

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ.....	(1)
บทคัดย่อภาษาไทย.....	(2)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	(4)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(9)
สารบัญภาพ.....	(11)
สารบัญภาพประกอบ.....	(12)
บทที่.....	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	3
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	4
2 แนวคิดทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	5
แนวคิดหลักของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง.....	6
พระราชดำรัสที่เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง.....	13
ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	21
กรอบแนวความคิด.....	27
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	28
ขั้นตอนการวิจัย.....	28
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	28
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	31
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	32
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	33
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	35
4 ผลการวิจัย.....	37
ลักษณะทั่วไปของประชาชนในแต่ละภูมิภาค.....	38
ความรู้ความเข้าใจของประชาชนเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง.....	51
วิธีการดำรงชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนใน ภูมิภาคต่าง ๆ.....	55
วิธีการดำรงชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในภาคเหนือ..	55
วิธีการดำรงชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในภาคกลาง...	60

สารบัญ (ต่อ)

บทที่		หน้า
4	วิธีการดำรงชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.....	65
	วิธีการดำรงชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในภาคใต้.....	69
	ปัจจัยที่สนับสนุนการดำเนินชีวิตของประชาชนตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงในภูมิภาคต่าง ๆ.....	76
	ปัจจัยสนับสนุนในการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในภาคเหนือ.....	76
	ปัจจัยสนับสนุนในการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในภาคกลาง.....	81
	ปัจจัยสนับสนุนในการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.....	85
	ปัจจัยสนับสนุนในการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในภาคใต้.....	90
	การสนับสนุนในการพัฒนาการดำเนินชีวิตของประชาชนตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงในแต่ละภูมิภาค.....	95
	การสนับสนุนในการพัฒนาการดำเนินชีวิตของประชาชนตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงในภาคเหนือ.....	95
	การสนับสนุนในการพัฒนาการดำเนินชีวิตของประชาชนตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงในภาคกลาง.....	108
	การสนับสนุนในการพัฒนาการดำเนินชีวิตของประชาชนตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.....	118
	การสนับสนุนในการพัฒนาการดำเนินชีวิตของประชาชนตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงในภาคใต้.....	124
	ปัจจัยการสนับสนุนที่ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชนตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง.....	130
	ปัจจัยการสนับสนุนที่ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงในภาคเหนือ.....	131
	ปัจจัยการสนับสนุนที่ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงในภาคกลาง.....	131
	ปัจจัยการสนับสนุนที่ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.....	132

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
รูปแบบการสนับสนุนในการพัฒนาการดำเนินชีวิตของประชาชนตาม แนวทางเศรษฐกิจพอเพียงในแต่ละภูมิภาค.....	134
รูปแบบในการสนับสนุนการพัฒนาการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจ พอเพียงในภาคเหนือ.....	134
รูปแบบในการสนับสนุนการพัฒนาการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจ พอเพียงในภาคกลาง.....	134
รูปแบบในการสนับสนุนการพัฒนาการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจ พอเพียงในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.....	135
รูปแบบในการสนับสนุนการพัฒนาการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจ พอเพียงในภาคใต้.....	135
5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	138
สรุป.....	138
อภิปรายผล.....	140
ข้อเสนอแนะ.....	141
การถ่ายทอดองค์ความรู้จากผลงานวิจัย.....	142
บรรณานุกรม.....	147
ภาคผนวก	150
แบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการวิจัย.....	151
ประวัติผู้วิจัย.....	165

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
3-1 การสุ่มกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ศึกษาใน_ภาคเหนือ.....	29
3-2 การสุ่มกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ศึกษาใน_ภาคกลาง.....	30
3-3 การสุ่มกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ศึกษาใน_ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.....	30
3-4 การสุ่มกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ศึกษาใน_ภาคใต้.....	31
3-5 ค่าความเชื่อมั่นของตัวแปรที่ศึกษา.....	33
3-6 พื้นที่ในการสำรวจข้อมูลเบื้องต้นของแต่ละภาค.....	33
3-7 ช่วงเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูลของแต่ละภาค.....	34
4-1 ลักษณะทั่วไปของประชาชนรวมทุกภูมิภาค.....	38
4-2 ความรู้เกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในภาคเหนือ.....	51
4-3 ความรู้เกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในภาคกลาง.....	52
4-4 ความรู้เกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในภาค ตะวันออกเฉียงเหนือ.....	53
4-5 ความรู้เกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในภาคใต้.....	54
4-6 การดำรงชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในภูมิภาคต่าง ๆ	56
4-7 การดำรงชีวิตตามหลักความพอประมาณของประชาชนในภาคเหนือ.....	56
4-8 การดำรงชีวิตตามหลักความมีเหตุผลของประชาชนในภาคเหนือ.....	58
4-9 การดำรงชีวิตตามหลักการสร้างภูมิคุ้มกันของประชาชนในภาคเหนือ.....	58
4-10 การดำรงชีวิตตามหลักความรู้และคุณธรรมของประชาชนในภาคเหนือ.....	59
4-11 การดำรงชีวิตตามหลักความพอประมาณของประชาชนในภาคกลาง.....	61
4-12 การดำรงชีวิตตามหลักความมีเหตุผลของประชาชนในภาคกลาง.....	62
4-13 การดำรงชีวิตตามหลักการสร้างภูมิคุ้มกันของประชาชนในภาคกลาง.....	63
4-14 การดำรงชีวิตตามหลักความรู้และคุณธรรมของประชาชนในภาคกลาง.....	64
4-15 การดำรงชีวิตตามหลักความพอประมาณของประชาชนในภาคตะวันออกเฉียง เหนือ.....	65
4-16 การดำรงชีวิตตามหลักความมีเหตุผลของประชาชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	66
4-17 การดำรงชีวิตตามหลักการสร้างภูมิคุ้มกันของประชาชนในภาคตะวันออกเฉียง เหนือ.....	67
4-18 การดำรงชีวิตตามหลักความรู้และคุณธรรมของประชาชนในภาคตะวันออกเฉียง เหนือ.....	68
4-19 การดำรงชีวิตตามหลักความพอประมาณของประชาชนในภาคใต้.....	70
4-20 การดำรงชีวิตตามหลักความมีเหตุผลของประชาชนในภาคใต้.....	71
4-21 การดำรงชีวิตตามหลักการสร้างภูมิคุ้มกันของประชาชนในภาคใต้.....	72

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
4-22 การดำรงชีวิตตามหลักความรู้และคุณธรรมของประชาชนในภาคใต้.....	73
4-23 ปัจจัยสนับสนุนด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม.....	76
4-24 ปัจจัยสนับสนุนด้านเศรษฐกิจของประชาชนในภาคเหนือ.....	77
4-25 ปัจจัยสนับสนุนด้านสังคมของประชาชนในภาคเหนือ.....	78
4-26 ปัจจัยสนับสนุนด้านวัฒนธรรมของประชาชนในภาคเหนือ.....	79
4-27 ปัจจัยสนับสนุนด้านสิ่งแวดล้อมของประชาชนในภาคเหนือ.....	80
4-28 ปัจจัยสนับสนุนด้านเศรษฐกิจของประชาชนในภาคกลาง.....	81
4-29 ปัจจัยสนับสนุนด้านสังคมของประชาชนในภาคกลาง.....	82
4-30 ปัจจัยสนับสนุนด้านวัฒนธรรมของประชาชนในภาคกลาง.....	84
4-31 ปัจจัยสนับสนุนด้านสิ่งแวดล้อมของประชาชนในภาคกลาง.....	85
4-32 ปัจจัยสนับสนุนด้านเศรษฐกิจของประชาชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.....	86
4-33 ปัจจัยสนับสนุนด้านสังคมของประชาชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.....	87
4-34 ปัจจัยสนับสนุนด้านวัฒนธรรมของประชาชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.....	88
4-35 ปัจจัยสนับสนุนด้านสิ่งแวดล้อมของประชาชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.....	89
4-36 ปัจจัยสนับสนุนด้านเศรษฐกิจของประชาชนในภาคใต้.....	90
4-37 ปัจจัยสนับสนุนด้านสังคมของประชาชนในภาคใต้.....	91
4-38 ปัจจัยสนับสนุนด้านวัฒนธรรมของประชาชนในภาคใต้.....	93
4-39 ปัจจัยสนับสนุนด้านสิ่งแวดล้อมของประชาชนในภาคใต้.....	94
4-40 ปัจจัยการสนับสนุนที่ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงใน ทุกภูมิภาค.....	130
4-41 ปัจจัยการสนับสนุนที่ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงใน ภาคเหนือ.....	131
4-42 ปัจจัยการสนับสนุนที่ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงใน ภาคกลาง.....	132
4-43 ปัจจัยการสนับสนุนที่ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงใน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.....	133
4-44 ปัจจัยการสนับสนุนที่ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงใน ภาคใต้.....	133
4-45 รูปแบบในการสนับสนุนการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของ ประชาชนในแต่ละภูมิภาค.....	136

## สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
2-1	แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง.....	9
2-2	กรอบแนวความคิด.....	27

## สารบัญภาพประกอบ

ภาพ	หน้า
1 การสำรวจพื้นที่ภาคสนาม	158
2 การเก็บข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์	159
3 การสนทนากลุ่มย่อย	160
4 กิจกรรมการดำรงชีวิตตามแนวทางของเศรษฐกิจพอเพียง_ด้านเศรษฐกิจ	161
5 กิจกรรมการดำรงชีวิตตามแนวทางของเศรษฐกิจพอเพียง_ด้านสังคม	162
6 กิจกรรมการดำรงชีวิตตามแนวทางของเศรษฐกิจพอเพียง_ด้านวัฒนธรรม	163
7 กิจกรรมการดำรงชีวิตตามแนวทางของเศรษฐกิจพอเพียง_ด้านสิ่งแวดล้อม	164