

โรคจิตเภทเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องการการดูแลอย่างต่อเนื่อง ทำให้ผู้ดูแลมีภาระอย่างมากในการดูแล ส่งผลกระทบต่อผู้ดูแลทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ การศึกษาเชิงพรรณนา ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความผาสุกทางจิตวิญญาณของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท กลุ่มตัวอย่างทำการคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากผู้ดูแลผู้ที่เป็น โรคจิตเภทที่พาผู้ที่เป็นโรคจิตเภท มาตรวจรักษา หรือมารับยาแทนผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสวนปรุง ระหว่างเดือนมกราคม ถึง เดือนกุมภาพันธ์ 2547 จำนวน 250 ราย เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน: 1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป 2) แบบวัดความผาสุกทางจิตวิญญาณ ซึ่งผู้ศึกษาได้ดัดแปลงจากแบบวัดความผาสุกทางจิตวิญญาณของธัญญา น้อยเปียง (2545) ที่สร้างตามแนวคิดความผาสุกทางจิตวิญญาณของพอลูทเชียน และเอลลิสัน (1982) ค่าความตรงของเนื้อหาได้เท่ากับ 0.88 คำนวณหาค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์ แอลฟาของครอนบาค ได้เท่ากับ 0.86 วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยคะแนนความผาสุกทางจิตวิญญาณโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง

ผลการศึกษาครั้งนี้ทำให้ได้ข้อมูลพื้นฐานในการดูแลด้านจิตวิญญาณรวมถึงพัฒนารูปแบบการให้การพยาบาลเพื่อส่งเสริมให้ผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมีความผาสุกทางจิตวิญญาณต่อไป

Schizophrenia, a chronic illness with continuity of care, is the illness that causes tremendous caregivers' burden. This burden impacts on caregivers' physical, psychological, social and spiritual dimension. The purpose of this descriptive study was to study the level of spiritual well-being among caregivers of person with schizophrenia. A purposive sampling was used to recruit 250 caregivers who brought patients to or received the medication for the patients at out patient department of Suanprung Psychiatric Hospital. Data were collected during January to February 2004. The study instrument was a questionnaire consisted of 2 parts: 1) the Personal Information, and 2) the Spiritual Well-being Scale modified by researcher from the Spiritual Well-being Scale developed by Thaniya Noipiang (2002) from spiritual well-being concept of Paloutzian and Ellison (1982). The content validity index of the instrument was 0.88. The reliability of the instrument insured by Cronbach's alpha coefficient was 0.86. Data were analyzed by using descriptive statistic.

The results revealed that the total score of spiritual well-being of the samples were at a moderate level.

The results of this study could be used as a basic information in spiritual caring and in developing nursing intervention program to enhance the spiritual well-being of caregivers of person with schizophrenia in the future.