

จันทร์สิริ นักรบ 2555: การเสริมสร้างพลัง ความเครียดจากการตั้งครรภ์และการดูแล
บุตร และพฤติกรรมการดูแลตนเองหลังคลอดของมารดาวัยรุ่นในโรงพยาบาลสังกัด
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
(จิตวิทยาชุมชน) สาขาวิชาจิตวิทยา ภาควิชาจิตวิทยา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทิพย์วัลย์ สุรินยา, Ph.D. 122 หน้า

การวิจัยในครั้งนี้เพื่อศึกษาระดับการเสริมสร้างพลัง ความเครียดจากการตั้งครรภ์และการ
ดูแลบุตร และพฤติกรรมการดูแลตนเองหลังคลอดของมารดาวัยรุ่นในโรงพยาบาล เพื่อ
เปรียบเทียบ พฤติกรรมการดูแลตนเองหลังคลอดของมารดาวัยรุ่นใน โรงพยาบาลตามปัจจัยส่วน
บุคคลที่แตกต่างกัน และเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการเสริมสร้างพลัง และความเครียดจาก
การตั้งครรภ์และการดูแลบุตร กับพฤติกรรมการดูแลตนเองหลังคลอด กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดา
วัยรุ่นหลังคลอด จำนวน 169 คน โดยใช้แบบสอบถาม สถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ, ค่าเฉลี่ย, ส่วน
เบี่ยงเบนมาตรฐาน, ค่า t-test , ค่า F-test, การทดสอบความแตกต่างรายคู่โดยวิธี LSD (Least
Significant Difference) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า มีการเสริมสร้างพลังปานกลาง มีความเครียดจากการตั้งครรภ์และการ
ดูแลบุตรน้อย มีพฤติกรรมการดูแลตนเองหลังคลอดสูง ปัจจัยส่วนบุคคลมีระดับการศึกษาที่
แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 การเสริมสร้างพลังมีความสัมพันธ์ทางบวกกับ
พฤติกรรมการดูแลตนเองหลังคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01และความเครียดจากการ
ตั้งครรภ์และการดูแลบุตรมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองหลังคลอด อย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และ .001 ตามลำดับ