

ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมและการรู้จักตนเองกับการคืนความสำคัญให้กับตนเองของผู้ป่วยหญิงโรคซึมเศร้า

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT, INSIGHT AND SELF-REGAINING OF WOMEN WITH MAJOR DEPRESSIVE DISORDER

นันทกัล ชนะพันธ์ 5337921 NSMH/M

พ.บ.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: อัจฉราพร ลีหริรัญวงศ์, (พย.ด.), ประภา ยุทธไตร, (พย.ด.), รัณชัย คงสกนธ์, พ.บ., ว.ว. (จิตเวชศาสตร์)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงหาความสัมพันธ์ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมและการรู้จักตนเองกับการคืนความสำคัญให้กับตนเองของผู้ป่วยหญิงโรคซึมเศร้า กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยหญิงที่ได้รับการวินิจฉัยโรค Major Depressive disorder อายุ 20-65 ปี และได้รับการรักษาด้วยยา 3 เดือนขึ้นไป ที่มารับการรักษาแผนกจิตเวชศาสตร์ตีกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร จำนวน 69 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามประเมินอาการซึมเศร้า แบบสัมภาษณ์การรู้จักตนเองของผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวน แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม แบบพหุมิติ และแบบวัดการคืนความสำคัญให้กับตนเอง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพารามน่า สาหัมพันธ์เพียร์สัน และการถดถอยแบบพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า การรู้จักตนเองมีความสัมพันธ์กับการคืนความสำคัญให้กับตนเองอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = .082$, $p > 0.05$) และการสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับการคืนความสำคัญให้กับตนเองในผู้ป่วยหญิงโรคซึมเศร้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .387$, $p < 0.01$) และพบว่า การรู้จักตนเองและการสนับสนุนทางสังคมสามารถร่วมกันอธิบายความแปรปรวนของการคืนความสำคัญให้กับตนเองในผู้ป่วยหญิงโรคซึมเศร้าได้ร้อยละ 15.8 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($F = 6.359$, $p < .01$) แต่ปัจจัยที่สามารถทำงานการคืนความสำคัญให้กับตนเองในผู้ป่วยหญิงโรคซึมเศร้าในกลุ่มตัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติคือ การได้รับการสนับสนุนทางด้านสังคม ($\beta = .394$, $p < .01$)

ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัยคือ พยาบาลควรส่งเสริมให้ครอบครัว เพื่อน หรือบุคคลใกล้ชิดของผู้ป่วยให้การสนับสนุนทางสังคมในด้านต่างๆ แก่ผู้ป่วย เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยสามารถคืนความสำคัญให้กับตนเอง และนำไปสู่การฟื้นหายจากโรคซึมเศร้า

คำสำคัญ: การคืนความสำคัญให้กับตนเอง / การสนับสนุนทางสังคม / การรู้จักตนเอง / ผู้หญิง / โรคซึมเศร้า

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT, INSIGHT AND SELF-REGAINING OF WOMEN WITH MAJOR DEPRESSIVE DISORDER**NANTAPUK CHANAPAN 5337921 NSMH/M****M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)****THESIS ADVISORY COMMITTEE: ACHARAPORN SEEHERUNWONG, D.N.S., PRAPA YUTTATRI, D.N.S., RONNACHAI KONGSAKON, M.D., LL.B., M.Sc.****ABSTRACT**

This correlational research aimed at investigating the relationship between social support, insight, and self-regaining of women with major depressive disorder. The study sample consisted of 69 female patients who were diagnosed with major depressive disorder. They were between 20 and 65 years old and had been treated with medication for at least three months at the psychiatric ward, outpatient department, of a hospital in Bangkok. The data collection instruments consisted of the demographic characteristics questionnaire, The Hamilton Rating Scale for Depression, Mood Disorder Insight Scale, Multidimensional Scale of Perceived Social Support, and Self-regaining Scale. Data were analyzed using descriptive statistics, Pearson's product-moment correlation, and multiple regression analysis.

The findings revealed that insight was associated with self-regaining with no statistical significance at the 0.05 level ($r = 0.082$, $p > 0.05$), social support was positively related to self-regaining in female patients with major depressive disorder with statistical significance at the .01 level ($r = .387$, $p < .01$), insight and social support could co-predict the variance of self-regaining in female patients with major depressive disorder by 15.8% with statistical significance the .01 level ($F = 6.359$, $p < .01$). Finally, the factor that could predict self-regaining in female patients with major depressive disorder with statistical significance was social support ($\beta = .394$, $p < .01$).

It is recommended that nurses should encourage family members, friends, and close persons of female patients with major depressive disorder by providing various aspects of social support to them so as to enable them to relieve their major depressive symptoms.

KEY WORDS: SELF-REGAINING / SOCIAL SUPPORT / INSIGHT / WOMEN / MAJOR DEPRESSIVE DISORDER