

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ii
กิตติกรรมประกาศ	iii
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	iv
บทคัดย่อภาษาไทย	v
สารบัญ	vi
สารบัญตาราง	viii
สารบัญแผนภาพ	ix
หน้าสรุปโครงการ	xi
บทนำ	
ความสำคัญและที่มาของปัญหาที่ทำการวิจัย	1
วัตถุประสงค์	3
ขอบเขตของการวิจัย	3
ทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง (Literature review)	3
วิธีการวิจัย	
ระเบียบวิธีวิจัย	8
วัสดุที่ใช้ในการวิจัย	9
ขั้นตอนการดำเนินการ	9
จริยธรรมการวิจัย	11
สถิติที่ใช้ในงานวิจัยและการวิเคราะห์ข้อมูล	11
ผลการวิจัย	
ผลของการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ต่อระดับ total cholesterol, lipoprotein และ triglyceride ในกระแสเลือด	13
ผลของการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ต่อระดับตัวชี้ที่แสดงการทำงานของตับและไต	20
ผลของการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ต่อระดับความดันโลหิต น้ำหนักตัวและ ดัชนีมวลกาย	28
อาการข้างเคียงที่เกิดจากการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์	33
สรุปและวิจารณ์ผลการวิจัย	

สรุปและวิจารณ์ผลการวิจัย	34
ข้อเสนอแนะสำหรับงานวิจัยในอนาคต	38
Output จากโครงการวิจัย	39
เอกสารอ้างอิง	42
ภาคผนวก	
ภาคผนวกที่ 1: หนังสือรับรองให้ดำเนินการวิจัยจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	46
ภาคผนวกที่ 2: ข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร	48
ภาคผนวกที่ 3: หนังสือแสดงความยินยอม	54
ภาคผนวกที่ 4: แบบบันทึกประจำวัน	55
ภาคผนวกที่ 5: แบบบันทึกอาการเจ็บป่วย	57
ภาคผนวกที่ 6: แบบบันทึกอาการอาการไม่พึงประสงค์หรือผลข้างเคียง	58

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงค่าระดับ total cholesterol, LDL-C, HDL-C และ triglyceride เฉลี่ย ก่อนและหลังการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose ในอาสาสมัครจำนวน 32 คน	19
2	แสดงการเปลี่ยนแปลงและผลต่างของการเปลี่ยนแปลงของระดับ total cholesterol, LDL-C, HDL-C และ triglyceride ระหว่างก่อนและหลังการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose ในอาสาสมัครจำนวน 32 คน	19
3	แสดงค่าระดับ Aspartate transaminase (AST), Alanine transaminase (ALT) และ Alkaline phosphatase (ALP) เฉลี่ย ก่อนและหลังการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose ในอาสาสมัครจำนวน 32 คน	26
4	แสดงค่าระดับ Serum creatinine (SrCr) และ Blood urea nitrogen (BUN) เฉลี่ย ก่อนและหลังการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose ในอาสาสมัครจำนวน 32 คน	26
5	แสดงการเปลี่ยนแปลงและผลต่างของการเปลี่ยนแปลงของระดับ Aspartate transaminase (AST), Alanine transaminase (ALT) และ Alkaline phosphatase (ALP) ระหว่างก่อนและหลังการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose ในอาสาสมัครจำนวน 32 คน	27
6	แสดงการเปลี่ยนแปลงและผลต่างของการเปลี่ยนแปลงของระดับ Serum creatinine (SrCr) และ Blood urea nitrogen (BUN) ระหว่างก่อนและหลังการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose ในอาสาสมัครจำนวน 32 คน	27
7	แสดงค่าระดับความดันโลหิต systolic (SBP), diastolic (DBP), น้ำหนักตัวและดัชนีมวลกาย(BMI) เฉลี่ย ก่อนและหลังการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose ในอาสาสมัครจำนวน 32 คน	28
8	แสดงการเปลี่ยนแปลงและผลต่างของการเปลี่ยนแปลงของระดับความดันโลหิต systolic (SBP), diastolic (DBP), น้ำหนักตัวและดัชนีมวลกาย (BMI) ระหว่างก่อนและหลังการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose ในอาสาสมัครจำนวน 32 คน	28
9	แสดงอาการข้างเคียง (จำนวนและร้อยละ) ที่เกิดจากการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose ในอาสาสมัครจำนวน 32 คน	33

สารบัญแผนภาพ

แผนภาพที่		หน้า
1	แสดงรูปแบบลักษณะงานวิจัย	12
2	ผลของการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ (ก) และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose (ข) ต่อการเปลี่ยนแปลงของระดับไขมัน total cholesterol ในอาสาสมัครแต่ละรายและค่าเฉลี่ย	15
3	ผลของการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ (ก) และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose (ข) ต่อการเปลี่ยนแปลงของระดับไขมัน LDL-cholesterol ในอาสาสมัครแต่ละรายและค่าเฉลี่ย	16
4	ผลของการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ (ก) และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose (ข) ต่อการเปลี่ยนแปลงของระดับไขมัน HDL-cholesterol ในอาสาสมัครแต่ละรายและค่าเฉลี่ย	17
5	ผลของการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ (ก) และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose (ข) ต่อการเปลี่ยนแปลงของระดับไขมัน triglyceride ในอาสาสมัครแต่ละรายและค่าเฉลี่ย	18
6	ผลของการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ (ก) และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose (ข) ต่อการเปลี่ยนแปลงของระดับ Aspartate transaminase (AST) ในอาสาสมัครแต่ละรายและค่าเฉลี่ย	21
7	ผลของการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ (ก) และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose (ข) ต่อการเปลี่ยนแปลงของระดับ Alanine transaminase (ALT) ในอาสาสมัครแต่ละรายและค่าเฉลี่ย	22
8	ผลของการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ (ก) และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose (ข) ต่อการเปลี่ยนแปลงของระดับ Alkaline phosphatase (ALP) ในอาสาสมัครแต่ละรายและค่าเฉลี่ย	23
9	ผลของการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ (ก) และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose (ข) ต่อการเปลี่ยนแปลงของระดับ Serum creatinine (SrCr) ในอาสาสมัครแต่ละรายและค่าเฉลี่ย	24
10	ผลของการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ (ก) และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose (ข) ต่อการเปลี่ยนแปลงของระดับ Blood urea nitrogen (BUN) ในอาสาสมัครแต่ละรายและค่าเฉลี่ย	25
11	ผลของการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ (ก) และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose (ข) ต่อการเปลี่ยนแปลงของระดับความดันโลหิต systolic [SBP] ในอาสาสมัครแต่ละรายและค่าเฉลี่ย	29

แผนภาพที่

หน้า

12	ผลของการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ (ก) และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose (ข) ต่อการเปลี่ยนแปลงของระดับความดันโลหิต diastolic [DBP] ในอาสาสมัครแต่ละรายและค่าเฉลี่ย	30
13	ผลของการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ (ก) และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose (ข) ต่อการเปลี่ยนแปลงของ น้ำหนักตัว ในอาสาสมัครแต่ละรายและค่าเฉลี่ย	31
14	ผลของการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ (ก) และสารละลาย 2% carboxymethylcellulose (ข) ต่อการเปลี่ยนแปลงของดัชนีมวลกาย [BMI] ในอาสาสมัครแต่ละรายและค่าเฉลี่ย	32