

ภาคผนวก

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง "วิถีการดำรงชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในประเทศไทย"

เลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

1. เพศ () 1. ชาย () 2. หญิง
2. อายุปี
3. สถานะภาพสมรส () 1. โสด () 2. สมรส-อยู่ด้วยกัน
() 3. สมรส-แยกกันอยู่ () 4. หม้าย
() 5. หย่า () 6. อื่น ๆ ระบุ.....
4. สถานะในครอบครัว () 1. หัวหน้าครอบครัว () 2. คู่สมรส
() 3. บุตร () 4. ผู้อาศัย
5. มีสมาชิกในครอบครัวคน มีบุตร..... คน
6. ระดับการศึกษา () 1. ประถมศึกษา 6 () 2. มัธยมศึกษาตอนต้น
() 3. มัธยมศึกษาตอนปลาย () 4. อาชีวศึกษา
() 5. ปริญญาตรี () 6. ปริญญาโท
() 7. สูงกว่าปริญญาโท () 8. อื่น ๆ ระบุ.....
7. ศาสนา () 1. พุทธ () 2. คริสต์
() 3. อิสลาม () 4. อื่น ๆ.....
8. ท่านเกิดที่ จังหวัด.....
9. อาชีพหลักของท่าน () 1. ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ () 2. ธุรกิจส่วนตัว
() 3. ค้าขาย () 4. ลูกจ้างเอกชน
() 5. รับจ้างทั่วไป () 6. ทำนา/ทำไร่/ทำสวน
() 7. เลี้ยงสัตว์ () 8. อื่น ๆ ระบุ.....
10. ท่านมีอาชีพรองหรือไม่ () 1. ไม่มี () 2. มี ระบุ.....
() 3. อื่น ๆ ระบุ.....
11. รายได้ส่วนตัวเฉลี่ยต่อเดือน () 1. ต่ำกว่า 5,000 บาท () 2. 5,001-10,000 บาท
() 3. 10,001-20,000 บาท () 4. 20,001-30,000 บาท
() 5. 30,001-40,000 บาท () 6. 40,001-50,000 บาท
() 7. 50,001-60,000 บาท () 8. 60,001-70,000 บาท
() 9. 70,001-100,000 บาท () 10. 100,001 บาท ขึ้นไป
12. รายได้ครัวเรือน () 1. ต่ำกว่า 5,000 บาท () 2. 5,001-10,000 บาท
() 3. 10,001-20,000 บาท () 4. 20,001-30,000 บาท
() 5. 30,001-40,000 บาท () 6. 40,001-50,000 บาท
() 7. 50,001-60,000 บาท () 8. 60,001-70,000 บาท

13. รายได้ครัวเรือนพอเพียงหรือไม่
 9. 70,001-100,000 บาท 10. 100,001 บาท ขึ้นไป
 1. พอเพียง 2. ไม่พอเพียง
 3. พอเพียงบางเดือน
14. ปัจจุบันท่านมีเงินออมหรือไม่
 1. ไม่มี 2. มี
(ข้ามไปตอบข้อ 16) (ตอบข้อ 15)
15. ท่านมีเงินออมประมาณ
 1. ต่ำกว่า 5,000 บาท 2. 5,001-10,000 บาท
 3. 10,001-20,000 บาท 4. 20,001-30,000 บาท
 5. 30,001-40,000 บาท 6. 40,001-50,000 บาท
 7. 50,001-60,000 บาท 8. 60,001-70,000 บาท
 9. 70,001-100,000 บาท 10. 100,001 บาท ขึ้นไป
16. ปัจจุบันท่านมีหนี้สินหรือไม่
 1. ไม่มี 2. มี
(ข้ามไปตอบข้อ 19) (ตอบข้อ 17 และ 18)
17. ท่านมีหนี้สินประมาณ
 1. ต่ำกว่า 5,000 บาท 2. 5,001-10,000 บาท
 3. 10,001-20,000 บาท 4. 20,001-30,000 บาท
 5. 30,001-40,000 บาท 6. 40,001-50,000 บาท
 7. 50,001-60,000 บาท 8. 60,001-70,000 บาท
 9. 70,001-100,000 บาท 10. 100,001 บาท ขึ้นไป
18. ประเภทหนี้สิน
 1. เช่าซื้อบ้าน 2. รถยนต์/รถมอเตอร์ไซด์
 3. บัตรเครดิต 4. ค่าเครื่องใช้ไฟฟ้าต่าง ๆ
 5. เงินกู้ธนาคาร 6. เงินกู้สหกรณ์
 6. เงินกู้สวัสดิการที่ทำงาน 7. อื่น ๆ ระบุ.....
19. ในพื้นที่ที่ท่านอาศัยอยู่ มีศูนย์การเรียนรู้/ศูนย์เศรษฐกิจพอเพียงหรือไม่
 1. ไม่มี 2. มี ระบุ.....
20. ท่านเป็นสมาชิกศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงในชุมชนหรือไม่
 1. ไม่เป็น 2. เป็น ระยะเวลา.....
ปี
21. ได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจากสื่อประเภทใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 1. โทรทัศน์/วิทยุ 2. หนังสือพิมพ์ 3. อินเทอร์เน็ต
 4. ญาติพี่น้อง/เพื่อน 5. ครู/อาจารย์ 6. กำหนด/ผู้ใหญ่บ้าน
 7. การอบรม/สัมมนา 8. ศูนย์การเรียนรู้ 9. อื่น ๆ
22. ท่านเคยเข้ารับการอบรมเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจในด้านปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
 1. ไม่เคย 2. เคย ..จำนวน.....ครั้ง

ตอนที่ 2 ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม ด้านวัฒนธรรม และด้านสิ่งแวดล้อม

ปัจจัย	ระดับปัจจัย				
	มาก- ที่สุด	มาก	ปาน- กลาง	น้อย	น้อย- ที่สุด
1. ด้านเศรษฐกิจ					
1.1 มีรายได้จากอาชีพหลักและใช้จ่ายอย่างคุ้มค่า					
1.2 มีการประกอบอาชีพเสริมเพิ่มรายได้					
1.3 อาชีพที่ทำอยู่เป็นอาชีพสุจริต มีความภูมิใจและสนุกกับงานที่ทำ					
1.4 สามารถลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็น ในการดำเนินชีวิต เช่น การเที่ยวเตร่ การซื้อสินค้าฟุ่มเฟือย					
1.5 มีการจัดทำบัญชีค่าใช้จ่ายในครัวเรือน					
1.6 มีการเก็บออมเงินไว้ใช้จ่ายจำเป็น					
1.7 มีการทำงานที่เพียงพอกับค่าใช้จ่ายในครอบครัว					
1.8 มีความรับผิดชอบในการทำงานและไม่เอาเปรียบผู้อื่น					
2. ด้านสังคม					
2.1 ในการใช้ชีวิตประจำวันได้พึ่งตนเองมากที่สุด					
2.2 ได้ร่วมทำกิจกรรมช่วยเหลือสังคมด้านต่าง ๆ					
2.3 ได้มีส่วนร่วมกับชุมชนในการลด ละ เลิก อบายมุข					
2.4 ได้ร่วมมือกับชุมชนในการทำประโยชน์ให้แก่ส่วนรวม					
2.5 มีความผูกพันช่วยเหลือ เอื้ออาทรกับคนในชุมชน					
2.6 ได้เข้าร่วมกิจกรรมสาธารณะของชุมชนเป็นการสร้างความสามัคคี					
2.7 ได้เข้าร่วมกิจกรรมเศรษฐกิจพอเพียงและเชื่อมั่นว่าสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง					
2.8 มีการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่น ปลูกผักสวนครัวไว้กินเอง					
2.9 มีการซ่อมแซมวัสดุอุปกรณ์เพื่อสามารถใช้งานได้อย่างคุ้มค่า					
2.10 ได้อยู่กับครอบครัวอย่างพร้อมหน้าพร้อมตา					
2.11 ได้รับคำแนะนำที่ดีจากเพื่อนเมื่อเวลามีปัญหา					
2.12 มีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและกับเพื่อนร่วมงาน/เพื่อนบ้านในเรื่องต่าง ๆ					

ปัจจัย	ระดับปัจจัย				
	มาก- ที่สุด	มาก	ปาน- กลาง	น้อย	น้อย- ที่สุด
3. ด้านวัฒนธรรม					
3.1 มีส่วนร่วมสืบสานในกิจกรรมทางศาสนา และประเพณีต่าง ๆ ในชุมชน เช่น ไปทำบุญที่วัด งานบวช หรือทอดกฐินผ้าป่า					
3.2 มีส่วนร่วมสร้างสรรค์สิ่งดีงามให้แก่ตนเองและชุมชน เช่น การรดน้ำขอพรผู้ใหญ่ในวันสงกรานต์ หรือการมีความอ่อนน้อมต่อมตน					
3.3 ได้ทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกัน เป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนบ้าน เช่น ทำบุญปีใหม่					
3.4 มีส่วนร่วมในการช่วยกันทำงานให้สำเร็จ เช่น การเอาแรง หรือการลงแขก					
3.5 ได้ปฏิบัติตามหลักพุทธศาสนา					
3.6 มีส่วนร่วมอนุรักษ์สืบทอดวัฒนธรรมประเพณีของชุมชนไว้ เช่น ประเพณีลอยกระทง					
4. ด้านสิ่งแวดล้อม					
4.1 มีส่วนร่วมในการใช้ทรัพยากรธรรมชาติอย่างประหยัด เช่น ประหยัดไฟฟ้า น้ำประปา น้ำมันเชื้อเพลิง					
4.2 มีส่วนร่วมอนุรักษ์และแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อมในชุมชน เช่น การคัดแยกขยะ การติดตั้งเครื่องดักไขมันก่อนปล่อยน้ำทิ้ง					
4.3 มีการร่วมกับชุมชนในการบริหารจัดการกับทรัพยากรธรรมชาติ					
4.4 นำทรัพยากรธรรมชาติที่ใช้แล้วกลับมาหมุนเวียนใช้ใหม่					
4.5 มีส่วนร่วมในการพัฒนาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมของชุมชน					
4.6 มีการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่า เช่น การเลือกซื้ออาหารที่มีในท้องถิ่นตามฤดูกาล					

ตอนที่ 3 การดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง

การดำเนินชีวิต	ระดับพฤติกรรม				
	มาก- ที่สุด	มาก	ปาน- กลาง	น้อย	น้อย- ที่สุด
1. หลักความพอประมาณ					
1.1 การดำเนินชีวิตในครอบครัว ได้ใช้วิธีการลดรายจ่าย เพิ่มรายได้ รู้จักเก็บออม รู้จักกิน รู้จักใช้					
1.2 ค่าใช้จ่ายหลักในครอบครัว เป็นค่าอาหารและสิ่ง จำเป็นในการบริโภค					
1.3 ค่าใช้จ่ายส่วนใหญ่ เป็นค่าใช้จ่ายในด้านสาธารณูปโภค และค่าใช้จ่ายในงานสังคม เช่น งานบวช งานแต่ง					
1.4 ได้นำความรู้ในท้องถิ่นมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน					
1.5 ได้ทำบัญชีครัวเรือนวิเคราะห์ถึงรายรับและรายจ่าย					
1.6 ในแต่ละวันได้ใช้พลังงานอย่างประหยัด					
1.7 ใช้ทรัพยากรในพื้นที่อย่างคุ้มค่า					
1.8 รู้จักพอประมาณในการลงทุนประกอบอาชีพตามกำลัง ทรัพย์และศักยภาพตนเอง					
2. หลักความมีเหตุผล					
2.1 เลือกใช้สิ่งของที่จำเป็นในชีวิตประจำวันไม่ฟุ่มเฟือย					
2.2 ได้ ลด ละ เลิก อบายมุข และสิ่งที่ไม่จำเป็น					
2.3 ได้รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น					
2.4 มีวินัยในการใช้เงิน					
2.5 ทำวิเคราะห์อย่างมีเหตุผลถึงข้อดีข้อเสีย ก่อนการ ตัดสินใจดำเนินการ					
3. หลักการสร้างภูมิคุ้มกัน					
3.1 ให้เวลาและความสำคัญกับครอบครัวก่อนสิ่งอื่น					
3.2 ได้ดู อ่าน และฟัง สิ่งที่เป็นประโยชน์ เพื่อช่วยเหลืองาน ของชุมชน					
3.3 ศึกษาปัญหาและการแก้ไขปัญหา ไว้ก่อนในการ ดำเนินการในกิจกรรมต่าง ๆ					
3.4 ได้เข้าร่วมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับกลุ่มต่าง ๆ					
3.5 ได้พยายามหาความรู้เพิ่มเติมมาพัฒนาตนเอง					

การดำเนินชีวิต	ระดับพฤติกรรม				
	มาก- ที่สุด	มาก	ปาน- กลาง	น้อย	น้อย- ที่สุด
3.6 คิดอย่างรอบคอบทุกครั้งในการทำงานในเรื่องต่าง ๆ					
3.7 เมื่อมีปัญหาท่านมักจะปรึกษากับผู้รู้จริง					
4. หลักความรู้และคุณธรรม					
4.1 ในแต่ละวันได้ติดตามข่าวสารต่าง ๆ					
4.2 ได้ค้นหาความรู้เพิ่มเติมจากผู้รู้จริง					
4.3 ให้เวลาในการวิเคราะห์สิ่งต่าง ๆ ก่อนตัดสินใจ					
4.4 พยายามแก้ไขปัญหต่าง ๆ อย่างมีเหตุผล					
4.5 มีความอดทนในการแก้ไขปัญหต่าง ๆ					
4.6 ได้แบ่งปันสิ่งที่ท่านมีให้แก่ผู้อื่น					
4.7 ร่วมมือทำงานกับผู้อื่นด้วยความซื่อสัตย์สุจริต					
4.8 ใช้หลักความพอเพียงในการดำเนินชีวิตในภาพรวม					

ตอนที่ 4 ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ประเด็นคำถาม	ระดับความรู้		
	ใช่	ไม่แน่ใจ	ไม่ใช่
1. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต ที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานของทางสายกลาง โดยคำนึงถึงความพอประมาณ ความมีเหตุผล การสร้างภูมิคุ้มกัน โดยมีเงื่อนไขความรู้และคุณธรรม			
2. การประยุกต์ใช้เกษตรทฤษฎีใหม่เป็นรูปแบบหนึ่งของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง			
3. เศรษฐกิจพอเพียงมีความสอดคล้องกับการพัฒนาอย่างยั่งยืน			
4. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จะทำให้การทำงานประสบผลสำเร็จ และเกิดประโยชน์ต่อส่วนรวม			
5. การนำเศรษฐกิจพอเพียงนำไปประยุกต์ใช้ให้ได้ผล ต้องเริ่มต้นจากการมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง			
6. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงสามารถประยุกต์ใช้ในสังคมแต่ละระดับบุคคล ชุมชน และภาครัฐ			
7. หลักของความพอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน มีความรู้และคุณธรรม จะสามารถแก้ปัญหาด้านเศรษฐกิจได้			
8. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวคิดในอุดมคติเท่านั้น			

ตอนที่ 5 โปรดแสดงความคิดเห็น

1) ท่านมีหลักสำคัญในการปฏิบัติตนตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงอย่างไร

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2) ท่านมีปัญหา อุปสรรค ในการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงอย่างไร และมีแนวทางแก้ไขอย่างไร

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....

ผู้สัมภาษณ์.....
วันที่.....
สถานที่.....

ภาพประกอบ 1 การสำรวจพื้นที่ภาคสนาม



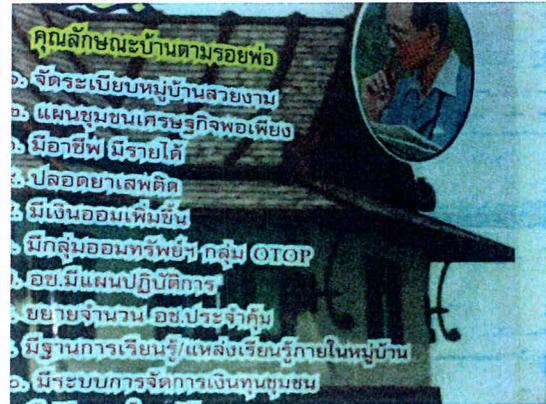
ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบ



กิจกรรมของหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียง



แลกเปลี่ยนประสบการณ์การดำเนินชีวิต



คุณลักษณะของการเป็นหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียง



สอบถามข้อมูลเบื้องต้น



ทีมงานนักวิจัยที่ริมโขง

ภาพประกอบ 2 การเก็บข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์



สัมภาษณ์ผู้นำชุมชน ที่จังหวัดชุมพร



สัมภาษณ์เกษตรกรที่ จังหวัดอ่างทอง



สัมภาษณ์คุณยาย (หัวหน้าครัวเรือน) ที่อำเภอแหลมสิงห์ จังหวัดจันทบุรี



เจ้าหน้าที่พัฒนาชุมชน ก็ร่วมสัมภาษณ์ด้วย



สัมภาษณ์แม่บ้านกลุ่มทอเสื่อ



ผู้ให้สัมภาษณ์

ภาพประกอบ 3 การสนทนากลุ่มย่อย



สนทนากลุ่มย่อย ที่อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงราย



สนทนากลุ่มย่อย ที่อำเภอแหลมสิงห์
จังหวัดจันทบุรี



สนทนากลุ่มย่อย อำเภอวิเศษชัยชาญ
จังหวัดอ่างทอง



สนทนากลุ่มย่อย อำเภอหนองหญ้าปล้อง
จังหวัดเพชรบุรี



สนทนากลุ่มย่อย อำเภอเมือง
จังหวัดนครพนม



สนทนากลุ่มย่อย อำเภอเมือง
จังหวัดลำปาง

ภาพประกอบ 4 กิจกรรมการดำรงชีวิตตามแนวทางของเศรษฐกิจพอเพียง
ด้านเศรษฐกิจ



ลดรายจ่าย โดยการเลี้ยงกบ เป็นอาชีพเสริม



เพิ่มรายได้ โดยจัดตั้งกลุ่มอาชีพ แม่บ้านกลุ่มขนม



เพิ่มรายได้ โดยจัดตั้งกลุ่มอาชีพ กลุ่มทอผ้า (สื่อกันยุง) จังหวัดจันทบุรี



เพิ่มมูลค่าจากการทอผ้า เป็นของใช้ต่าง ๆ



ด้านการประหยัด ครัวเรือนมีการเก็บออม
สมาชิกกลุ่มออมทรัพย์



สินค้าที่เกษตรกรผลิตและจำหน่ายในชุมชน เช่น
นำยาล้างจาน ยาสระผม ปู่ยอินทรีย์

ภาพประกอบ 5 กิจกรรมการดำรงชีวิตตามแนวทางของเศรษฐกิจพอเพียง
ด้านสังคม



องค์ความรู้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



ถ่ายทอดความรู้เรื่องเศรษฐกิจพอเพียง



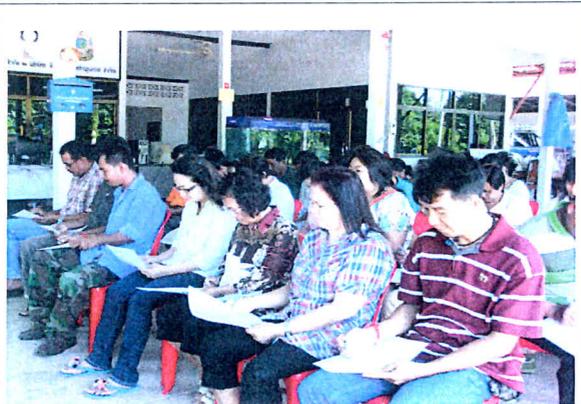
ลด ละ เลิก อบายมุข



แนะนำการทำบัญชีครัวเรือน



เอื้ออาทรต่อกันในชุมชน
ความร่วมมือกันภายในชุมชน (การเอาแรง)



การมีส่วนร่วมของประชาชนในชุมชน

ภาพประกอบ 6 กิจกรรมการดำรงชีวิตตามแนวทางของเศรษฐกิจพอเพียง
ด้านวัฒนธรรม



พิธีอุปสมบท



สร้างน้ำพระวันสงกรานต์



ทำบุญและบายศรี



พิธีกรรมทางศาสนาและทอดกฐิน



ร่วมสืบสานวัฒนธรรมประเพณีอันดีงาม



ประเพณีลอยกระทง

ภาพประกอบ 7 กิจกรรมการดำรงชีวิตตามแนวทางของเศรษฐกิจพอเพียง
ด้านสิ่งแวดล้อม



ผักสวนครัว รั้วกินได้ (รั้วสวยหลังบ้านสวน)



ลดต้นทุนการผลิต การใช้ปุ๋ยอินทรีย์ในนาข้าว



รักษาความสะอาดและสิ่งแวดล้อมในชุมชน



เลี้ยงปลาและปลูกต้นไม้ให้ร่มรื่น



จัดตั้งกลุ่มปุ๋ยอินทรีย์ร่วมอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม



ลดการใช้เครื่องจักรในการทำการเกษตร