

# ภาคผนวกที่ 1

หนังสือรับรองให้ดำเนินการวิจัยจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย  
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



NO. 35/2009

## CERTIFICATE OF ETHICAL CLEARANCE

Ethical Review Committee

Faculty of Pharmacy, Chiang Mai University

Title of Project : The effect of daily consumption of virgin coconut oil on plasma  
lipoproteins levels in healthy Thai volunteers

Principal Investigator : Assistant Professor Dr.Surarong Chinwong

Participating Institution (s) : Faculty of Pharmacy, Chiang Mai University, Thailand

APPROVED BY ETHICAL REVIEW COMMITTEE, FACULTY OF PHARMACY CHIANG MAI  
UNIVERSITY

*W. Niwatananon*

(Assoc. Prof. Dr. Wirat Niwatananon)

Chairman of Ethical Review Committee

*A. M.*

(Assoc. Prof. Aurawan Titwan)

Dean of Faculty of Pharmacy

Chiang Mai University

DATE OF APPROVAL 27 November 2009



เลขที่ 35/2552

เอกสารรับรองโครงการศึกษาวิจัยในมนุษย์  
โดย  
คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย  
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการวิจัย : ผลการบริโภคน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ต่อระดับไลโปโปรตีนในเลือดของ  
อาสาสมัครไทยสุขภาพดี

ผู้ดำเนินการวิจัย : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุระรอง ชินวงศ์

หน่วยงานรับผิดชอบ : คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาโครงการวิจัยเรื่องข้างต้นแล้ว เห็นว่าไม่ขัด  
ต่อสิทธิสวัสดิภาพและไม่มีภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัยแต่ประการใด

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการที่เสนอได้

ลงชื่อ ..... *C. Sornratt* .....  
(รองศาสตราจารย์ ดร.วิรัตน์ นีวัฒน์นันท์)  
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

ลงชื่อ ..... *Sornratt* .....  
(รองศาสตราจารย์อรรณพ ทิพย์วรรณ)  
คณบดี คณะเภสัชศาสตร์

รับรอง ณ วันที่ 27 พฤศจิกายน 2552

**ภาคผนวกที่ 2**  
**ข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร**

**ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย**  
**(Subject Information Sheet)**

**1. ชื่อโครงการวิจัย**

ผลการบริโภคน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ต่อระดับไลโปโปรตีนในเลือดของอาสาสมัครไทย สุขภาพดี

**2. บทนำ**

ท่านกำลังได้รับการเชิญชวนให้เข้าร่วมโครงการวิจัย ซึ่งได้รับได้รับการสนับสนุนจาก สำนักงานคณะกรรมการอุดมศึกษา (สกอ.) และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) ก่อนที่ท่านจะตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ ทางคณะผู้วิจัยจะได้แจ้งข้อมูลเกี่ยวกับโครงการวิจัยนี้ให้ท่านได้ทราบก่อน

เอกสารฉบับนี้คือข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย เพื่อให้รายละเอียดเกี่ยวกับโครงการวิจัย เจ้าหน้าที่ของโครงการวิจัยจะได้อธิบายข้อมูลเหล่านี้ให้ท่าน หากท่านมีข้อสงสัยสามารถซักถามได้ทุกเมื่อ และถ้าท่านมีความประสงค์ที่เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านจะถูกขอให้ลงนามในหนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมในโครงการวิจัย

**3. วัตถุประสงค์**

โครงการวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการบริโภคน้ำมันมะพร้าวต่อระดับไขมันในเลือด และผลข้างเคียงของการบริโภคน้ำมันมะพร้าวในอาสาสมัครไทยสุขภาพดี

**4. ทำไมถึงต้องทำการวิจัย**

ในปัจจุบันเป็นที่เชื่อและยอมรับกันอย่างกว้างขวางว่าการรับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบของกรดไขมันอิ่มตัว จะเพิ่มระดับไขมันในกระแสเลือดและเป็นผลเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจหรือหัวใจและหลอดเลือด ในขณะที่การรับประทานอาหารที่ประกอบไปด้วยกรดไขมันที่ไม่อิ่มตัวทั้งชนิดเชิงเดี่ยว และชนิดเชิงซ้อนจะสามารถลดระดับคอเลสเตอรอล และลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจได้ อัน্তুได้จากมาตรฐานการรักษาภาวะ คอเลสเตอรอลสูงของสหรัฐอเมริกาที่แนะนำให้ผู้ที่มีการคอเลสเตอรอลสูงให้รับประทานอาหารที่ประกอบไปด้วยกรดไขมันอิ่มตัวน้อยกว่า 7% ของพลังงานที่ร่างกายควรได้รับต่อวัน ในขณะที่ให้รับประทานอาหารที่ประกอบไปด้วยกรดไขมันที่ไม่อิ่มตัวทั้งชนิด

เชิงเดี่ยว และชนิดเชิงซ้อนมากได้ถึง 10% และ 20% ของพลังงานที่ร่างกายควรได้รับต่อวันตามลำดับ

สำหรับในประเทศไทย คำแนะนำตามแนวทางเวชปฏิบัติของหลักฐานการตรวจและการสร้างเสริมสุขภาพในประเทศไทย ได้ให้แนวทางการบริโภคอาหารเพื่อลดระดับคอเลสเตอรอลในเลือดสูงที่สำคัญคือ บริโภคไขมันทั้งหมดไม่เกินร้อยละ 30 ของพลังงานที่ได้รับโดยเน้นว่า ให้รับประทานไขมันอิ่มตัวน้อยกว่า 10% ของพลังงานที่ได้รับ และรับประทานกรดไขมันไม่อิ่มตัว 7 – 10% ของพลังงานที่ได้รับ และรับประทานกรดไขมันอิ่มตัว 10 – 15% ของพลังงานที่ได้รับ อันจะเห็นได้ว่าคำแนะนำเรื่องการบริโภคไขมันของประชากรไทยก็เหมือนกับคำแนะนำของประชากรชาติตะวันตก ดังนั้นจึงไม่เป็นการแปลกที่ประชากรไทยต่างก็กลัวการบริโภคอาหารที่ประกอบด้วยกรดไขมันอิ่มตัว โดยเฉพาะในผู้ป่วยโรคไขมันในเลือดสูง ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน การบริโภคไขมันอิ่มตัวจะเป็นข้อห้ามที่สำคัญยิ่ง

จากการที่ทุกคนตระหนักทราบว่าน้ำมันมะพร้าวเป็นไขมันอิ่มตัว ทำให้เกิดความกลัวในการที่จะบริโภคน้ำมันมะพร้าวหรือไขมันต่างๆที่ได้มาจากมะพร้าว เนื่องจากกลัวที่จะเป็นการเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิด หัวใจและหลอดเลือด และหันมาบริโภคไขมันประเภทไม่อิ่มตัวตามคำแนะนำจากประเทศทางตะวันตก ทั้งๆที่ในความเป็นจริงประเทศทางตะวันตกเป็นประเทศที่มีอุบัติการณ์การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดที่สูงกว่าประเทศทางแถบเอเชียรวมทั้งประเทศไทย

จากการทบทวนวรรณกรรมโดย Kaunitz H และคณะแสดงให้เห็นว่าในประเทศฟิลิปปินส์ที่ประชากรส่วนใหญ่บริโภคไขมันจากมะพร้าวเป็นปริมาณที่สูงกลับมีอุบัติการณ์การป่วยและเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดที่ต่ำ ในประเทศไทยก็เช่นเดียวกันมีการใช้น้ำมันมะพร้าวมาตั้งแต่ในอดีต เนื่องจากมะพร้าวเป็นพืชพื้นเมืองของไทย บรรพบุรุษของคนไทยต่างได้รับประโยชน์จากทุกส่วนของต้นมะพร้าว แต่เมื่อ 25 ปีที่ผ่านมา คนไทยได้ให้ความสนใจในการบริโภคน้ำมันมะพร้าวและกะทิลดลง (และหันมาบริโภคไขมันไม่อิ่มตัวแทน) เนื่องจากได้รับข้อมูลที่กล่าวว่า เป็นสาเหตุของการอุดตันของหลอดเลือด ทำให้เกิดโรคหัวใจ เป็นผลให้คนไทยบริโภคน้ำมันมะพร้าวและกะทิลดลงเป็นอย่างมาก อย่างไรก็ตามอุบัติการณ์การป่วยและเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดในประชากรไทย กลับสวนทางกับการบริโภคผลิตภัณฑ์จากมะพร้าวที่ลดลง โดยพบว่าในทศวรรษที่ผ่านมาอุบัติการณ์การป่วยและเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดกลับสูงขึ้นมาเป็นอย่างมาก

จวบจนเมื่อไม่นานมานี้ กระแสของการบริโภคน้ำมันมะพร้าวเริ่มมีกลับมาใหม่ มีการกล่าวถึงประโยชน์ของการบริโภคน้ำมันมะพร้าวอย่างกว้างขวางทั้งในสื่อสิ่งพิมพ์ประเภท นิตยสาร สื่อทางอินเทอร์เน็ตและแม้กระทั่งเอกสารเผยแพร่ความรู้ขององค์การเภสัชกรรม สิ่งต่างๆเหล่านี้ทำให้ประชาชนเริ่มให้ความสนใจ ถามหาข้อมูลที่ถูกต้องถึงประโยชน์และโทษของการบริโภคน้ำมันมะพร้าว แต่ปัญหาที่เกิดขึ้นก็คือ ข้อมูลเกี่ยวกับผลของน้ำมันมะพร้าวที่มีต่อสุขภาพของมนุษย์ยังไม่ชัดเจน บุคลากรทางสาธารณสุขก็ไม่มีข้อมูลที่นำเชื่อถือและมีความมั่นใจ

เพียงพอที่จะตอบคำถามของประชาชนที่มาถามได้ รวมทั้งอาจยึดติดกับคำแนะนำจากประเทศทางตะวันตกที่ให้บริโภคไขมันอิ่มตัวให้น้อยที่สุด

จากที่กล่าวมาทั้งหมด ผู้ทำการวิจัยจึงมีความต้องการที่จะศึกษาวิจัยถึงผลของการบริโภคน้ำมันมะพร้าวต่อสุขภาพ โดยมุ่งเน้นไปที่ผลต่อระดับไขมันในเลือดก่อนเป็นอันดับแรก เนื่องจากความรู้ที่มีอยู่ ณ ปัจจุบันและความเชื่อว่าการบริโภคน้ำมันมะพร้าวทำให้เกิดผลเสียต่อระดับไขมันจนทำให้เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตอันดับต้น ๆ ในประเทศไทย กอปรกับการที่ผู้ทำการวิจัยไม่พบว่าเคยมีการวิจัยในลักษณะนี้ในประเทศไทย ผู้ทำการวิจัยจึงเริ่มทำการวิจัยในกลุ่มประชากรที่จะมีโอกาสเสี่ยงที่อาจเกิดอันตรายจากการวิจัยได้น้อยที่สุดก่อน คือในอาสาสมัครที่มีสุขภาพดี หลังจากได้ข้อมูลพื้นฐานที่มีความสำคัญพอที่จะตอบคำถามดังกล่าวข้างต้นในระดับหนึ่งแล้วก็ควรจะมีการขยายการวิจัยให้กว้างขวางครอบคลุมประชากรส่วนอื่น ๆ ต่อไป

#### 5. เหตุผลที่ท่านถูกเชิญเข้าร่วมโครงการ

เนื่องจากโครงการวิจัยจะสำเร็จลงได้ จำเป็นต้องมีอาสาสมัครเพศหญิงและชาย สุขภาพดีที่มีอายุระหว่าง 18 – 25 ปี รวม 32 คน และต้องเข้าเกณฑ์ต่อไปนี้คือ ไม่มีประวัติแพ้ไขมันมะพร้าวและ/หรือไฮเดียมคาร์บอกซีเมทิลเซลลูโลส ไม่มีโรคประจำตัวที่ต้องรับประทานยาเป็นประจำ ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการที่เกี่ยวข้องอยู่ในช่วงปกติ (AST 10 – 42 IU/L, ALT 10 – 40 IU/L, ALP 32 – 92 IU/L, BUN 7 – 18 mg/dl, serum creatinine 0.6 – 1.3 mg/dl, BP <140/90 mmHg) ยินดีที่จะรับประทานน้ำมันมะพร้าวและสารละลาย 2% ไฮเดียมคาร์บอกซีเมทิลเซลลูโลสอย่างสม่ำเสมอตามที่กำหนด และที่สำคัญมีความยินดีเข้าร่วมการศึกษาและคาดว่าจะสามารถเข้าร่วมจนจบการศึกษา

เนื่องจากท่านมีคุณสมบัติครบตามที่กำหนด จึงต้องการเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัย

#### 6. ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ

ท่านอาจไม่ได้รับประโยชน์โดยตรงจากการเข้าร่วมในการศึกษานี้ แต่ผลที่ได้จากการศึกษาจะต้องรู้ใหม่อันจะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อทั้งประชาชนทั่วไปและบุคลากรทางด้านสุขภาพในการรณรงค์การบริโภคอาหารที่เหมาะสม

#### 7. ท่านจะปฏิบัติตัวอย่างไร

หลังจากที่ท่านตกลงใจเข้าร่วมในโครงการวิจัยและลงชื่อในหนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมในโครงการวิจัยแล้ว ท่านจะได้รับการตรวจคัดกรองอาสาสมัครเพื่อหาอาสาสมัครที่มีคุณสมบัติเหมาะสมเข้าร่วมการวิจัย (ตรวจโรคประจำตัว สุขภาพทั่วไปและผลทางห้องปฏิบัติการ - ได้แก่การตรวจ AST, ALT, ALP, BUN, serum creatinine) และตรวจระดับ

ไขมัน (total cholesterol, LDL – cholesterol, HDL – cholesterol และ triglyceride หลังอดอาหารอย่างน้อย 12 ชั่วโมง) ซึ่งการตรวจทางห้องปฏิบัติการครั้งที่ 1 นั้นเพื่อเป็นข้อมูลเบื้องต้น การตรวจทางห้องปฏิบัติการจะทำการตรวจที่ห้องปฏิบัติการของคณะเทคนิคการแพทย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ให้บริการแก่ประชาชนทั่วไป

เนื่องจากการศึกษาต้องแบ่งอาสาสมัครเป็น 2 กลุ่ม คือกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2 ฉะนั้น เพื่อให้เกิดความยุติธรรมท่านจะถูกสุ่มให้อยู่กลุ่มที่ 1 หรือ กลุ่มที่ 2

ถ้าท่านถูกสุ่มให้อยู่กลุ่มที่ 1 ท่านจะได้รับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์วันละ 15 มิลลิลิตร วันละ 2 ครั้ง ติดต่อกันทุกวันเป็นเวลา 8 สัปดาห์ ในขณะที่อาสาสมัครกลุ่มที่ 2 จะรับประทานสารละลาย 2% โซเดียมคาร์บอกซีเมทิลเซลลูโลส วันละ 15 มิลลิลิตร วันละ 2 ครั้ง ติดต่อกันทุกวันเป็นเวลา 8 สัปดาห์ เมื่อครบ 8 สัปดาห์ อาสาสมัครทั้ง 2 กลุ่มจะเข้ารับการเจาะเลือดจำนวน 10 มิลลิลิตร เพื่อนำไปตรวจทางห้องปฏิบัติการครั้งที่ 2

อาสาสมัครทั้ง 2 กลุ่มจะหยุดรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์หรือสารละลาย 2% โซเดียมคาร์บอกซีเมทิลเซลลูโลส เป็นระยะเวลา 8 สัปดาห์ เมื่อครบ 8 สัปดาห์ อาสาสมัครจะเข้ารับการเจาะเลือดจำนวน 10 มิลลิลิตร เพื่อนำไปตรวจทางห้องปฏิบัติการครั้งที่ 3

จากนั้นจะมีการสลับการรับประทานสารละลาย โดยอาสาสมัครกลุ่มที่ 1 จะรับประทานสารละลาย 2% โซเดียมคาร์บอกซีเมทิลเซลลูโลส วันละ 15 มิลลิลิตร วันละ 2 ครั้ง ติดต่อกันทุกวันเป็นเวลา 8 สัปดาห์ ในขณะที่อาสาสมัครกลุ่มที่ 2 จะรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์วันละ 15 มิลลิลิตร วันละ 2 ครั้ง ติดต่อกันทุกวันเป็นเวลา 8 สัปดาห์ เมื่อครบ 8 สัปดาห์ อาสาสมัครจะเข้ารับการเจาะเลือดจำนวน 10 มิลลิลิตร เพื่อนำไปตรวจทางห้องปฏิบัติการครั้งที่ 4

ท่านจะต้องบันทึกประจำวันเกี่ยวกับรายการอาหาร (และปริมาณ) ผลัดกันเสริมอาหารที่รับประทานหรือยาที่อาจรับประทานหรือการเจ็บป่วยต่างๆและอาการข้างเคียงหรืออาการผิดปกติที่เกิดขึ้นกับร่างกาย รวมทั้งกิจกรรมที่กระทำทุกวันตลอดระยะเวลาที่เข้าร่วมในการวิจัย

#### 8. ระยะเวลาที่ท่านต้องเข้าร่วมโครงการ

ท่านจะเข้าร่วมโครงการเป็นระยะเวลา 6 เดือน ในช่วงระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2552 ถึงเดือนเมษายน 2553

#### 9. อันตรายหรืออาการไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดขึ้น

จากการค้นคว้าหาข้อมูล ไม่พบว่ามีการศึกษาถึงอันตรายจากการใช้น้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ในรูปแบบการรับประทาน ทั้งในมนุษย์และในสัตว์ทดลอง อย่างไรก็ตามการที่ท่านจะได้รับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ครั้งละ 15 มิลลิลิตร วันละ 2 ครั้ง รวมเป็นปริมาณ 30 มิลลิลิตรต่อวันจะเทียบได้กับการรับประทานมะพร้าวแห้ง 55 กรัม หรือเนื้อมะพร้าว 68.2 กรัม ซึ่งไม่ได้ันับว่ามากเกินไป รวมทั้งท่านเป็นผู้ที่มีสุขภาพดี อายุ 18 – 25 ปี และไม่มีประวัติแพ้ต่อผลิตภัณฑ์จากมะพร้าว จึงมีความเสี่ยงน้อยมากที่จะเกิดอันตรายจากการรับประทานน้ำมัน

มะพร้าวบริสุทธิ์ อย่างไรก็ตามการรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ในปริมาณดังกล่าว จะทำให้ท่านได้รับพลังงานเพิ่มอีกประมาณ 240 กิโลแคลอรี ซึ่งอาจทำให้ท่านได้รับพลังงานเกินความต้องการและอาจทำให้น้ำหนักตัวเพิ่มได้ แต่การศึกษาก็จะมีระยะเวลาที่ต้องรับประทานน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์เพียง 8 สัปดาห์

ผลข้างเคียงจากโซเดียมคาร์บอกซีเมทิลเซลลูโลสที่ใช้เป็นสารควบคุม - ปกติ โซเดียมคาร์บอกซีเมทิลเซลลูโลสจะใช้เพื่อเพิ่มความหนืดของผลิตภัณฑ์ยาเตรียมทั้งในรูปแบบของยารับประทานและยาใช้ภายนอก โดยมีข้อมูลว่าเป็นสารที่ไม่มีพิษและไม่ทำให้เกิดความระคายเคือง อย่างไรก็ตามการรับประทานโซเดียมคาร์บอกซีเมทิลเซลลูโลสในปริมาณมากมีผลทำให้เกิดการระคาย โดยต้องรับประทานในขนาดที่สูงถึง 4 – 10 กรัมต่อวัน แต่การศึกษานี้ท่านจะรับประทานสารละลาย 2% โซเดียมคาร์บอกซีเมทิลเซลลูโลสปริมาณ 30 มิลลิลิตรต่อวันซึ่งคิดเป็นปริมาณของโซเดียมคาร์บอกซีเมทิลเซลลูโลสเพียง 0.6 กรัมต่อวันเท่านั้นจึงมีความเสี่ยงน้อยมากที่จะเกิดอันตรายจากการรับประทาน

ความเสี่ยงจากการเจาะเลือด – ท่านอาจรู้สึกหน้ามืด เป็นลม ปวดบริเวณที่เจาะ หรือมีจ้ำเลือดบริเวณที่เจาะ มีความเสี่ยงน้อยมากที่จะเกิดการติดเชื้อจากการเจาะเลือดเพราะเราใช้เข็มเจาะเลือดที่ปราศจากเชื้อและใช้ครั้งเดียวทิ้ง

#### 10. แนวทางการแก้ไขหากเกิดอันตราย

ท่านจะได้รับการดูแลด้านการรักษาพยาบาลที่จำเป็นทันที หากท่านได้รับอันตรายที่เกิดจากการรับประทานน้ำมันมะพร้าว หรือโซเดียมคาร์บอกซีเมทิลเซลลูโลส ซึ่งเป็นผลจากการที่ท่านเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้ โดยคณะผู้วิจัยจะเป็นผู้รับผิดชอบด้านการรักษาพยาบาล

#### 11. ค่าตอบแทนที่ท่านจะได้รับ

ท่านจะได้รับค่าตอบแทนในการเดินทางเพื่อมาตรวจทางห้องปฏิบัติการครั้งละ 500 บาท ทั้งหมด 4 ครั้ง รวมเป็น 2,000 บาท

#### 12. การบอกเลิกเข้าร่วมโครงการ

ถ้าท่านไม่ต้องการเข้าร่วมโครงการวิจัยอีกต่อไป ท่านสามารถถอนตัวได้ทันที โดยไม่จำเป็นต้องบอกเหตุผล

#### 13. การปกป้องรักษาข้อมูล

ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ และใช้เพื่อการวิจัยนี้เท่านั้น เฉพาะนักวิจัยในโครงการนี้เท่านั้นที่จะสามารถเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่านในระหว่างการวิจัย การวิเคราะห์และนำเสนอผลการวิจัยจะแสดงในภาพรวมของทั้งหมด ฉะนั้นท่านจะไม่ได้รับผลกระทบที่จะก่อให้เกิดความเสียหายต่อชื่อเสียงและตัวท่านเองอันเนื่องมาจากข้อมูลที่ได้ให้แก่โครงการวิจัย

14. หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษานี้ สามารถติดต่อใครได้บ้าง

หากมีข้อสงสัยในเรื่องเกี่ยวกับการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้วิจัยได้ตามชื่อและที่อยู่ดังนี้

1. ผศ.ดร.สุระรอง ชินวงศ์

ภาควิชาบริหารเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200

โทร. 053-944342, 053-944351 โทรสาร 053-222741 มือถือ 089 -7578939

2. ผศ.ดุจฤดี ชินวงศ์

ภาควิชาบริหารเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200

โทร. 053-944342, 053-944351 โทรสาร 053-222741 มือถือ 089-6356748

### ภาคผนวกที่ 3

#### หนังสือแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย

##### หนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมในโครงการวิจัย (INFORMED CONSENT FORM)

เรื่อง ผลการบริโภคน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ต่อระดับไลโปโปรตีนในเลือดของอาสาสมัครไทยสุขภาพดี

ข้าพเจ้านาย/นาง/นาง .....  
.....

ที่อยู่ .....  
.....

บัตรประจำตัวประชาชน/ข้าราชการเลขที่.....ซึ่งผู้วิจัย  
ได้แก่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุระรอง ชินวงศ์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดุจฤดี ชินวงศ์ ได้อธิบายต่อข้าพเจ้า  
เกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้แล้ว ผู้วิจัยมีความยินดีที่จะให้คำตอบต่อคำถามประการใดที่ข้าพเจ้าอาจจะมีได้ ตลอด  
ระยะเวลาการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าเป็นความลับและ  
จะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปที่เป็นสรุปผลการวิจัย และผู้วิจัยจะได้ปฏิบัติในสิ่งที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกาย  
หรือจิตใจของข้าพเจ้า ตลอดการวิจัยนี้และรับรองว่า หากเกิดมีอันตรายใดๆ จากการวิจัยดังกล่าว ผู้ยินยอม  
จะได้รับการรักษาอย่างเต็มที่

ข้าพเจ้ายินยอมเข้าร่วมการวิจัยโดยสมัครใจ และสามารถที่จะถอนตัวจากการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ ทั้งนี้  
โดยไม่มีผลกระทบต่อการรักษาพยาบาลที่ข้าพเจ้าจะได้รับถ้าหากข้าพเจ้าเป็นผู้ป่วย และในกรณีที่เกิดข้อข้อง  
ใจหรือปัญหาที่ข้าพเจ้าต้องการปรึกษากับผู้วิจัย ข้าพเจ้าสามารถติดต่อกับผู้วิจัยคือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.  
สุระรอง ชินวงศ์ (หมายเลขโทรศัพท์ 089 7578939) หรือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดุจฤดี ชินวงศ์ (หมายเลข  
โทรศัพท์ 089 6356748) หรือที่ภาควิชาปริบาลเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
โทรศัพท์ 053 - 944351 โทรสาร 053 - 222741

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

ลงนาม.....ผู้วิจัย

ลงนาม.....พยาน

วันที่ ..... เดือน..... พ.ศ. ....

**ภาคผนวกที่ 4**  
**แบบบันทึกประจำวัน (ตัวอย่าง)**

หมายเลขอาสาสมัคร .....

กลุ่มที่ .....

สัปดาห์ที่ .....

ว/ด/ป	อาหารที่รับประทาน/ปริมาณ	ยา/ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	Coconut oil/CMC	กิจกรรม
วันที่ 1 .../.../...	เช้า กลางวัน เย็น อาหารว่าง		<input type="checkbox"/> เช้า <input type="checkbox"/> เย็น	
วันที่ 2 .../.../...	เช้า กลางวัน เย็น อาหารว่าง		<input type="checkbox"/> เช้า <input type="checkbox"/> เย็น	
วันที่ 3 .../.../...	เช้า กลางวัน เย็น อาหารว่าง		<input type="checkbox"/> เช้า <input type="checkbox"/> เย็น	
วันที่ 4 .../.../...	เช้า กลางวัน เย็น อาหารว่าง		<input type="checkbox"/> เช้า <input type="checkbox"/> เย็น	
วันที่ 5 .../.../...	เช้า กลางวัน เย็น อาหารว่าง		<input type="checkbox"/> เช้า <input type="checkbox"/> เย็น	
วันที่ 6 .../.../...	เช้า กลางวัน เย็น อาหารว่าง		<input type="checkbox"/> เช้า <input type="checkbox"/> เย็น	
วันที่ 7 .../.../...	เช้า กลางวัน เย็น อาหารว่าง		<input type="checkbox"/> เช้า <input type="checkbox"/> เย็น	



