

ความผาสุกทางจิตวิญญาณเป็นสภาวะที่บุคคลมีความสุขในทุกอณูของร่างกายอย่างลึกซึ้งและประณีต เป็นความสุขที่เกิดจากความดีและความไม่เห็นแก่ตัว ซึ่งเป็นสภาวะที่จิตใจมีความสงบ ปราศจากสิ่งรบกวนจิตใจ และมีความสุข อันจะมีผลต่อสุขภาวะทางกายและทางสังคม การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความผาสุกทางจิตวิญญาณของเด็กวัยรุ่น กลุ่มตัวอย่างได้มาโดยการสุ่มแบบหลายขั้นตอน ประกอบด้วย นักเรียนจำนวน 371 คน จากโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย และนักศึกษาจำนวน 318 คนจากวิทยาลัยอาชีวศึกษา ในจังหวัดเชียงใหม่ ข้อมูลรวบรวมโดยใช้แบบสอบถามเรื่องความผาสุกทางจิตวิญญาณ สร้างโดยผู้วิจัยตามแนวคิดตะวันออก ซึ่งประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามความผาสุกทางจิตวิญญาณของเด็กวัยรุ่น ซึ่งมีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .86 และความเชื่อมั่นเท่ากับ .87

ผลการวิจัยพบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความผาสุกทางจิตวิญญาณของกลุ่มตัวอย่างโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 63.89$, $S.D = 17.37$) และแต่ละด้าน ได้แก่ ด้านความสุข ความสงบที่เกิดจากความดี ความไม่เห็นแก่ตัว และมีพรหมวิหาร 4 ได้แก่ เมตตา กรุณา มุทิตา และอุเบกขา ด้านความรู้สึกลึกซึ้งกับการทำหน้าที่และการใช้ชีวิต และด้านการมีสติ สมาธิ และปัญญา อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 18.82$, $S.D = 6.37$; $\bar{X} = 26.80$, $S.D = 7.24$; $\bar{X} = 18.45$, $S.D = 4.44$ ตามลำดับ) กลุ่มนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายมีค่าเฉลี่ยคะแนนความผาสุกทางจิตวิญญาณโดยรวมและแต่ละด้านอยู่ในระดับสูง ($\bar{X} = 79.08$, $S.D = 6.37$; $\bar{X} = 24.34$, $S.D = 2.16$; $\bar{X} = 32.81$, $S.D = 3.20$; $\bar{X} = 21.81$, $S.D = 2.69$ ตามลำดับ) กลุ่มนักศึกษาอาชีวศึกษามีค่าเฉลี่ยคะแนนความผาสุกทางจิตวิญญาณโดยรวมและแต่ละด้านอยู่ในระดับต่ำ ($\bar{X} = 47.02$, $S.D = 7.02$; $\bar{X} = 12.50$, $S.D = 2.63$; $\bar{X} = 19.98$, $S.D = 3.57$; $\bar{X} = 14.45$, $S.D = 2.40$ ตามลำดับ)

ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าเด็กวัยรุ่นมีระดับความผาสุกทางจิตวิญญาณแตกต่างกัน เพื่อให้พยาบาลกุมารเวชศาสตร์สามารถให้การดูแลเด็กวัยรุ่นได้อย่างเป็นองค์รวม จะต้องมีการศึกษาวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความผาสุกทางจิตวิญญาณของเด็กวัยรุ่นมากขึ้นต่อไป

Spiritual well-being is a state of a sophisticated of human being. It is the result of goodness and selflessness. It is a state of peaceful mind from disturbing stimuli and happiness, which affects physical and social well-being of human being. The purpose of this descriptive research was to study the spiritual well-being of adolescents. Multistage sampling was used to obtain the subjects which consisted of 371 high school students and 318 vocational school students from the Province of Chiang Mai. Data were collected by using the demographic data record and the spiritual well-being of adolescent questionnaire developed by the researcher based on Eastern's concepts. The questionnaire's content validity was .86 and its reliability coefficient was .87.

The results of this study revealed a mean score of an overall spiritual well-being of the adolescents at a medium level ($\bar{X} = 63.89$, S.D = 17.37) and each element such as the element I : happiness, peacefulness resulting from goodness, selflessness and Brahma vihara 4, the element II : cheerfulness/joyfulness with responsibilities and activities of daily living and the element III : mindfulness, concentration and wisdom was also at a medium level ($\bar{X} = 18.82$, S.D = 6.37; $\bar{X} = 26.80$, S.D = 7.24; $\bar{X} = 18.45$, S.D = 4.44 respectively). The high school students had the mean score of an overall spiritual well-being and its elements at a high level ($\bar{X} = 79.08$, S.D = 6.37; $\bar{X} = 24.34$, S.D = 2.16; $\bar{X} = 32.81$, S.D = 3.20; $\bar{X} = 21.81$, S.D = 2.69 respectively). The vocational school students had the mean score of an overall spiritual well-being and its elements at a low level ($\bar{X} = 47.02$, S.D = 7.02; $\bar{X} = 12.50$, S.D = 2.63; $\bar{X} = 19.98$, S.D = 3.57; $\bar{X} = 14.45$, S.D = 2.40 respectively).

The result of the study suggests that adolescent's levels of spiritual well-being are varied. In order for pediatric nurses to provide holistic care for adolescents; more studies related to the spiritual well-being of adolescents are needed.