

การวิเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการใช้กลุ่มสุขภาพจิตศึกษาในผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคสมองเสื่อม

AN ANALYSIS OF RESEARCH ON PSYCHOEDUCATION GROUPS FOR CAREGIVERS OF OLDER ADULTS WITH DEMENTIA

นำพล กิ่งก้าน 4836258 RAMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : โสภณ แสงอ่อน, Ph.D. (Nursing), ประคอง อินทรสมบัติ, ค.ม.
(การบริหารการพยาบาล)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อวิเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการใช้กลุ่มสุขภาพจิตศึกษาในผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคสมองเสื่อมโดยรวบรวมงานวิจัย จากฐานข้อมูลต่างๆ ทางอิเล็กทรอนิกส์ และห้องสมุด มีงานวิจัยที่ตรงตามเกณฑ์ที่กำหนดจำนวน 16 เรื่อง ได้ข้อมูลสำคัญที่นำมาสรุปเป็น 2 รูปแบบ คือ 1) กลุ่มสุขภาพจิตศึกษาในผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคสมองเสื่อมที่เน้นการให้ความรู้ ทักษะการดูแลผู้ป่วย และช่วยเหลือด้านจิตใจ พบว่าระยะเวลาของการบำบัดอยู่ระหว่าง 3 - 16 ครั้ง ครั้งละ 1 - 2 ชั่วโมง นาน 2 วันถึง 24 สัปดาห์ ความถี่ในการทำกลุ่มตั้งแต่ 2 วัน ติดต่อกันถึงทำกลุ่มสัปดาห์ละ 1 ครั้ง กิจกรรมกลุ่มเป็นการให้ความรู้เรื่องโรคสมองเสื่อม วิธีในการดูแล การฝึกทักษะในการดูแลผู้ป่วย การช่วยเหลือด้านจิตใจ การจัดการความเครียด ขนาดของกลุ่มอยู่ระหว่าง 3-19 คน ผู้ดำเนินการกลุ่มเป็นวิชาชีพ ด้านสุขภาพ แต่ควรมีประสบการณ์ในการดูแลผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม ได้รับการอบรมเกี่ยวกับการทำกลุ่ม ผู้เข้าร่วมกลุ่มเป็นผู้ดูแลหลักที่ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม ที่มีความเครียดและทุกข์ใจที่ต้องดูแลผู้ป่วย ผลลัพธ์พบว่าเพิ่มความรู้ ทักษะการดูแลผู้ป่วย เพิ่มคุณภาพชีวิต และลดความรู้สึกเป็นภาระ 2) กลุ่มสุขภาพจิตศึกษาในผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคสมองเสื่อมที่เน้นการจัดการอารมณ์ ทำกลุ่มระหว่าง 8 - 15 ครั้งครั้งละ 1 ชั่วโมง 30 นาที - 2 ชั่วโมง โดยทำกลุ่ม 1 - 2 สัปดาห์ต่อครั้งระยะเวลารวม 8 - 16 สัปดาห์ ลักษณะกิจกรรมและเนื้อหาประกอบโปรแกรมการจัดการกับความเครียด ความโกรธ และซึมเศร้า ขนาดของกลุ่ม อยู่ระหว่าง 3 - 14 คน ผู้ดำเนินการกลุ่มเป็นวิชาชีพ ด้านสุขภาพ ซึ่งเป็นผู้ผ่านการฝึกอบรมการดำเนินกลุ่ม และการเป็นผู้นำกลุ่ม และมีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม ผู้เข้าร่วมกลุ่มคือผู้ดูแลหลักที่ดูแลผู้สูงอายุโรคสมองเสื่อม ที่มีความรู้สึกเป็นภาระ ผลลัพธ์ช่วยเพิ่มการจัดการกับปัญหา เพิ่มคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น และลดภาวะซึมเศร้า องค์ความรู้ที่ได้จากการวิเคราะห์งานวิจัยครั้งนี้ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการช่วยเหลือผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคสมองเสื่อมได้

คำสำคัญ : กลุ่มสุขภาพจิตศึกษา / ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม

AN ANALYSIS OF RESEARCH ON PSYCHOEDUCATION GROUPS FOR CAREGIVERS OF OLDER ADULTS WITH DEMENTIA

NUMPHOL KINGKAN 4836258 RAMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: SOPIN SANGON, Ph.D.
(PSYCHAITRIC AND MENTAL HEALTH NURSING),
PRAKONG INTARASOMBAT, M.Ed. (NURSING ADMINISTRATION)

ABSTRACT

The present study's aim was to analyze research studies on the use of psychoeducation groups for caregivers of older adults with dementia. Research studies were collected from electronic databases and libraries. Sixteen research studies that qualified for inclusion based on criteria were selected. Major findings were concluded as follows. There are 2 types of psychoeducation groups. The first type of psychoeducation group was mentioned in ten studies, and focused on teaching knowledge regarding dementia and caregiving skills as well as emotional support. These groups had anywhere from three to 16 sessions. The group sessions lasted 1 -2 hours. The frequency of group therapy varied from twice a week to every other week and therapy lasted from two days to twenty four weeks. The content of the group session involved knowledge of dementia, skill training, and emotional support. Group sizes were three to 19 members. Groups were led by experienced therapists in a multidisciplinary team who had experience in caring for patients with dementia. The group members were primary caregivers of older adults with dementia who had stress. This type of group helped caregivers by increasing their knowledge, improving their quality of life, and reducing their feelings of burden. The second type of psychoeducation group was mentioned in six research studies, and focused on emotional management. These groups had anywhere from eight to 15 sessions. Group sessions lasted 90 to 120 minutes. The frequency of group therapy varied from once a week to every other week and lasted from 8 to 16 weeks. The content of the group sessions involved stress coping, and anger and depression management programs. The group size was three to 14 members. These groups were led by an experienced therapist in a multidisciplinary team who had experience as a group leader. The members were primary caregivers of older adults with dementia who felt burdened. This group helped caregivers by increasing positive coping strategies, improving quality of life, and reducing depression. The findings from analysis can be applied to develop guidelines for helping primary caregivers of older adults with dementia.

KEY WORDS: PSYCHOEDUCATION GROUP / DEMENTIA CAREGIVERS

278 pages