

การศึกษารูปแบบการป้องกันการใช้แอลกอฮอล์ในนักเรียนมัธยมศึกษา: การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์

A STUDY OF ALCOHOL MISUSE PREVENTION IN HIGH SCHOOL STUDENTS: EVIDENCE - BASED NURSING

น้ำทิพย์ จันอ้น 5036770 NSMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : วรรณ กงสุริยะนาวัน, ศษ.ด., ประภา ยุทธไทร, พย.ด.

#### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษารูปแบบการป้องกันการใช้แอลกอฮอล์ในนักเรียนมัธยมศึกษา จากหลักฐานเชิงประจักษ์ โดยสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ตรงกับประเด็นปัญหาที่ศึกษา จากฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ และสืบค้นด้วยมือ ได้งานวิจัยที่มีคุณภาพจำนวน 6 เรื่อง เป็นงานวิจัย randomized controlled trial (ระดับ 2) จำนวน 5 เรื่องและงานวิจัย(quasi-experimental) (ระดับ 6) จำนวน 1 เรื่อง จากนั้นนำมาวิเคราะห์และสังเคราะห์ สรุปเป็นข้อเสนอแนะรูปแบบการป้องกันการใช้แอลกอฮอล์ในนักเรียนมัธยมศึกษา มุ่งส่งเสริมในเรื่องต่อไปนี้คือทักษะส่วนบุคคล แรงจูงใจในการไม่ดื่มแอลกอฮอล์ สมรรถนะการต่อต้านแรงกดดันให้ดื่มแอลกอฮอล์ และความเชื่อมั่นในการที่จะไม่ดื่มแอลกอฮอล์ โดยจัดโปรแกรมเป็น 2 ลักษณะคือ 1) โปรแกรมสำหรับนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นใช้เวลาในการจัดกิจกรรมระยะยาว (14-25 ครั้ง) ในชั้นเรียน และ 2) โปรแกรมสำหรับนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย จัดกิจกรรมระยะสั้น (5-9 ครั้ง) ในชั้นเรียนหรือเป็นกิจกรรมพิเศษ เพื่อส่งเสริมความเชื่อมั่นในการไม่ดื่มแอลกอฮอล์อย่างต่อเนื่อง

ข้อเสนอแนะในการปฏิบัติงาน ควรมีการประสานงานระหว่างโรงเรียนและศูนย์สุขภาพชุมชน เพื่อกำหนดนโยบายและวัตถุประสงค์ที่ชัดเจนร่วมกัน และมีการเตรียมความพร้อมด้านบุคลากร สถานที่ นักเรียน และการดำเนินกิจกรรมของโปรแกรมที่มีความเหมาะสมกับพื้นที่ ดังนั้นจึงควรมีการศึกษานำร่องเพื่อประเมินผลลัพธ์แล้วนำมาพัฒนาโปรแกรมอย่างต่อเนื่องเพื่อให้ได้ประสิทธิภาพสูงสุด

คำสำคัญ: นักเรียนมัธยมศึกษา / การป้องกันการใช้แอลกอฮอล์ / การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์

# A STUDY OF ALCOHOL MISUSE PREVENTION IN HIGH SCHOOL STUDENTS: EVIDENCE - BASED NURSING

NAMTIP JANON 5036770 NSMH/M

M.N.S (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE : WANNA KONGSURIYANAVIN, Ed.D.,  
PRAPA YUTTATRI, D.N.S.

## ABSTRACT

This study was aimed at developing an alcohol misuse prevention program for high school students. The evidence review was carried out from electronic database and manual search. Eventually, 6 studies matching the problem of study and meeting the search criteria were obtained; 5 were Randomized Controlled Trial (Level II) and 1 was Quasi-Experimental (Level VI ). The contents of the 6 studies were analyzed and synthesized, then summarized into the recommendations on alcohol misuse prevention program for high school students. The recommendations can be divided into 2 courses, i.e., 1) long-term program (14-25 times) for secondary school students, 2) short-term program (5-9 times) for high school students. The intervention should be carried out in continuous lessons and activities in the classroom or in special activities to promote confidence in continuously resisting the use of alcohol.

The suggestions for implementation are as follows; public health officers should coordinate with schools to specify mutual policies and operating plans to implement the alcohol misuse prevention program for each high school grade by considering: current alcohol drinking problems and behavior of students, appointing appropriate program trainers and coordinators, training venues, students, and program activities. Thus a pilot study should be conducted to assess the outcome and get feedback for the continuous improvement of the program.

KEY WORDS: HIGH SCHOOL STUDENTS / ALCOHOL MISUSE PREVENTION /  
EVIDENCE - BASED NURSING

110 pages