

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ 3 ประการ ดังนี้ 1) เพื่อศึกษาระดับพฤติกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นศึกษาเฉพาะกรณีโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า 2) เพื่อศึกษาระดับความรู้เกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ของนักเรียนฯ 3) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์กับปัจจัยที่เกี่ยวข้องที่ทำให้เกิดพฤติกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ของนักเรียนฯ ทำการศึกษาจากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 350 คน ในเดือน สิงหาคม 2552 โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอนและใช้แบบสอบถามในการเก็บข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พอยท์ไบซีเรียลและการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นตอน

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างเพศชายและเพศหญิงจำนวนใกล้เคียงกัน ส่วนใหญ่มีอายุ 13 ปี กำลังเรียนในระดับชั้นเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 1 ผลการเรียนรู้ของนักเรียนอยู่ระหว่าง 3.28 - 4.00 อาศัยอยู่ในเขตสะพานสูง ผู้ปกครองมีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายถึงปริญญาตรี โดยมีอาชีพค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว และมีรายได้มากกว่า 25,000 บาท

พฤติกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ของกลุ่มตัวอย่าง ในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยด้านสุขนิสัย และ ด้านการพักผ่อน มีพฤติกรรมอยู่ในระดับเหมาะสม ส่วนด้านที่มีพฤติกรรมระดับปานกลาง ได้แก่ ด้านการให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

ด้านการออกกำลังกาย ด้านโภชนาการ ด้านความเอาใจใส่สุขภาพ และด้านการจัดการสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ ตามลำดับ

กลุ่มตัวอย่างมีระดับการรับรู้ความสามารถแห่งตนในการดูแลสุขภาพและการสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลในครอบครัวอยู่ในระดับมาก การสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลในโรงเรียน และการรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 อยู่ในระดับปานกลาง โดยแหล่งข้อมูลข่าวสารที่กลุ่มตัวอย่างรับรู้มากที่สุด คือ ข่าวสารจากสื่อโทรทัศน์

กลุ่มตัวอย่างมีความรู้เกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ในภาพรวมและรายด้านอยู่ในระดับปานกลาง ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับลักษณะของโรค การติดต่อของโรค การป้องกันและควบคุมโรค

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ เพศ ผลการเรียนของนักเรียน อาชีพของผู้ปกครอง การรับรู้ความสามารถแห่งตนในการดูแลสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลในครอบครัว การสนับสนุนทางสังคมจากโรงเรียน การรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 และความรู้เกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009

การสนับสนุนทางสังคมจากโรงเรียน การสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลในครอบครัว ผลการเรียนของนักเรียน การรับรู้ความสามารถแห่งตนในการดูแลสุขภาพ ความรู้เกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 และอาชีพของผู้ปกครอง สามารถร่วมกันอธิบายความผันแปรของพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 โดยรวมได้ร้อยละ 23.1

ข้อเสนอแนะจากการศึกษา

1) โรงเรียนควรมีการจัดการให้ความรู้แก่นักเรียนและผู้ปกครอง เกี่ยวกับลักษณะของโรค การรณรงค์ป้องกัน การรักษาสุขภาพ และนำเสนอข่าวสารที่เกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ที่ถูกต้องอย่างต่อเนื่อง ตลอดจน มีการจัดระบบการติดตามการขาดเรียนของเด็กนักเรียน และควรยึดหยุ่นในเรื่องการสอบของนักเรียน

2) โรงเรียนและครอบครัวต้องให้ความสำคัญการให้ข้อมูลเกี่ยวกับโรค และให้นักเรียนได้มีโอกาสค้นคว้าและนำเสนอในห้องเรียน เพื่อให้เกิดความตื่นตัวที่จะทำให้เกิดพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ที่ถูกต้อง

The current study has 3 objectives: 1) to explore the level of preventive behavior for Swine Flu 2009 among lower secondary students in particular case of Triamudomsuksanomkloa School; 2) to investigate the level of knowledge about Swine Flu 2009 of these students; and 3) to examine the relationship with related factors that affect preventive behavior for Swine Flu 2009 of the students. The study was conducted in August 2009 with 350 samples who were selected by multi-stage sampling method, using questionnaire for data collection. This study utilized statistical analysis to determine frequency distribution, percentage, mean, standard deviation, Pearson's Correlation Coefficient, Point Biserial Correlation Coefficient, and Stepwise Multiple Regression analysis.

Results revealed similar proportion of male and female samples. The majority aged 13 years, are currently in 10th grade with GPA between 3.28- 4.00, and reside in Sapansung area. Parents' educational attainment ranged from higher secondary to bachelor degree. Their parents engage in trade/personal business, and earn more than 25,000 baht.

In general, preventive behavior for Swine Flu 2009 among these students is at moderate level, with proper level of behavior in aspects of healthy habit and rest. Those behaviors of moderate level are cooperation with health officers, exercise, nutrition, health care, and management of physical environment, respectively.

Participants reported high level of perceived self ability in health care and social support from family members. However, social support from school people and perceived information on Swine Flu 2009 are at moderate level. Most perceived source of information is television.

The sample have moderate level of knowledge on Swine Flu 2009 in overall and in each aspect, i.e. knowledge about the nature of the disease, its contraction, prevention and control.

Factors associating with preventive behavior among participants comprise sex, study performance, parents' occupation, perceived self ability in health care, social support from family members, social support from school, perceived information about the disease, and knowledge about the disease.

Social support from school, social support from family members, study performance, perceived self ability in health care, knowledge about the disease, and parents' occupation can together explain 23.1 percent of the variation of preventive behavior in overall.

Recommendations

1) Schools should educate students and parents about the nature of the disease, preventive campaign, health care, and should also consistently provide accurate information about Swine Flu 2009. Schools should follow up students' class absence and be flexible for school examination.

2) Schools and families need to emphasize on providing information about the disease and allow students to research and present in class so that they become active to practice accurate preventive behavior for Swine Flu 2009.