

การศึกษาวิจัยเรื่อง ทักษะคิดของประชาชนต่อการดูแลสุขภาพอนามัย: ชุมชนอาศรมเจษฎา เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร มีวัตถุประสงค์ 2 ประการคือ 1) เพื่อศึกษาทัศนคติของประชาชนต่อการดูแลสุขภาพของชุมชนอาศรมเจษฎา เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร และ 2) เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ของประชาชนต่อการดูแลสุขภาพของชุมชนอาศรมเจษฎา เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร

การศึกษานี้ได้ทำการเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง ประชาชนที่เป็นสมาชิกชมรมอาศรมเจษฎา จำนวน 150 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือแบบสอบถาม และสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) เพื่อบรรยายข้อมูลและสถิติอนุมาน ได้แก่ t-test F-test และหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Correlation) ตามลักษณะของตัวแปรอิสระ ในการทดสอบสมมติฐาน

#### ผลการศึกษารูปได้ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างของชมรมอาศรมเจษฎา เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร ในกลุ่มตัวอย่างจำนวน 150 คน ส่วนใหญ่ร้อยละ 74.7 เป็นเพศหญิง ร้อยละ 63.3 มีอายุ 30 ปีขึ้นไป และ ร้อยละ 46.7 มีสถานภาพโสด มากกว่าครึ่ง ร้อยละ 57.3 มีระดับการศึกษาปริญญาตรีและสูงกว่า เกือบครึ่ง ร้อยละ 43.3 อาชีพเป็นพนักงานบริษัท/ลูกจ้าง มากกว่าครึ่ง ร้อยละ 58.0 มีรายได้ต่อเดือนระหว่าง 10,001-30,000 บาท

2. กลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่มีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพ ในระดับค่อนข้างมาก ทั้งในด้านความเชื่อต่อการดูแลสุขภาพ ด้านการนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน และด้านการเปลี่ยนแปลงในชีวิตตนเองและครอบครัว

3. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับทัศนคติต่อการดูแลสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างจากอาศรมเจษฎา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติคือ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน ปัญหาที่กังวลใจในปัจจุบัน และ ประเภทการดูแลสุขภาพ

3.1 ระดับการศึกษา มีความสัมพันธ์กับทัศนคติต่อการดูแลสุขภาพ โดยกลุ่มตัวอย่างที่มีการศึกษาอนุปริญญาและต่ำกว่า จะมีทัศนคติที่ดีมากกว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีระดับการศึกษาปริญญาตรีและสูงกว่า

3.2 อาชีพ มีความสัมพันธ์กับทัศนคติต่อการดูแลสุขภาพ โดยกลุ่มตัวอย่างที่มีอาชีพเป็น พนักงานบริษัท/ลูกจ้าง และประกอบธุรกิจส่วนตัว จะมีทัศนคติที่ดีมากกว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีอาชีพ ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ

3.3 รายได้ต่อเดือน มีความสัมพันธ์กับทัศนคติต่อการดูแลสุขภาพ โดยกลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้ 10,001- 30,000 บาท จะมีทัศนคติที่ดีมากกว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้ไม่เกิน 10,000 บาท

3.4 ปัญหาที่กังวลใจในปัจจุบัน มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับทัศนคติต่อการดูแลสุขภาพ โดยกลุ่มตัวอย่างที่มีปัญหาที่กังวลใจในปัจจุบัน คือ ด้านการเงินของตนเองและครอบครัว ด้านอนาคตของตนเองและครอบครัว ด้านความรักของตนเอง และด้านการงานของตนเอง

3.5 ประเภทของการดูแลสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับทัศนคติต่อการดูแลสุขภาพ โดยกลุ่มตัวอย่างมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพประเภท เลข 7ตัว 9ฐาน (ทักษา) มากกว่าไฟ และโหราศาสตร์ไทย

ส่วนปัจจัยที่ไม่มีความสัมพันธ์กับทัศนคติต่อการดูแลสุขภาพ ของกลุ่มตัวอย่าง อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ คือ เพศ อายุ สถานภาพ

#### ข้อเสนอแนะจากการศึกษา

1.ชมรมอาศรมเจษฎาเป็นองค์กรที่จัดตั้งโดยบุคคลที่ช่วยชี้แนะให้สมาชิก และบุคคลทั่วไป ในการช่วยคลี่คลายปัญหาความกังวลใจในด้านต่าง ๆ โดยเฉพาะปัญหาทุกข์ใจ ชมรมควรรักษาอุดมการณ์ดังกล่าว โดยการปรับโครงสร้างการบริการให้ชมรมเข้มแข็ง และสร้างเครือข่ายรับสมาชิกให้เพิ่มขึ้น ส่งเสริมกิจกรรมการให้ความรู้ด้านข้อมูลข่าวสาร และประชาสัมพันธ์จากหน่วยงานต่าง ๆ ที่มีการฝึกอาชีพเสริมให้แก่สมาชิก และบุคคลทั่วไปที่มารับบริการที่ชมรม

2.ชมรมอาศรมเจษฎา มีบทบาทต่อสังคมโดยการสอนเป็นวิทยาทานด้านศาสตร์หมอดู แก่สมาชิก และบุคคลทั่วไป โดยมีอุดมการณ์จะเป็นหมอดูที่มีคุณธรรมต่อสังคม และคณะกรรมการชมรมฯ ควรสืบทอดเจตนารมณ์ของชมรมฯ โดยการฝึกอบรมสมาชิกให้มีคุณธรรมสู่สังคม ให้มีกฎระเบียบที่เป็นรูปธรรม ชัดเจนก่อนจะออกไปประกอบวิชาชีพหมอดู ภายใต้การดูแลของชมรมอย่างใกล้ชิด มิให้แอบอ้างชมรมเพื่อผลประโยชน์ส่วนตน

The two objectives of the study were 1) to find out the attitude of people toward fortune – telling at the Chedsada Abode Club in Minburi District, Bangkok, and 2) to identify the factors related to their attitude toward fortune – telling there.

A questionnaire was employed to collect the data from 150 people who were members of the Chedsada Abode Club. Percentage, mean and standard deviation were used to describe the data and t-test, F-test, Pearson's Correlation to test the hypotheses.

**The findings were summarized below.**

1. General information of the sample. Of the 150 respondents, 74.7 percent were female, 63.3 percent were 30 years old or more, and 46.7 percent were single. More than half (57.3%) had a Bachelor's degree or higher. Nearly half (43.3%) were company employees or workers. More than half of them (58.0%) had a monthly income of 10,001-30,000 baht.

2. Most of the respondents had a rather good attitude toward fortune-telling in terms of belief, applying what the fortune-telling told them in their daily life, and changing their own lives and their family life.

3. The factors significantly related to their attitude toward fortune-telling were education occupation, monthly income, current problems and type of fortune-telling.

3.1 People who had an Associate of Arts Degree (A.A.) degree or below had a better attitude toward fortune-telling than those who had a Bachelor's degree or higher.

3.2 Company employees workers and self-employed people had a better attitude toward fortune-telling than government officers / state enterprise employees.

3.3 Those with a monthly income of 10,001-30,000 baht has a better attitude toward fortune-telling than those with a monthly income of not more than 10,000 baht.

3.4 Those who were worried about their own finance their family's, their own future and their family's, their love and work had a positive attitude toward fortune-telling

3.5 The respondents who were interested in 7 or 9 digit base (Thaksa) had a better attitude toward fortune-telling than those who like to be foretold by cards and the Thai horoscope.

On the other hand, gender, age and marital status were found to have no relationship with their attitude toward fortune-telling.

### **Recommendations**

1. The Chedsada Abode Club is an organization that was established to give advice to its members and people in general on how to reduce their worry in different mailers, especially spiritually sufferings. Therefore, the club should retain its ideology and strengthen its service as well as expand its network for the members. It should promote activities that provide people with related information and disseminate to its members and to general public news and information on occupational training offered by different organizations

2. The club plays a key role in training its members and general public on fortune-telling. It will maintain its ideology and moral. The committee of the club should materialize its intention by training the members to have moral and ethics before they take on the fortune-telling occupation. It should closely supervise its members so that no one will use the club's name for their self-benefit