

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อศึกษาพฤติกรรมการเตรียมความพร้อมตนเองก่อนเข้าสู่วัยเกษียณของข้าราชการสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข 2) เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเตรียมความพร้อมตนเองก่อนเข้าสู่วัยเกษียณของข้าราชการสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาคือ ข้าราชการสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งปฏิบัติงานใน ส่วนกลาง จำนวน 300 คน ใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ และใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t-test และ F-test สรุปผลได้ดังนี้

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 74.0 มีอายุเฉลี่ย 48 ปี จบการศึกษาสูงสุดระดับปริญญาตรี ร้อยละ 42.0 มีภูมิลำเนาในกรุงเทพและปริมณฑล ร้อยละ 59.3 มีตำแหน่งอยู่ในระดับปฏิบัติการ ร้อยละ 77.3 มีรายได้ 15,001 – 30,000 บาท ร้อยละ 51.0 มีสถานภาพสมรส ร้อยละ 66.7 ไม่มีการเจ็บป่วยในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา 59.7 เห็นด้วยกับคติที่ว่า “ป้องกันไว้ดีกว่าแก้” ถ้าแยแล้วจะแก้ไม่ทัน ร้อยละ 98.3

ความรู้ความเข้าใจในการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ พบว่า กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 78.0 มีความรู้ความเข้าใจอยู่ในระดับสูง

พฤติกรรมการเตรียมความพร้อมตนเองก่อนเข้าสู่วัยเกษียณในภาพรวมทั้ง 5 ด้าน อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ย 2.74 เมื่อพิจารณาในแต่ละด้านมีระดับพฤติกรรมการเตรียมความพร้อม เรียงลำดับคะแนนเฉลี่ยจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ด้านการออกกำลังกาย มีค่าเฉลี่ย 2.89 ด้านที่อยู่อาศัย มีค่าเฉลี่ย 2.78 ด้านโภชนาการ มีค่าเฉลี่ย 2.77 ด้านจิตใจและอารมณ์ มีค่าเฉลี่ย 2.75 และด้านความมั่นคงทางเศรษฐกิจ มีค่าเฉลี่ย 2.53 ตามลำดับ

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการเตรียมความพร้อมตนเองก่อนเข้าสู่วัยเกษียณอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ เพศ ตำแหน่ง ระดับการศึกษา ส่วนปัจจัยที่ไม่มีผลต่อพฤติกรรมการเตรียมความพร้อมตนเองก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ ได้แก่ อายุ ภูมิลำเนา รายได้ สถานภาพสมรส การเจ็บป่วย คติเกี่ยวกับสุขภาพ และความรู้ความเข้าใจในการเตรียมความพร้อมตนเองก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ

ข้อเสนอแนะจากการศึกษา

1. ควรรณรงค์ ฝึกอบรม และจัดทำช่องทางในการเสนอข่าวสารเพื่อให้ทราบถึงความสำคัญของการเตรียมความพร้อมตนเองก่อนเข้าสู่วัยเกษียณของข้าราชการให้มากขึ้น โดยให้ข้อมูลกับข้าราชการทุกระดับ

2. จัดให้มีที่ปรึกษาหรือผู้เชี่ยวชาญ เพื่อให้คำปรึกษาแนะนำเพื่อการวางแผนในด้านต่างๆ ของการเตรียมความพร้อมตนเองก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ โดยเฉพาะการวางแผนทางด้านโภชนาการ ด้านจิตใจและอารมณ์ และความมั่นคงทางด้านเศรษฐกิจ

The study was conducted for the following objectives : 1) to examine the behavior of self - preparedness before retirement of government offices under the office of Permanent Secretary of the Public Health Ministry ; and 2) to find out the factors related to there behavior.

Accidental sampling was employed to select a sample of 300 government officer working in the central administration of the Public Health Ministry. A questionnaire was used to collect the data. Frequency, percentage, mean and standard deviation were used to describe the data, and t–test and F– test to test the hypotheses.

The findings were summed up as follows :

Most of the respondents were female officers (74.0%). The average age was 48. About 42.0 percent had a Bachelor's degree. Most of them lived in Bangkok and nearby provinces (59.3%). Most were in the operation line (77.3%) and had an income of 15,000 – 30,000 baht a month (51.0%). About 66.7 percent were married. They did not get ill during the past 3 months (59.7%) and agreed with the motto that "Prevention is better than Cure. If one becomes sick, one may not be able to be remedied on time (98.3%).

About 78.0 percent were found to have a good knowledge and understanding about self – preparedness before retirement.

All the 5 individual aspects of the behavior of self – preparedness before retirement were found to be moderate ($\bar{x} = 2.74$). The highest mean score belonged to exercising ($\bar{x} = 2.89$), followed by dwelling ($\bar{x} = 2.78$), nutrition ($\bar{x} = 2.77$), mentality and disposition ($\bar{x} = 2.75$), and economic security ($\bar{x} = 2.53$), respectively.

The factor affecting their behavior at the 0.05 level were sex, work position, and education. In contrast, the factors that had no impact on their behavior were age, hometown, income, marital status, illness, motto about health, and knowledge and understanding of self – preparedness before retirement.

Recommendations.

1. There should be campaigns, training, and channels to disseminate information about the importance of self – preparedness before retirement. Adequate information should be given to all levels of government officers.

2. Consultants or experts should be hired to give government officers some advice on planning in every aspect before they retire, especially nutrition, mentality and disposition, and economic security.