

โรคจิตจากสุรานั้นว่าเป็นปัญหาที่เรื้อรัง เนื่องจากผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรามักกลับไปดื่มสุราซ้ำ คุณแลจึงมีบทบาทสำคัญในการดูแลไม่ให้ไปดื่มซ้ำ ดังนั้นหากผู้ดูแลมีความพร้อมในการดูแลย่อมส่งผลต่อการดูแลที่มีประสิทธิภาพ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความพร้อมในการดูแลของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุราที่มารับบริการในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 307 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ 1) ข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสอบถามความพร้อมของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา ที่ผู้ศึกษาคัดแปลงจากแบบประเมินความพร้อมในการดูแลของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคสมองเสื่อม ซึ่งพัฒนาโดยสุปราณี สมบูรณ์ (2548) ตามกรอบแนวคิดความพร้อมในการดูแล ของสจิวคและอาร์ชโบลด์ (Stewart & Archbold, 1986) และในการศึกษานี้ ทำการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา เท่ากับ 0.89 และได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.98 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า ความพร้อมของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X}=1.99$, $SD=0.51$) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ทุกด้านอยู่ในระดับปานกลางเช่นกัน ได้แก่ ด้านร่างกาย ($\bar{X}=1.94$, $SD=0.68$) ด้านอารมณ์ ($\bar{X}=2.04$, $SD=0.62$) ด้านการให้บริการสุขภาพและจัดหาแหล่งในการดูแล ($\bar{X}=1.76$, $SD=0.59$) ด้านการจัดการกับความเครียดในระหว่างให้การดูแล ($\bar{X}=2.01$, $SD=0.70$) ด้านการดูแลที่ทำให้เกิดความพึงพอใจต่อตนเองและผู้ป่วย ($\bar{X}=1.97$, $SD=0.78$) ด้านการจัดการกับภาวะฉุกเฉิน ($\bar{X}=2.14$, $SD=0.72$) ด้านการขอความช่วยเหลือและขอข้อมูลที่จำเป็นจากโรงพยาบาล ($\bar{X}=2.15$, $SD=0.93$) และด้านการดูแลผู้ป่วยโดยรวม ($\bar{X}=1.99$, $SD=0.51$)

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐาน ในการพัฒนาโปรแกรมการให้ความรู้ และแนวทางการดูแลแก่ผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา โดยเฉพาะการขอความช่วยเหลือจากองค์กรอื่นๆ การดูแลด้านความปลอดภัยและจัดสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสม และ การช่วยเหลือควบคุมและจัดการกับอารมณ์ พฤติกรรมของผู้ป่วย ตลอดจนให้การประทับประคองจิตใจแก่ผู้ดูแล เพื่อให้ผู้ดูแลสามารถให้การดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุราได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ABSTRACT

176652

Alcohol induced psychotic disorders are a chronic problem because persons with alcohol induced psychotic disorders trend to consume alcohol again. Thus, caregivers are the key persons in taking caregiving roles for relapse prevention. Therefore, if caregivers are well prepared in order to provide caregiving, this will lead to effective care.

The purpose of this descriptive study was to investigate caregiving preparedness among caregivers of persons with alcohol induced psychotic disorders at Suan Prung psychiatric hospital, Chiang Mai province. The study sample consisted of 307 caregivers of persons with alcohol induced psychotic disorders. The research instrument used was a questionnaire consisting of two parts: 1) Demographic Data 2) The Caregiving Preparedness Questionnaire, developed by Supranee Somboon (2005) based on Stewart and Archbold's concept (1986), and modified by the investigator. The instrument demonstrated validity (0.89) and reliability (0.98). Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results revealed that the overall caregiving preparedness among caregivers of persons with alcohol induced psychotic disorders is at a moderate level ($\bar{X}=1.99$, $SD=0.51$). Considering each dimension, it was found that caregiving preparedness in the area of physical ($\bar{X}=1.94$, $SD=0.68$), emotional ($\bar{X}=2.04$, $SD=0.62$), health care services and resources support ($\bar{X}=1.76$, $SD=0.59$), stress management during caregiving process ($\bar{X}=2.01$, $SD=0.70$), self-care and caregiving satisfaction ($\bar{X}=1.97$, $SD=0.78$), management of emergency ($\bar{X}=2.01$, $SD=0.70$) help and required information seeking ($\bar{X}=2.06$, $SD=0.74$), and overall caring ($\bar{X}=2.15$, $SD=0.93$) are also at a moderate level.

The results of the study could be served as preliminary data to develop intervention regarding knowledge and caring for those caregivers, especially in the area of health care services and resources support, emotional and stress management, as well as psychological support in order to prepare them in providing effective care.