

คำนำ

คนไทยใช้มะพร้าวและผลิตภัณฑ์จากมะพร้าวรวมทั้งน้ำมันมะพร้าวในการประกอบอาหาร เป็นยาหรือสารช่วยในตำรับยาและผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ มาตั้งแต่โบราณ ในอดีตคนไทยใช้น้ำมันมะพร้าวรวมทั้งกะทิในการประกอบอาหารค่อนข้างมากเนื่องจากมะพร้าวเป็นพืชพื้นเมืองของไทย จวบจนสองถึงสามทศวรรษที่ผ่านมาคนไทยได้ให้ความสนใจในการบริโภคน้ำมันมะพร้าวและกะทิลดลง เนื่องจากได้รับข้อมูลที่ระบุว่าน้ำมันมะพร้าวและกะทิประกอบไปด้วยไขมันอิ่มตัวเป็นจำนวนมากและไขมันอิ่มตัวเหล่านี้เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคไขมันอุดตันในหลอดเลือดและเกิดโรคหัวใจขาดเลือดชนิดต่าง ๆ ตามมา แต่ที่น่าสนใจก็คือถึงแม้คนไทยจะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารโดยรับประทานอาหารที่มีไขมันอิ่มตัว (รวมทั้งกะทิและน้ำมันมะพร้าว) ลดลง อุบัติการณ์การป่วยและเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดในคนไทยกลับเพิ่มขึ้น สวนทางกับการบริโภคผลิตภัณฑ์จากมะพร้าวที่ลดลง

จวบจนเมื่อไม่นานมานี้ กระแสของการบริโภคน้ำมันมะพร้าวเริ่มมีกลับมาใหม่มีการกล่าวถึงประโยชน์ของการบริโภคน้ำมันมะพร้าวอย่างกว้างขวางทำให้ประชาชนเริ่มให้ความสนใจ ทามหาข้อมูลที่ถูกต้องถึงประโยชน์และโทษของการบริโภคน้ำมันมะพร้าว แต่ปัญหาที่เกิดขึ้นก็คือข้อมูลการศึกษาที่เกี่ยวกับผลของน้ำมันมะพร้าวที่มีต่อสุขภาพของมนุษย์ยังไม่ชัดเจนและไม่มีการศึกษาอย่างเป็นระบบในประเทศไทย เป็นเหตุผลให้ผู้ทำการวิจัยมีความต้องการที่จะศึกษาวิจัยถึงผลของการบริโภคน้ำมันมะพร้าวต่อสุขภาพ โดยมุ่งเน้นไปที่ผลต่อระดับไขมันในเลือดที่เมื่อเกิดความผิดปกติขึ้นแล้วจัดว่าเป็นปัจจัยที่สำคัญที่ทำให้เกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยทำการวิจัยในกลุ่มประชากรที่จะมีโอกาสเสี่ยงที่อาจเกิดอันตรายจากการวิจัยได้น้อยที่สุด ก่อน คือในอาสาสมัครที่มีสุขภาพดี หลังจากได้ข้อมูลพื้นฐานที่มีความสำคัญพอที่จะตอบคำถามดังกล่าวข้างต้นในระดับหนึ่งแล้วก็ควรจะมีการขยายการวิจัยให้กว้างขวางครอบคลุมประชากรส่วนอื่น ๆ ต่อไป

คณะผู้วิจัย

มีนาคม 2554