

ผลของการเบี่ยงเบนความสนใจด้วยดนตรีต่อความเจ็บปวดจากการเจาะไขกระดูกของเด็กวัยเรียน
EFFECT OF DISTRACTION BY MUSIC ON BONE MARROW ASPIRATIONAL PAIN OF
SCHOOL-AGED CHILDREN

พรรณทิพา ขำโพธิ์ 5337257 NSPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: นางลักขณ์ จินตนาคิลก, พย.ด., สุดาภรณ์ พัยคมเรือง, พร.ด.
(การพยาบาล), อังคณา วินัยชาติศักดิ์, พ.บ., ว.ว. (กุมารเวชศาสตร์), อ.ว. (กุมารเวชศาสตร์โรคเลือด), M.D.
Diploma of Pediatrics., Diploma Thai Sub-board of Pediatric Hematology/Oncology.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบสองกลุ่มวัดหลังการทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการเบี่ยงเบนความสนใจด้วยดนตรีต่อความเจ็บปวดจากการเจาะไขกระดูกของเด็กวัยเรียนที่มารับบริการเจาะไขกระดูก กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเด็กวัยเรียนอายุ 7-12 ปี ที่มารับบริการเจาะไขกระดูกเพื่อการตรวจวินิจฉัยหรือติดตามผลการรักษาที่หอผู้ป่วยเด็กโต โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา และห้องทำหัตถการทางโลหิตวิทยา แผนกผู้ป่วยนอก สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี จำนวน 60 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 30 ราย และกลุ่มทดลอง 30 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบสะดวกตามเกณฑ์คัดเข้าที่กำหนด กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลปกติ ส่วนกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลปกติร่วมกับการเบี่ยงเบนความสนใจด้วยดนตรี เก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปและแบบประเมินความเจ็บปวดในเด็ก ด้วยแบบประเมินความเจ็บปวดด้วยใบหน้าแบบเส้นตรงประยุกต์ Modified Visual Analogue Scale (MVAS) ของธารา ตรีตระกูล (2530) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติทดสอบที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า หลังได้รับการเบี่ยงเบนความสนใจด้วยดนตรีค่าเฉลี่ยของคะแนนความเจ็บปวดจากการเจาะไขกระดูกของเด็กวัยเรียนกลุ่มทดลองต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t = 6.028, p < .001$) แสดงว่า การเบี่ยงเบนความสนใจด้วยดนตรีสามารถลดความเจ็บปวดจากการเจาะไขกระดูกของเด็กวัยเรียนได้

คำสำคัญ: การเบี่ยงเบนความสนใจ/ ดนตรี/ ความเจ็บปวด/ การเจาะไขกระดูก/ เด็กวัยเรียน

EFFECT OF DISTRACTION BY MUSIC ON THE BONE MARROW ASPIRATIONAL PAIN OF SCHOOL-AGED CHILDREN

PUNTHIPA KHUMPHO 5337257 NSPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: NONGLUK CHINTANADILOK, D.N.S.,
SUDAPORN PAYAKKARAUNG, Ph.D.(NURSING),
ANGKANA WINAICHARTSAK, M.D., M.Sc. (PEDIATRIC HEMATOLOGY),
M.D. DIPLOMA OF PEDIATRICS., DIPLOMA THAI SUB-BOARD OF
PEDIATRIC HEMATOLOGY /ONCOLOGY.

ABSTRACT

The study was quasi-experimental research with a two-group post-test only design. The objective of the study was to investigate the effect of distractions of music on bone marrow aspirational pain of school-aged children. The study sample consisted of 60 school-aged children aged 7 to 12 years old who received aspiration for subsequent diagnoses or follow-up treatments at the pediatric clinic, Maharaj Nakhon Ratchasima Hospital and the hematological clinic outpatient department, Queen Sirikit National Institute of Child Health. Thirty subjects were assigned to the experimental group, and the remaining 30 were assigned to the control group. The subjects were assigned by means of convenience sampling based on the inclusion criteria. The subjects in the control group received routine nursing care while those in the experimental group received routine nursing care in addition to the distractions of music. Data were collected by means of a demographic characteristics questionnaire and the Modified Visual Analogue Scale (MVAS) developed by Thara Tritrakarn (B.E. 2530). Data were analyzed using t-test.

The study findings revealed that after receiving distraction by music, the mean score of aspirational pain of school-aged children in the experimental group was lower than that of the subjects in the control group with statistical significance ($t = 6.028$, $p < 0.001$). Thus, it can be concluded that distraction by music could reduce bone marrow aspirational pain of school-aged children.

KEY WORDS: DISTRACTION/ MUSIC/ PAIN/ BONE MARROW
ASPIRATION/ SCHOOL-AGED CHILDREN

148 pages