

การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลในการปรับเปลี่ยนแบบแผนการดำเนินชีวิตเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองในผู้ที่มีภาวะเสี่ยงสูงปานกลาง

THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR LIFESTYLE MODIFICATION TO REDUCE RISK FACTORS OF STROKE IN MODERATELY-HIGH-RISK PERSONS

ณัฐปภัทร์ กฤตสุวรรณลลอ 4937363 NSFN/M

พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: สุพินดา เรืองจรรย์เสี๋ย, Ph.D. (Nursing), ปนัดดา ปรียทฤณ, M.S. (Epidemiology)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลในการปรับเปลี่ยนแบบแผนการดำเนินชีวิต เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองในผู้ที่มีภาวะเสี่ยงสูงปานกลาง โดยใช้รูปแบบการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ของ Soukup (2000) ซึ่งมีกระบวนการพัฒนา 4 ระยะแต่ในการศึกษาครั้งนี้ได้ประยุกต์ใช้รูปแบบ การใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในระยะที่1 evidence-trigger phase และระยะที่ 2 evidence-support phase มาเป็นกรอบแนวคิดในการพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลดำเนินการสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์ทั้งจากการสืบค้นด้วยคอมพิวเตอร์ และการสืบค้นด้วยมือได้หลักฐานเชิงประจักษ์ระดับ 2 จำนวน 8 เรื่อง นำมาวิเคราะห์ และสังเคราะห์เพื่อสร้างแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ได้รับการตรวจสอบเนื้อหา และเครื่องมือจากผู้ทรงคุณวุฒิ 4 ท่าน จากนั้นปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะ จนได้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลในการปรับเปลี่ยนแบบแผนการดำเนินชีวิต เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองในผู้ที่มีภาวะเสี่ยงสูงปานกลาง ซึ่งประกอบด้วย 3 ระยะดังนี้ 1) ระยะเตรียมการ เพื่อค้นหา และคัดกรองกลุ่มเป้าหมายโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข 2) ระยะดำเนินการโดยพยาบาลวิชาชีพจัดกิจกรรมกลุ่มโดยให้ความรู้ และดำเนินกระบวนการกลุ่ม และจัดกิจกรรมรายบุคคลโดยใช้กลวิธีการตั้งเป้าหมายควบคุมกำกับตนเอง และการให้คำปรึกษารายบุคคล และ 3) ระยะประเมินผลพฤติกรรม และปัจจัยเสี่ยงในระหว่าง และหลังการปรับเปลี่ยนแบบแผน การดำเนินชีวิต

ข้อเสนอแนะในการนำแนวปฏิบัติทางการพยาบาลไปใช้ ควรมีการนำไปทดลองใช้โดยบูรณาการเข้ากับงานป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของหน่วยงาน และพัฒนาความรู้ และทักษะของพยาบาลผู้ปฏิบัติงาน จัดทำคู่มือสุขภาพที่ปฏิบัติได้จริงสอดคล้องกับวิถีชีวิตเพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนแบบแผนการดำเนินชีวิตที่ยั่งยืน

คำสำคัญ : โรคหลอดเลือดสมอง / ปัจจัยเสี่ยง/พฤติกรรมเสี่ยง / การปรับเปลี่ยนแบบแผนการดำเนินชีวิต / แนวปฏิบัติทางการพยาบาล

THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR LIFESTYLE MODIFICATION TO REDUCE RISK FACTORS OF STROKE IN MODERATELY-HIGH-RISK PERSONS

NATAPAT KITSUWANLA-OR 4937363 NSFN/M

M.N.S. (FAMILY NURSE PRACTITIONER)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: SUPINDA RUANGJIRATAIN, Ph.D. (NURSING), PANUDDA PRIYATRUK, M.S. (EPIDEMIOLOGY)

ABSTRACT

The development of a clinical nursing practice guideline for lifestyle modification to reduce risk factors of stroke in moderately-high-risk persons was conducted based on the evidence-based practice model of Soukup (2000) consisting of four phases. However, in this study, the development involved only two phases: the evidence-trigger phase and the evidence-support phase. The search for research evidence was done both electronically and manually, and finally, a total of 8 studies in level II were retrieved. The research evidence was then analyzed and synthesized to develop the clinical nursing practice guideline which was then examined by a panel of four experts. The guideline was then revised according to the experts' comments and suggestions until they were appropriate for use in lifestyle modification to reduce risk factors of stroke in moderately-high-risk persons. The guideline consists of three stages. The first stage is the preparation stage which consists of health care team screening and identifies target populations. In the second stage group activities include education and groups process, whereas individual activities include goal setting, self monitoring, and counseling. The last stage consists of evaluation of lifestyle modification outcomes.

It is recommended that the clinical nursing practice guideline should be tried out to assess its feasibility while it is integrated into the stroke prevention program of a health agency. Nurses should be trained to ensure they have sufficient knowledge and skills to utilize this guideline. A patient's handout that is practical should be developed for the effective and sustainable modification of lifestyle.

KEY WORDS: STROKE / RISK FACTOR / RISK BEHAVIOR/LIFESTYLE
MODIFICATION / CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE

129 pages