

ปริญญา รัชนีลัดดาจิต 2555: แบบแผนการบริโภคอาหาร ภาวะโภชนาการ คุณภาพชีวิต และการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุของข้าราชการครูในสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา กาญจนบุรีเขต 1 ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (คหกรรมศาสตร์) สาขาคหกรรมศาสตร์ ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์ ทศนีย์ ลิ้มสุวรรณ, Ph.D. 135 หน้า

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแบบแผนการบริโภคอาหาร ภาวะโภชนาการ คุณภาพชีวิตที่เกี่ยวกับสุขภาพ การเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุ และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุของข้าราชการครูอายุ 40-59 ปีในสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา กาญจนบุรีเขต 1 จำนวน 230 คน จาก 12 โรงเรียน โดยการสุ่มตัวอย่างแบบกลุ่มจาก 130 โรงเรียน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถาม การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความเป็นเอกภาพของการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุแยกตามข้อมูลพื้นฐานด้วยสถิติไคสแควร์ และวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุด้วยการถดถอยโลจิสติกส์แบบทวิ

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 66.50) มีการศึกษาระดับปริญญาตรี (ร้อยละ 80.00) และอยู่กับคู่สมรส (ร้อยละ 69.10) ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีแบบแผนการบริโภคอาหารอยู่ในระดับปานกลาง มีการบริโภคผักผลไม้และอาหารที่เป็นแหล่งของแคลเซียมเป็นประจำในจำนวนน้อย ผลการประเมินภาวะโภชนาการโดยการวัดสัดส่วน พบว่า กลุ่มตัวอย่างประมาณกึ่งหนึ่งมีเส้นรอบเอวและค่าดัชนีมวลกายอยู่ในระดับปกติ ส่วนใหญ่มีระดับคุณภาพชีวิตที่เกี่ยวกับสุขภาพในระดับดี ไม่มีปัญหาสุขภาพทั้ง 5 มิติ มีความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุในระดับสูง โดยมีการเตรียมตัวด้านการเงิน ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านการใช้เวลาว่างอยู่ในระดับปานกลาง และด้านที่อยู่อาศัยในระดับน้อย เพศและช่วงอายุเป็นปัจจัยที่มีผลต่อการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยเพศหญิงมีการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุสูงกว่าเพศชาย 2.6 เท่า และผู้ที่มีอายุมากมีการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุสูงกว่าผู้ที่อายุน้อยกว่า 3 เท่า