่ชะอม และร้อยละ 25.4 ที่หนองรี)

ตอนที่ 4 ข้อมูลตำแหน่งปวดตามร่างกายของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละพื้นที่

ตารางที่ 4.4 ข้อมูลตำแหน่งปวดตามร่างกาย (n=170)

ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมามีอาการปวดเจ็บ ที่ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย	ทับทรวง	ชะอม	หนองรี
ไม่มี	4 (22.2)	5 (9.6)	46 (46.0)
มี	14 (77.8)	47 (90.4)	54 (54.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)
ตำแหน่งปวดตามร่างกาย			
คอ	0 (0.0)	18 (38.3)	16 (29.6)
ไหล่	3 (21.4)	25 (53.2)	31 (57.4)
ข้อศอก	2 (14.3)	9 (19.1)	3 (5.6)
ข้อมือ/มือ/นิ้วมือ	3 (21.4)	12 (25.5)	20 (37.0)
หลังส่วนบน	1 (7.1)	12 (25.5)	17 (31.5)
หลังส่วนล่าง	8 (57.1)	34 (72.3)	46 (85.2)
สะโพก	2 (14.3)	11 (23.4)	35 (64.8)
เข่า	3 (21.4)	23 (48.9)	21 (38.9)
ข้อเท้า/เท้า	0 (0.0)	8 (17.0)	16 (29.6)

ตารางที่ 4.4 เรื่องอาการปวดเจ็บที่ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา แสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีอาการปวดเจ็บที่ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมาโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างมีโรคกล้ามเนื้อและกระดูกที่เกิดจากการทำงานระยะเวลา 12 เดือนที่ผ่านมาด้วยการมีอาการปวดเจ็บตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย จำนวนมากกล่าวคือ ร้อยละ 77.8 ที่ทับทรวง ร้อยละ 90.4 ที่ชะอม และร้อยละ 54.0 ที่หนองรี

ทั้งนี้ ตำแหน่งของอาการปวดลำดับแรกๆ ของทับทรวง คือ หลังส่วนล่าง (ร้อยละ 57.1) ไหล่/เข่า/ข้อมือ-มือ-นิ้วมือ (ร้อยละ 21.3 เท่าๆกัน) ในขณะที่ตำแหน่งของอาการปวดลำดับแรกๆ ของชะอม คือ หลังส่วนล่าง (ร้อยละ 72.3) ไหล่ (ร้อยละ 53.2) และเข่า (ร้อยละ 48.9) ส่วนตำแหน่งของอาการปวดลำดับแรกๆ ของหนองรี คือ หลังส่วนล่าง (ร้อยละ 85.2) สะโพก (ร้อยละ 64.8) และไหล่ (ร้อยละ 57.4)

ในช่วง 7 วันที่ผ่านมามีอาการปวดเจ็บ ที่ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย	ทับทรวง	ชะอม	หนองรี
ไม่มี	4 (22.2)	7 (13.5)	74 (74.0)
มี	14 (77.8)	45 (86.5)	26 (26.0)
รวม	18 (100.0)	52 (100.0)	100 (100.0)
ตำแหน่งปวดตามร่างกาย			
คอ	0 (0.0)	14 (31.1)	1 (3.8)
ไหล่	3 (21.4)	19 (42.2)	5 (19.2)
ข้อศอก	2 (14.3)	4 (8.9)	0 (0.0)
ข้อมือ/มือ/นิ้วมือ	1 (7.1)	6 (13.3)	4 (15.4)
หลังส่วนบน	1 (7.1)	12 (26.7)	5 (19.2)
หลังส่วนล่าง	6 (42.8)	25 (55.5)	22 (84.6)
สะโพก	1 (7.1)	6 (13.3)	16 (61.5)
เข่า	0 (0.0)	15 (33.3)	10 (38.5)
ข้อเท้า/เท้า	0 (0.0)	6 (13.3)	8 (30.8)

ตารางที่ 4.4 เรื่องอาการปวดเจ็บที่ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายในช่วง 7 วันที่ผ่านมาแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีอาการปวดเจ็บที่ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายในช่วง 7 วันที่ผ่านมาโดยให้รายละเอียดดังนี้ กลุ่มตัวอย่างมีโรคกล้ามเนื้อและกระดูกที่เกิดจากการทำงานระยะเวลา 7 วันที่ผ่านมาด้วยการมีอาการปวดเจ็บตามส่วนต่างๆ ของร่างกายจำนวนมาก กล่าวคือ ร้อยละ 77.8 ที่ทับทรวง ร้อยละ 86.5 ที่ชะอม และเพียงร้อยละ 26.0 ที่หนองรี ตำแหน่งของอาการปวดลำดับแรกๆ ของทับทรวง คือ หลังส่วนล่าง (ร้อยละ 42.8) ไหล่ (ร้อยละ 21.4) และข้อศอก (ร้อยละ 14.3) ในขณะที่ตำแหน่งของอาการปวดลำดับแรกๆ ของชะอม คือ หลังส่วนล่าง (ร้อยละ 55.5) ไหล่ (ร้อยละ 42.2) และเข่า (ร้อยละ 33.3) ส่วนตำแหน่งของอาการปวดลำดับแรกๆ ของหนองรี คือ หลังส่วนล่าง (ร้อยละ 84.6) สะโพก (ร้อยละ 61.5) และเข่า (ร้อยละ 38.5)

อาการปวดที่เกิดขึ้นในปัจจุบันเกิดจากสาเหตุ	ทับทรวง	ชะอม	หนองรี
จากการทำงาน แบบค่อยเป็นค่อยไป	9 (64.3)	41 (95.3)	54 (90.0)
จากการทำงานแบบทันทีทันใด	0 (0.0)	1 (2.3)	3 (5.0)
จากสาเหตุอื่นๆ	5 (35.7)	1 (2.3)	3 (5.0)
รวม	14 (100.0)	43 (100.0)	60 (100.0)

ตารางที่ 4.4 เรื่องสาเหตุของอาการปวดที่เกิดขึ้นในปัจจุบันแสดงให้เห็นถึงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีความเชื่อเรื่องสาเหตุของอาการปวดที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน โดยให้รายละเอียด ดังนี้ กลุ่มตัวอย่างเชื่อว่าอาการปวดเจ็บตามส่วนต่างๆ ของร่างกายนั้นเกิดจากการทำงานแบบค่อยๆ สะสม (ร้อยละ 64.3 ที่ทับทรวง ร้อยละ 95.3 ที่ชะอม และร้อยละ 90.0 ที่หนองรี) (n=117)

จากตารางที่ 4.4 สรุปได้ว่ากลุ่มตัวอย่างมีโรคกล้ามเนื้อและกระดูกที่เกิดจากการทำงานระยะเวลา 12 เดือนที่ผ่านมาด้วยการมีอาการปวดเจ็บตามส่วนต่างๆ ของร่างกายจำนวนมาก กล่าวคือ ร้อยละ 77.8 ที่ทับทรวง ร้อยละ 90.4 ที่ชะอม และร้อยละ 54.0 ที่หนองรี ทั้งนี้ ตำแหน่งของอาการปวดลำดับแรกๆ ของทับทรวง คือ หลังส่วนล่าง (ร้อยละ 57.1) ไหล่/เข้า/ข้อมือ-มือ-นิ้วมือ (ร้อยละ 21.3 เท่าๆกัน) ในขณะที่ตำแหน่งของอาการปวดลำดับแรกๆ ของชะอม คือ หลังส่วนล่าง (ร้อยละ 72.3) ไหล่ (ร้อยละ 53.2) และเข้า (ร้อยละ 48.9) ส่วนตำแหน่งของอาการปวดลำดับแรกๆ ของหนองรี คือ หลังส่วนล่าง (ร้อยละ 85.2) สะโพก (ร้อยละ 64.8) และไหล่ (ร้อยละ 57.4) กลุ่มตัวอย่างมีโรคกล้ามเนื้อและกระดูกที่เกิดจากการทำงานระยะเวลา 7 วันที่ผ่านมาด้วยการมีอาการปวดเจ็บตามส่วนต่างๆ ของร่างกายจำนวนมาก กล่าวคือ ร้อยละ 77.8 ที่ทับทรวง ร้อยละ 86.5 ที่ชะอม และเพียงร้อยละ 26.0 ที่หนองรี ตำแหน่งของอาการปวดลำดับแรกๆ ของทับทรวง คือ หลังส่วนล่าง (ร้อยละ 42.8) ไหล่ (ร้อยละ 21.4) และข้อศอก (ร้อยละ 14.3) ในขณะที่ตำแหน่งของอาการปวดลำดับแรกๆ ของชะอม คือ หลังส่วนล่าง (ร้อยละ 55.5) ไหล่ (ร้อยละ 42.2) และเข้า (ร้อยละ 33.3) ส่วนตำแหน่งของอาการปวดลำดับแรกๆ ของ หนองรี คือ หลังส่วนล่าง (ร้อยละ 84.6) สะโพก (ร้อยละ 61.5) และเข้า (ร้อยละ 38.5) กลุ่มตัวอย่างเชื่อว่าอาการปวดเจ็บตามส่วนต่างๆ ของร่างกายนั้นเกิดจากการทำงานแบบค่อยๆ สะสม (ร้อยละ 64.3 ที่ทับทรวง ร้อยละ 95.3 ที่ชะอม และร้อยละ 90.0 ที่หนองรี) (n=117)

ส่วนที่ 2 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับโรคกล้ามเนื้อและกระดูกที่เกิดจากการทำงาน

ตารางที่ 4.5 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับโรคกล้ามเนื้อและกระดูกที่เกิดจากการทำงานระยะ 12 เดือนที่ผ่านมา

เพศ	ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมามีอาการปวดเจ็บที่ส่วนใด ส่วนหนึ่งของร่างกาย		p-value (Chi-square test)
	ไม่มี	มี	
ชาย	26 (47.3)	34 (29.6)	0.024*
หญิง	29 (52.7)	81 (70.4)	
รวม	55 (100.0)	115 (100.0)	

* significance of p-value <0.05

เมื่อใช้สถิติเชิงอนุมาน Chi-square test ด้วยนัยสำคัญทางสถิติ p-value < 0.05 ในตารางที่ 4.5 พบว่าปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับโรคกล้ามเนื้อและกระดูกที่เกิดจากการทำงานในช่วงระยะเวลา 12 เดือนที่ผ่านมาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติของกลุ่มตัวอย่างคือเพศ (p-value 0.024) กล่าวคือจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 170 ราย กลุ่มตัวอย่างที่เป็นเพศชายไม่มีอาการเจ็บปวดที่ใดๆของร่างกายในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมาจำนวน 26 รายคิดเป็นร้อยละ 47.3 และมีอาการปวดจำนวน 34 รายคิดเป็นร้อยละ 29.6 ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่เป็นเพศหญิงไม่มีอาการเจ็บปวดที่ใดๆของร่างกายในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมาจำนวน 29 รายคิดเป็นร้อยละ 52.7 และมีอาการปวดจำนวน 81 รายคิดเป็นร้อยละ 70.4

ตารางที่ 4.6 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับโรคกล้ามเนื้อและกระดูกที่เกิดจากการทำงานระยะ 7 วัน
ที่ผ่านมา

ส่วนใหญ่ต้องทำงานในท่าทาง (ชั่วโมง/วัน)	ในช่วง 7 วันที่ผ่านมามีอาการปวดเจ็บ ที่ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย		p-value (t-test)
	ไม่มี	มี	
นั่ง	6.8 ± 2.3	5.2 ± 2.6	0.001*
ยืน	6.7 ± 2.4	3.9 ± 3.3	0.000*
เดิน	7.2 ± 2.6	3.6 ± 3.4	0.000*

* significance of p-value <0.05

เมื่อใช้สถิติเชิงอนุมาน t- test ด้วยนัยสำคัญทางสถิติ p-value < 0.05 ในตารางที่ 4.6 พบว่าปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับโรคกล้ามเนื้อและกระดูกที่เกิดจากการทำงานในช่วงระยะเวลา 7 วันที่ผ่านมาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติของกลุ่มตัวอย่าง คือ ท่าทางที่ใช้ในการทำงาน (ทำนั่ง 0.001) (ทำยืน 0.000) (ทำเดิน 0.000) กล่าวคือ กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีอาการปวดตามร่างกายระยะ 7 วันที่ผ่านมา มีท่าทางในการทำงานด้วยทำนั่ง 6.8 ± 2.3 (ชั่วโมง/วัน) และ 5.2 ± 2.6 (ชั่วโมง/วัน) จะมีอาการปวด กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีอาการปวดตามร่างกายระยะ 7 วันที่ผ่านมามีท่าทางในการทำงานด้วย ทำยืน 6.7 ± 2.4 (ชั่วโมง/วัน) และ 3.9 ± 3.3 (ชั่วโมง/วัน) จะมีอาการปวด กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีอาการปวดตามร่างกายระยะ 7 วันที่ผ่านมามีท่าทางในการทำงานด้วยทำเดิน 7.2 ± 2.6 (ชั่วโมง/วัน) และ 3.6 ± 3.4 (ชั่วโมง/วัน) จะมีอาการปวด

ตารางที่ 4.7 ความแตกต่างระหว่างผู้ปฏิบัติงานเพศชาย-หญิงกับตำแหน่งปวดตามร่างกายระยะ 12 เดือน
ที่ผ่านมาและระยะ 7 วันที่ผ่านมา

ตารางที่ 4.7.1 เพศกับตำแหน่งการปวดของกลุ่มตัวอย่างเพศชาย 3 ลำดับแรก
(ระยะ 12 เดือนที่ผ่านมา)

ตำแหน่งการปวด	จำนวน	ร้อยละ
หลังส่วนล่าง	29	90.6
ไหล่	18	64.3
คอ	11	40.7

จากตารางที่ 4.7.1 เกี่ยวกับการศึกษาตำแหน่งของการปวดระยะ 12 เดือนที่ผ่านมาของกลุ่มตัวอย่างเพศชายจำนวน 58 รายพบว่าตำแหน่งที่มีการปวดมากที่สุดคือ หลังส่วนล่างจำนวน 29 ราย (คิดเป็นร้อยละ 90.6) รองลงมาคือไหล่และคอจำนวน 18 รายและ 11 ราย (คิดเป็นร้อยละ 64.3 และร้อยละ 40.7 ตามลำดับ)

ตารางที่ 4.7.2 เพศกับตำแหน่งการปวดของกลุ่มตัวอย่างเพศหญิง 3 ลำดับแรก (ระยะ 12 เดือนที่ผ่านมา)

ตำแหน่งการปวด	จำนวน	ร้อยละ
หลังส่วนล่าง	58	89.2
ไหล่	40	72.7
ข้อมือ/มือ/นิ้วมือ	23	54.7

จากตารางที่ 4.7.2 เกี่ยวกับการศึกษาตำแหน่งของการปวดระยะ 12 เดือนที่ผ่านมาของกลุ่มตัวอย่างเพศหญิงจำนวน 121 รายพบว่าตำแหน่งที่มีการปวดมากที่สุดคือหลังส่วนล่างจำนวน 58 ราย (คิดเป็นร้อยละ 89.2) รองลงมาคือไหล่และข้อมือ/มือ/นิ้วมือจำนวน 40 รายและ 23 ราย (คิดเป็นร้อยละ 72.7 และ 54.7 ตามลำดับ)

ตารางที่ 4.7.3 ความแตกต่างสัดส่วนของเพศกับการปวด (ระยะ 12 เดือนที่ผ่านมา)

เพศของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ	P-value
			(by two-sample test of proportions)
ชาย	34	56.0	0.057*
หญิง	81	73.6	

* significance of p-value <0.05

จากตารางที่ 4.7.3 เกี่ยวกับการศึกษาความแตกต่างสัดส่วนของเพศในกลุ่มตัวอย่างกับการปวดระยะ 12 เดือนที่ผ่านมาพบว่าไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ (P-value=0.057)

ตารางที่ 4.7.4 เพศกับตำแหน่งการปวดของกลุ่มตัวอย่างเพศชาย 3 ลำดับแรก (ระยะ 7 วันที่ผ่านมา)

ตำแหน่งการปวด	จำนวน	ร้อยละ
หลังส่วนล่าง	15	93.7
สะโพก	11	84.6
เข่า	7	46.7

จากตารางที่ 4.7.4 เกี่ยวกับการศึกษาตำแหน่งของการเจ็บปวดระยะ 7 วันที่ผ่านมาของกลุ่มตัวอย่างเพศชายจำนวน 33 รายพบว่าตำแหน่งที่มีการปวดมากที่สุดคือหลังส่วนล่างจำนวน 15 ราย (คิดเป็นร้อยละ 93.7) รองลงมาคือสะโพกและเข่าจำนวน 11 รายและ 7 ราย (คิดเป็นร้อยละ 84.6 และร้อยละ 46.7 ตามลำดับ)

ตารางที่ 4.7.5 เพศกับตำแหน่งการปวดของกลุ่มตัวอย่างเพศหญิง 3 ลำดับแรก (ระยะ 7 วันที่ผ่านมา)

ตำแหน่งการปวด	จำนวน	ร้อยละ
หลังส่วนล่าง	38	88.4
ไหล่	22	64.7
สะโพก	12	48.0

จากตารางที่ 4.7.5 เกี่ยวกับการศึกษาตำแหน่งของการปวดระยะ 7 วันที่ผ่านมาของกลุ่มตัวอย่างเพศหญิงรวม 72 รายพบว่าตำแหน่งที่มีการปวดมากที่สุดคือหลังส่วนล่างจำนวน 38 ราย (คิดเป็นร้อยละ 88.4) รองลงมาคือไหล่และสะโพกจำนวน 22 รายและ 12 ราย (คิดเป็นร้อยละ 64.7 และร้อยละ 48.0 ตามลำดับ)

ตารางที่ 4.7.6 ความแตกต่างสัดส่วนของเพศกับการปวด (ระยะ 7 วันที่ผ่านมา)

เพศของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ	P-value (by two-sample test of proportions)
ชาย	21	35.0	0.067*
หญิง	64	58.2	

* significance of p-value <0.05

จากตารางที่ 4.7.6 เกี่ยวกับการศึกษาความแตกต่างสัดส่วนของเพศในกลุ่มตัวอย่างกับการเจ็บปวดระยะ 7 วันที่ผ่านมาพบว่าไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ (P-value=0.067)

ตารางที่ 4.8 การทำงานในกลุ่มอาชีพและตำแหน่งของการปวด

ตารางที่ 4.8.1 การทำงานในกลุ่มอาชีพและตำแหน่งของการปวด (ระยะ 12 เดือนที่ผ่านมา)

ใส่มือตอก	หลังส่วนล่าง	34	72.3
	เพศชาย	4	8.5
	เพศหญิง	30	63.8
ไหล่	ไหล่	25	53.2
	เพศชาย	1	2.1
	เพศหญิง	24	51.1
เข่า	เข่า	23	48.9
	เพศชาย	3	6.4
	เพศหญิง	20	42.5

จากตารางที่ 4.8.1 เกี่ยวกับการทำงานในกลุ่มอาชีพและตำแหน่งของการปวด (สามลำดับแรก) ระยะ 12 เดือนที่ผ่านมาของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 82 รายพบว่ากลุ่มอาชีพที่มีผู้ปฏิบัติงาน

มากที่สุดเป็นกลุ่มก้อนใหญ่คือกลุ่มอาชีพใสไม้ดอกที่ตำบลชะอม อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี โดยมีผู้ปฏิบัติงานที่เป็นเพศหญิงจำนวน 45 ราย (และผู้ปฏิบัติงานเพศชายจำนวน 3 รายรวมทั้งสิ้น 48 ราย) และรายงานตำแหน่งการปวดส่วนใหญ่อบริเวณหลังส่วนล่าง (จำนวน 34 ราย [แบ่งออกเป็นเพศหญิง 30 รายและเพศชาย 4 ราย] โดยคิดเป็นร้อยละ 72.3) ตามมาด้วยไหล่และเข่าจำนวน 25 ราย [แบ่งออกเป็นเพศหญิง 24 รายและเพศชาย 1 ราย] โดยคิดเป็นร้อยละ 53.2) และเข่าจำนวน 23 ราย [แบ่งออกเป็นเพศหญิง 20 รายและเพศชาย 3 ราย] โดยคิดเป็นร้อยละ 48.9) ตามลำดับ

ตารางที่ 4.8.2 การทำงานในกลุ่มอาชีพและตำแหน่งของการปวด (ระยะ 7 วันที่ผ่านมา)

ใสไม้ดอก	หลังส่วนล่าง	25	55.5
	เพศชาย	2	4.4
	เพศหญิง	23	51.1
ไหล่	ไหล่	19	42.2
	เพศชาย	3	6.7
	เพศหญิง	16	35.5
เข่า	เข่า	15	33.3
	เพศชาย	2	4.4
	เพศหญิง	13	28.9

จากตารางที่ 4.8.2 เกี่ยวกับการทำงานในกลุ่มอาชีพและตำแหน่งของการปวด (สามลำดับแรก) ระยะ 7 วันที่ผ่านมาของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 59 รายพบว่ากลุ่มอาชีพที่มีผู้ปฏิบัติงานมากที่สุดเป็นกลุ่มก้อนใหญ่คือกลุ่มอาชีพใสไม้ดอกที่ตำบลชะอม อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี โดยมีผู้ปฏิบัติงานที่เป็นเพศหญิงจำนวน 45 ราย (และผู้ปฏิบัติงานเพศชายจำนวน 3 รายรวมทั้งสิ้น 48 ราย) และรายงานตำแหน่งการปวดส่วนใหญ่อบริเวณหลังส่วนล่าง (จำนวน 25 ราย [แบ่งออกเป็นเพศหญิงจำนวน 23 รายและเพศชายจำนวน 2 ราย] โดยคิดเป็นร้อยละ 55.5) ตามมาด้วยไหล่และเข่าจำนวน 19 ราย [แบ่งออกเป็นเพศหญิงจำนวน 16 รายและเพศชายจำนวน 3 ราย] โดยคิดเป็นร้อยละ 42.2) และเข่าจำนวน 15 ราย [แบ่งออกเป็นเพศหญิงจำนวน 13 รายและเพศชายจำนวน 2 ราย] โดยคิดเป็นร้อยละ 33.3) ตามลำดับ