

เสริมศักดิ์ เคลือบทอง 2551: ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เสี่ยงต่อภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก ของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ในกรุงเทพมหานคร
ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (คหกรรมศาสตรศึกษา) สาขาหคกรรมศาสตรศึกษา
ภาควิชาอาชีพศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: ผู้ช่วยศาสตราจารย์นฤมล สราทรพันธุ์, ศศ.ด.
203 หน้า

วัตถุประสงค์ในการวิจัย เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เสี่ยงต่อภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ในกรุงเทพมหานคร และ 2) ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เสี่ยงต่อภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ในกรุงเทพมหานคร โดยใช้แบบสอบถามรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ในกรุงเทพมหานคร จำนวน 620 คน สุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มแบบหลายขั้นตอน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยคอมพิวเตอร์ เพื่อหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าไคสแควร์ ผลการวิจัยพบว่า นักเรียนหญิงที่เป็นกลุ่มตัวอย่างมากกว่าครึ่งมีอายุ 12 ปี 6 เดือนถึง 13 ปี อยู่ในครอบครัวขนาดเล็ก ส่วนใหญ่ ไม่มีโรคประจำตัว บิดามารดาจบการศึกษาต่ำกว่าระดับปริญญาตรีมีรายได้ไม่เกิน 10,000 บาท สามในห้า เริ่มมีประจำเดือนช่วงอายุ 12 – 14 ปี เกือบครึ่งมีประจำเดือนครั้งละ 3 – 5 วัน

ผลการศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เสี่ยงต่อภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ในกรุงเทพมหานคร พบว่า นักเรียนหญิงรับประทานอาหารประเภทนมและผลิตภัณฑ์ประจำ อาหารประเภทเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์ อาหารประเภทพืชและผลิตภัณฑ์ อาหารประเภทรากและหัวของพืชและผลิตภัณฑ์ อาหารประเภทผลไม้เปลือกแข็ง พืชเมล็ด ถั่วเมล็ดแห้งและผลิตภัณฑ์ อาหารประเภทผักและผลิตภัณฑ์ อาหารประเภทผลไม้และผลิตภัณฑ์ อาหารประเภทเครื่องดื่มบางครั้ง นักเรียนสามในสี่ มีความรู้เกี่ยวกับภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในระดับต่ำ

การศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เสี่ยงต่อภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น พบว่า อายุ การศึกษาของบิดามารดา ขนาดครอบครัว มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เสี่ยงต่อภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนความรู้มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เสี่ยงต่อภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

เสริมศักดิ์ เคลือบทอง
ลายมือชื่อนิติ

นฤมล สราทรพันธุ์
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

21 / พ.ด. / 51