

2

ผู้วิจัย นายอินสน วงศ์ศิริวิทย์
 ภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความต้องการและรูปแบบการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของข้าราชการและเจ้าหน้าที่คณะศึกษาศาสตร์ กลุ่มตัวอย่าง คือ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่จำนวน 73 คน เครื่องมือเก็บรวบรวมเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์ SPSS for Windows

1. ความต้องการการออกกำลังกายของข้าราชการและเจ้าหน้าที่อยู่ในระดับมาก

2. รูปแบบการออกกำลังกายที่ข้าราชการต้องการมาก 5 อันดับแรก คือ ให้มีการสอนทักษะกีฬา อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ จัดวันกีฬาระงับปี มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายและให้มีการจัดการแข่งขันกีฬารายในคณะ ตามลำดับ