

ภาวะซึมเศร้าเป็นปัญหาทางด้านสุขภาพจิตที่พบได้ในเด็กและเยาวชน ที่ต้องเผชิญกับภาวะวิกฤตในชีวิต โดยเฉพาะเด็กและเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนและอาจเกี่ยวข้องกับความคิดอัตโนมัติทางลบที่เกี่ยวข้องกับรูปแบบความเชื่อที่ไร้เหตุผล และความผูกพันในครอบครัวที่ล้มเหลว การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความผูกพันในครอบครัว ความเชื่อที่ไร้เหตุผล และภาวะซึมเศร้าของเด็กและเยาวชน และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความผูกพันในครอบครัว ความเชื่อที่ไร้เหตุผล และภาวะซึมเศร้าของเด็กและเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน กลุ่มตัวอย่างเป็นเด็กและเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 7 จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 360 คน โดยเก็บรวบรวมข้อมูลในเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2548 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย 4 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป ส่วนที่ 2 แบบประเมินความผูกพันในครอบครัวของเรชนิก และคณะ (1997) ส่วนที่ 3 แบบประเมินความเชื่อที่ไร้เหตุผลของโจนส์ (1968) และส่วนที่ 4 แบบประเมินภาวะซึมเศร้าของเบ็ค (1978) เครื่องมือเหล่านี้ได้รับการตรวจสอบคุณภาพอีกครั้งก่อนนำไปใช้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เชิงอันดับแบบสเปียร์แมน

1. กลุ่มตัวอย่างมีความผูกพันในครอบครัวระดับปานกลาง ร้อยละ 42.8 มีความผูกพันในครอบครัวระดับต่ำ ร้อยละ 35.0 และมีความผูกพันในครอบครัวระดับสูง ร้อยละ 22.2

2. กลุ่มตัวอย่างมีความเชื่อที่ไร้เหตุผลจำนวน 4 กลุ่มความเชื่อ ได้แก่ การกล่าวคำหยาบ ร้อยละ 68.1 การต้องการความรักและการยอมรับ ร้อยละ 58.3 การพึ่งพาผู้อื่น ร้อยละ 51.4 และการตระหนักกับปัญหาที่จะเกิดขึ้นในอนาคต ร้อยละ 51.4

3. กลุ่มตัวอย่างมีภาวะซึมเศร้า ร้อยละ 86.4 โดยมีภาวะซึมเศร้าระดับปานกลาง ร้อยละ 49.8 ระดับรุนแรง ร้อยละ 18.3 และระดับน้อย ร้อยละ 18.3

4. ความสัมพันธ์ระหว่างความผูกพันในครอบครัว ความเชื่อที่ไร้เหตุผลและภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า ความผูกพันในครอบครัว มีความสัมพันธ์ทางลบกับความเชื่อที่ไร้เหตุผลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $r=-.172$ ) ความผูกพันในครอบครัว มีความสัมพันธ์ทางลบกับภาวะซึมเศร้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .000 ( $r=-.461$ ) และความเชื่อที่ไร้เหตุผลมีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะซึมเศร้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .000 ( $r=.483$ )

ผลการศึกษาครั้งนี้ แสดงให้เห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริมความผูกพันในครอบครัวและการปรับเปลี่ยนความเชื่อที่ไร้เหตุผลในเด็กและเยาวชน ในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน

## ABSTRACT

179278

Depression is recognized as a significant mental health problem among youth, especially youth in the juvenile training centers which are caused by crisis events and automatic negative thoughts. Automatic negative thoughts may related to their irrational beliefs patterns and family connectedness failed. Purpose of this study was to describe family connectedness, irrational beliefs and depression among youths as well as to examine the relationship between family connectedness, irrational beliefs and depression among youths in juvenile training centers. Subjects were 360 youths in Juvenile Training Center, Region 7 Chiang Mai province. Data were obtained during June 2005. Research instrument was a questionnaire which consisted of four parts : 1) Demographic Data Form, 2) Family Connectedness Questionnaire (Resnick et al., 1997), 3) Irrational Beliefs Test (Jones, 1968), and 4) Beck Depression Inventory (1978). Psychometric properties of instruments were confirmed. Data were analyzed using descriptive statistics and Spearman's rank correlation coefficient. Results of the study revealed that :

1. Family connectedness among youth were found at moderate level (42.8%), low level (35.0%); and at high level (22.2%), respectively.
2. Irrational beliefs among youth were : Blaming (68.1%), Love and approval (58.3%), Depended on (51.4%), and concern about future problems (51.4%), respectively.
3. Depression was found 86.4 % of subjects. Of these, 49.8% were at moderate level, 18.3 % at severe level, and 18.3% were at mild level.
4. There was a significant negative correlation between family connectedness and irrational beliefs at .001 ( $r = -.172$ ), a significant negative correlation between family connectedness and depression at .000 ( $r = -.461$ ) and a significant positive correlation between irrational beliefs and depression at .000 ( $r = .483$ )

Results of this study show that the promotion of family connectedness and a reduction in irrational beliefs are needed to reduce depression among youth in the Juvenile Training Center.