

สุมาลี จันทรินทร์ 2556: ประสิทธิภาพของทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการจัดการขยะในครัวเรือนของประชาชนตำบลเมืองเตา อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดมหาสารคาม ปรินญาวิทยาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: อาจารย์สมคิด ปรานภัย, ปร.ด. 128 หน้า

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาโดยใช้ทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการจัดการขยะในครัวเรือนของประชาชนตำบลเมืองเตา อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดมหาสารคาม ทำการศึกษากับกลุ่มศึกษา จำนวน 50 คน ด้วยรูปแบบการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Research) เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถามและเครื่องมือวัดทางวิทยาศาสตร์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติเชิงอนุมาน paired sample t-test

ผลการศึกษาพบว่า ภายหลังจากกลุ่มศึกษาได้รับการฝึกอบรมด้วยโปรแกรมสุขศึกษาโดยใช้ทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ กลุ่มศึกษามีการรับรู้โอกาสเสี่ยง การรับรู้ความรุนแรง การรับรู้ประโยชน์ในการจัดการขยะในครัวเรือนมากขึ้น และมีพฤติกรรมในการจัดการขยะมูลฝอยได้ถูกต้องเหมาะสมมากขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 หลังจากรับการฝึกอบรมด้วยโปรแกรมสุขศึกษาโดยใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมสุขศึกษาโดยใช้ทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพนั้นมีประสิทธิภาพในการเปลี่ยนแปลงการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อสุขภาพ การรับรู้ความรุนแรง และการรับรู้ประโยชน์จากการจัดการขยะมูลฝอยในครัวเรือนได้ ดังนั้นจึงควรส่งเสริมให้ประชาชนได้รับรู้โอกาสเสี่ยงต่อสุขภาพ การรับรู้ความรุนแรง และการรับรู้ประโยชน์จากการจัดการขยะมูลฝอยในครัวเรือน เพื่อจะได้มีการจัดการขยะในครัวเรือนได้อย่างถูกต้อง