

การศึกษาวิจัย เรื่อง ชมรมผู้สูงอายุกับการพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดปทุมธานี มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความคิดเห็นของผู้สูงอายุ ต่อชมรมผู้สูงอายุกับการพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดปทุมธานีจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล และเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างทางความคิดเห็นต่อชมรมผู้สูงอายุกับการพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุในเขตพื้นที่จังหวัดปทุมธานี จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือ ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุสาขาสุขภาพผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ประจำจังหวัดปทุมธานีทั้งสิ้น 71 ชมรม จำนวน 8,939 คน และใช้เป็นกลุ่มตัวอย่าง 360 คน ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณ ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการเปรียบเทียบความแตกต่างทางความคิดเห็น โดยการทดสอบสมมติฐานการวิจัย ใช้ สถิติวิเคราะห์ข้อมูลด้วย t-test และการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (one way ANOVA) เมื่อพบความแตกต่างจะทำการทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ ด้วยวิธีการ LSD ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นหญิง จำนวน 195 คน โดยอยู่ในช่วงอายุ 60 – 65 ปี ระดับการศึกษาสูงสุดคือระดับประถมศึกษา จำนวน 163 คน ส่วนใหญ่มีอาชีพเดิมค้าขาย จำนวน 110 คน การเข้าร่วมกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุคือได้เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพร่างกายน้อยกว่า 3 ปี ด้วยการวิ่ง/เดิน จำนวน 134 คน เข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนาด้วยการนั่งสมาธิ วิปัสณาเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลในโอกาสสำคัญ จำนวน 131 คน เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมอาชีพและรายได้โดยการเข้าร่วมอบรมนวดเพื่อสุขภาพ 145 คน เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการที่ชมรมจัดขึ้นคือกิจกรรมการร้องเพลง 139 คน เข้าร่วมการบำเพ็ญสาธารณะประโยชน์ เป็นอาสาสมัครในชุมชน 125 คน เข้าร่วมกิจกรรมทัศนศึกษาโดยการทำงานของคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุในจังหวัดปทุมธานี / เทศบาลอื่น 145 คน เข้าร่วมการประชุมกรรมการ / สมาชิก ประจำเดือนเพื่อคุ้ชอบพร้อมที่เกิดขึ้น

ในการดำเนินงานของชมรม 165 คน และเยี่ยมเยียนสมาชิกที่เจ็บป่วย 200 คน ระดับความคิดเห็น โดยเฉลี่ยของผู้สูงอายุต่อชมรมผู้สูงอายุกับการพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดปทุมธานีอยู่ในระดับปานกลาง

2. เปรียบเทียบระดับความแตกต่างทางความคิดเห็นของผู้สูงอายุต่อชมรมผู้สูงอายุกับการพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุในเขตพื้นที่จังหวัดปทุมธานี ผลเป็นดังนี้

2.1 ผู้สูงอายุในชมรมที่มีช่วงอายุแตกต่างกัน ระดับความคิดเห็นต่อชมรมผู้สูงอายุกับการพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ ในภาพรวมไม่แตกต่างกันแต่ในรายด้านแตกต่างกัน คือ ผู้สูงอายุที่มีอายุ 66 - 70 ปี และ 71 - 80 ปี มีค่าเฉลี่ยของระดับความคิดเห็นต่อชมรมผู้สูงอายุกับการพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ ต่ำกว่าผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 - 65 ปี

2.2 ผู้สูงอายุที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกัน มีความคิดเห็นต่อชมรมผู้สูงอายุกับการพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ ในภาพรวมไม่แตกต่างกันแต่ในรายด้านแตกต่างกัน คือ ผู้สูงอายุที่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษา อนุปริญญา และปริญญาตรี มีค่าเฉลี่ยของระดับความคิดเห็นต่ำกว่าผู้สูงอายุที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี

2.3 ผู้สูงอายุที่มีอาชีพเดิมแตกต่างกัน ระดับความคิดเห็นที่มีต่อชมรมผู้สูงอายุกับการพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ ในภาพรวมไม่แตกต่างกันแต่ในรายด้านแตกต่างกัน คือ ผู้สูงอายุที่มีอาชีพรับจ้างมีระดับความคิดเห็นต่ำกว่าผู้สูงอายุที่มีอาชีพ รับราชการ รัฐวิสาหกิจ ค้าขาย และการเกษตร

The research aimed at studying the senior people's opinions about the club, which is classified by personal factors and to compare the differences of their attitudes.

This study was conducted by survey. The populations in the research consisted of 8,939 the seniors aged over 60 years belonging to 71 clubs of the Thai Senior People which is a branch of Thai Senior People Parliament of Thailand. The sample group consisted of 360 elderly. Questionnaires were the instruments for collecting data. The statistics used in their study were frequency, percentage, mean, and standard deviation, t - test, F - test and used LSD method with the statistical significance of 0.05 level.

The results of finding were found that :

1. 195 seniors aged between 60 and 65 years were females. 163 seniors had a primary level education. 110 seniors were merchants. 134 seniors participated in Senior Club through the encouragement of health activities including jogging and walking on a regular basis for at least 3 years. 131 seniors joined meditation activities on special occasions. 145 seniors participated in career and income activities especially the massage career track. 139 joined singing activities organized by Senior Club. 125 seniors joined monthly meeting ,where they examined the club procedure. And 200 seniors joined activities involving visiting sick seniors.

The average level of the elderly's opinions about Senior People's Club And the Development of their health in Pathumthani was at a moderate level.

2. Comparing the different levels of their altitudes, it was found that :

- 2.1 Senior people with different ages had no different opinions Senior People's Club and the development of their health, but both senior people aged 66 - 70 and 71 - 80 had a lower level of opinions than those aged 60 - 65.

- 2.2 Senior people with different education levels have no different opinions about Senior People's Club and the development of their health, but senior people who had secondary education, diploma and a bachelors degree had lower level of opinions than those who had more than bachelors degree.

- 2.3 Senior people with different careers had no different opinions about Senior People's Club and the development of their health, but senior people who worked as manual workers had a lower level of opinions than those who worked as government officials, state entrepreneurs, merchants and agriculturists.