

ตารางที่ 70 แสดงค่าเฉลี่ยคะแนนเชาวน์อารมณ์ ค่าเฉลี่ยคะแนนการกำหนดอิริยาบถของครู กลุ่มทดลอง จำนวน 30 คน

เชาวน์อารมณ์		ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	การกำหนดอิริยาบถ / สป.	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	การกำหนดอิริยาบถ / สป.	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})
ด้านรวม			การกราบพระ		การออกกำลังกาย	
	ก่อนทดลอง	153.53	สัปดาห์ที่ 1	19.13	สัปดาห์ที่ 1	15.03
	หลังทดลอง	175.17	สัปดาห์ที่ 2	22.56	สัปดาห์ที่ 2	16.17
ด้านย่อย			สัปดาห์ที่ 3	25.80	สัปดาห์ที่ 3	18.37
ด้านดี	ก่อนทดลอง	56.17	สัปดาห์ที่ 4	27.30	สัปดาห์ที่ 4	19.37
	หลังทดลอง	61.50	สัปดาห์ที่ 5	30.00	สัปดาห์ที่ 5	21.23
ด้านเก่ง	ก่อนทดลอง	50.20	สัปดาห์ที่ 6	31.43	สัปดาห์ที่ 6	22.73
	หลังทดลอง	57.47	สัปดาห์ที่ 7	34.20	สัปดาห์ที่ 7	24.30
ด้านสุข	ก่อนทดลอง	46.97	สัปดาห์ที่ 8	35.87	สัปดาห์ที่ 8	25.80
	หลังทดลอง	55.53	สัปดาห์ที่ 9	38.33	สัปดาห์ที่ 9	28.03

ตารางที่ 70 (ต่อ)

เขavnออรมน์		ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	การกำหนดอริยาบถ / สป.	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	การกำหนดอริยาบถ / สป.	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})
<u>ระยะติดตามผล</u>			<u>รับประทานอาหาร</u>			
<u>ด้านรวม</u>						
	หลังทดลอง	175.17	สัปดาห์ที่ 1	4.37		
	ติดตามผล	173.13	สัปดาห์ที่ 2	5.10		
<u>ด้านย่อย</u>			สัปดาห์ที่ 3	6.10		
<u>ด้านดี</u>	หลังทดลอง	61.50	สัปดาห์ที่ 4	7.07		
	ติดตามผล	61.20	สัปดาห์ที่ 5	8.00		
<u>ด้านเก่ง</u>	หลังทดลอง	57.47	สัปดาห์ที่ 6	9.03		
	ติดตามผล	57.70	สัปดาห์ที่ 7	9.60		
<u>ด้านสุข</u>	หลังทดลอง	55.53	สัปดาห์ที่ 8	10.03		
	ติดตามผล	55.57	สัปดาห์ที่ 9	10.70		