

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความทุกข์ทรมานและความเจ็บปวดของผู้ป่วยขณะที่ได้รับการล้างกระเพาะปัสสาวะแบบต่อเนื่องภายใน 24 ชั่วโมง และมากกว่า 24 ชั่วโมง และศึกษาสาเหตุที่ก่อให้เกิดความทุกข์ทรมานและความเจ็บปวดของผู้ป่วยขณะที่ได้รับการล้างกระเพาะปัสสาวะแบบต่อเนื่องภายใน 24 ชั่วโมง และมากกว่า 24 ชั่วโมง กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยเพศชายภายหลังการผ่าตัดต่อมลูกหมากออกทางท่อปัสสาวะ โดยการใช้เครื่องมือตัดต่อมลูกหมาก จำนวน 40 ราย ซึ่งได้รับการรักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมกราคม 2546 ถึงเดือนพฤษภาคม 2547 ทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบบันทึกข้อมูลเกี่ยวกับความเจ็บป่วยและการรักษาพยาบาล แบบบันทึกความทุกข์ทรมานและความเจ็บปวดของผู้ป่วยขณะที่ได้รับการล้างกระเพาะปัสสาวะแบบต่อเนื่อง ซึ่งประเมินโดยใช้มาตรวัดความรู้สึกทุกข์ทรมานและความเจ็บปวด โดยการเปรียบเทียบกับสายตา และแบบบันทึกสาเหตุที่ก่อให้เกิดความทุกข์ทรมานและความเจ็บปวดของผู้ป่วยขณะที่ได้รับการล้างกระเพาะปัสสาวะแบบต่อเนื่อง วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบค่าที

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยคะแนนความทุกข์ทรมานและความเจ็บปวดของผู้ป่วยที่ได้รับการล้างกระเพาะปัสสาวะแบบต่อเนื่องภายใน 24 ชั่วโมง อยู่ในระดับมาก
2. ค่าเฉลี่ยคะแนนความทุกข์ทรมานและความเจ็บปวดของผู้ป่วยที่ได้รับการล้างกระเพาะปัสสาวะแบบต่อเนื่องมากกว่า 24 ชั่วโมง อยู่ในระดับน้อย
3. ค่าเฉลี่ยคะแนนความทุกข์ทรมานและความเจ็บปวดของผู้ป่วยที่ได้รับการล้างกระเพาะปัสสาวะแบบต่อเนื่องภายใน 24 ชั่วโมง และมากกว่า 24 ชั่วโมง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001
4. สาเหตุที่ก่อให้เกิดความทุกข์ทรมานและความเจ็บปวดของผู้ป่วยขณะที่ได้รับการล้างกระเพาะปัสสาวะแบบต่อเนื่องภายใน 24 ชั่วโมง และมากกว่า 24 ชั่วโมง มากที่สุด คือ การคาสาปัสสาวะ รองลงมา คือ การเคลื่อนไหวตนเองลำบาก

ดังนั้น บุคลากรทางการพยาบาลจึงควรมีการประเมินความทุกข์ทรมานและความเจ็บปวดของผู้ป่วยขณะที่ได้รับการล้างกระเพาะปัสสาวะแบบต่อเนื่อง ภายใน 24-48 ชั่วโมง เพื่อนำไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อช่วยลดความทุกข์ทรมานและความเจ็บปวดของผู้ป่วย

The objectives of this research were to study and compare patients' distress and pain during receiving continuous bladder irrigation for 24 hours and more than 24 hours including the study of causes of the patients' distress and pain during receiving continuous bladder irrigation for 24 hours and more than 24 hours. The subjects were selected through purposive sampling, and consisted of 40 male patients who had received transurethral resection of the prostate gland and been admitted to the male surgical wards at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital between January 2003 to May 2004. The research instruments consisted of the patients' record form, medical record form, distress and pain record forms, visual analogue scale of distress and pain of patient during receiving continuous bladder irrigation, and record form of causes of the patient's distress and pain during receiving continuous bladder irrigation. The data were analyzed by using frequency, percentage, means, standard deviation, and T-test.

The results of the study revealed that :

1. The mean distress and pain score of the patients during receiving continuous bladder irrigation for 24 hours were at the high level.
2. The mean distress and pain score of the patients during receiving continuous bladder irrigation for more than 24 hours were at the high level.
3. The mean distress and pain score of the patients during receiving continuous bladder irrigation for 24 hours and more than 24 hours were statistically significant differences at the level of .001
4. The cause of most the patients' distress and pain during receiving continuous bladder irrigation for 24 hours and more than 24 hours was an indwelling Foley catheter and the second cause was difficulty of movement.

Therefore, nursing personnel should assess distress and pain of the patients during receiving continuous bladder irrigation for 24-48 hours and use this as a guideline for reducing patients' distress and pain.