

**ชื่อวิทยานิพนธ์** ผลของรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเบาหวานในเขตโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลหงษ์เจริญ อำเภอนาทม จังหวัดอุดรธานี **ผู้วิจัย** นางสาวพัชรกร เกตุนวล สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์ พ.ศ. 2556 **อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก** ดร.บุษราคัม สิงห์ชัย **อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม** ดร.บัวตั้น เขียวอารมณ์

## **บทคัดย่อ**

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเบาหวานของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม และ 2) ศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเบาหวานของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ทั้งก่อนและหลังการทดลอง กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองเบาหวานด้วยวาจา แล้วพบว่ามีความเสี่ยงตั้งแต่ 1 ข้อขึ้นไป นำมาตรวจน้ำตาลในเลือดแล้วมีค่าน้ำตาลในเลือด ระหว่าง 100-125 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ในตำบลหงษ์เจริญ อำเภอนาทม จังหวัดอุดรธานี จำนวน 24 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ กลุ่มละ 12 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถามและรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบที่ผลการวิจัยพบว่า

1. ภายหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพสูงกว่าก่อนทดลอง และสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
2. ภายหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเบาหวานภาพรวมและรายด้าน สูงกว่าก่อนการทดลองและสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ข้อค้นพบจากการวิจัย พบว่า รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงเบาหวานมีการฝึกปฏิบัติจริง ทำให้กลุ่มเสี่ยงเบาหวานสามารถนำความรู้ที่ได้ไปเป็นแนวทางในการพัฒนาพฤติกรรมของตนเองเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด และการเข้าถึงบริการสุขภาพ จึงทำให้กลุ่มเสี่ยงเบาหวานมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพที่ดีขึ้น ช่วยลดปัจจัยเสี่ยงและการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคได้ดียิ่งขึ้น

**Thesis Title:** : The Effect of Health Promoting Model for Pre-diabetes People in the Health Promoting Hospital in Hongchareon Subdistrict, Tha Sae District, Chumphon Province **Researcher:** Miss. Patcharagon Katnual **Major:** Public Health Science **Year:** 2013 **Advisor:** Dr.Butsarakham Singchai **Co-advisor:** Dr.Buatan Theinarom

### **Abstract**

This research aimed to study 1) the health promoting knowledge of pre-diabetes people in experimental and control groups before and after experiment, and 2) the health promoting behavior of pre-diabetes people in experimental and control groups before and after experiment. The research samples were people over 35 years old in Hongchareon Subdistrict, Tha Sae District, Chumphon Province who screened for diabetes, found at least 1 item of diabetes susceptibility and their blood sugar level were between 100-125 mg/deciliter. The 24 people were selected for research samples, divided to 2 groups of experimental and control groups. The research tools were questionnaire and health promoting model. The data were analyzed by using percentage, mean, standard deviation, and t-test.

The research results were as follows:

1. After experiment, the health promoting knowledge of experimental group was higher than those before experiment and control group with statistical significance at 0.05 level.
2. After experiment, the health promoting behavior of the experimental groups in over all and each aspect of behavior was higher than those before experiment, and control group with statistical significance at 0.05 level.

The research finding was that, the health promoting model for pre-diabetes people was practiced. The pre-diabetes people can bring the knowledge to adjust their own behavior in eating, exercise, stress management, and health service access, resulting in the better of the health care behavior, reduce susceptibility and complications of diabetes.