

การจัดการสารน้ำในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง: การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์

FLUID MANAGEMENT FOR POST ABDOMINAL SURGERY PATIENTS: EVIDENCE
BASED PRACTICE

นันทวัน ชันงาม 5337284 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: ผ่องศรี ศรีมรกต, พย.ด., ทิพา ต่อสกุลแก้ว, พร.ด.
(ประสาทวิทยาศาสตร์)

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแนวทางการจัดการสารน้ำในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง การสืบค้นวรรณกรรมใช้กรอบ PICO ได้หลักฐานเชิงประจักษ์ที่ตีพิมพ์ระหว่างปี ค.ศ. 2000 - 2012 จำนวน 40 เรื่อง ประกอบด้วยงานวิจัยระดับ 1 จำนวน 8 เรื่อง งานวิจัยระดับ 2 จำนวน 14 เรื่อง งานวิจัยระดับ 3 จำนวน 7 เรื่อง งานวิจัยระดับ 4 จำนวน 2 เรื่อง งานวิจัยระดับ 5 จำนวน 6 เรื่อง งานวิจัยระดับ 6 จำนวน 1 เรื่อง และงานวิจัยระดับ 7 จำนวน 2 เรื่อง

ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปิดช่องท้องมักเกิดปัญหาแทรกซ้อนจากการเสียสมดุลของสารน้ำในระยะหลังผ่าตัดและมีแนวโน้มจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ และการเสียสมดุลของสารน้ำเป็นปัญหาที่สำคัญส่งผลทำให้ผู้ป่วยจำเป็นต้องได้รับการดูแลรักษาตัวในโรงพยาบาลนานขึ้น จากการทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์สามารถแบ่งผู้ป่วยออกเป็น 3 กลุ่ม คือ กลุ่มเสี่ยงขาดสารน้ำ กลุ่มขาดสารน้ำ และกลุ่มน้ำเกิน โดยพยาบาลจำเป็นต้องมีแนวทางการดูแล เฝ้าระวัง ประเมินอาการ รวมถึงมีแนวทางการจัดการสารน้ำ ทั้งในระยะก่อนผ่าตัด ขณะผ่าตัด และหลังผ่าตัด เพื่อให้ผู้ป่วยไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการเสียสมดุลสารน้ำ

ผลการศึกษาครั้งนี้เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาแนวทางการจัดการสารน้ำในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องโดยสามารถนำไปพัฒนาแนวปฏิบัติการทางคลินิกและแผนการดูแลทางคลินิกโดยเน้นบทบาทหน้าที่ของพยาบาลเป็นสำคัญอันจะทำให้เกิดผลสัมฤทธิ์ในการปฏิบัติงานและเกิดการพัฒนางานต่อไป

คำสำคัญ: การจัดการ / สารน้ำ / ผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง / การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์

FLUID MANAGEMENT FOR POST ABDOMINAL SURGERY PATIENTS:
EVIDENCE BASED PRACTICE

NANTAWAN CHANGAM 5337284 NSAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: PONGSRI SRIMORAGOT, D.N.S.,
TIPA TOSKULKAO, Ph.D. (NEUROSCIENCE)

ABSTRACT

This study aimed to systematically review the evidence regarding fluid management in post abdominal surgery patients. A total of 40 research studies published between 2000 and 2012 were selected based on the PICO framework. Of these, eight were level 1, 14 were level 2, seven were level 3, two were level 4, six were level 5, 1 was level 6, and two were level 7.

Post abdominal surgery patients tend to suffer from postoperative fluid imbalance. The incidence rates of fluid imbalance have continued to rise, which is considered a major problem due to prolonged hospital stays. According to a systematic review, the patients can be divided into three groups - those at risk of fluid imbalance, those with a fluid deficit, and those with excessive fluid. Nurses need to have a practical guideline for early detection, providing care, monitoring, evaluation, and managing fluid during each phase - before, during, and after the operation - so as to ensure patients' safety and prevent complications caused by fluid imbalance.

The findings of the present study can be used as baseline data to further develop clinical nursing practice guidelines on how to manage fluid in post abdominal surgery patients, with an emphasis on nurses' roles.

KEY WORDS: MANAGEMENT / FLUID / POST ABDOMINAL SURGICAL
PATIENTS / EVIDENCE-BASED NURSING

140 pages