

บทที่ 5

สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การวิจัย เรื่อง วิธีการดำรงชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในประเทศไทย มีวัตถุประสงค์ของการวิจัย ดังนี้

1. ศึกษาวิธีการดำรงชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในภูมิภาคต่าง ๆ
2. ศึกษาปัจจัยด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม ที่สนับสนุนการดำเนินชีวิตของประชาชนตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง
3. ศึกษารูปแบบการให้การสนับสนุนในการพัฒนาการดำเนินชีวิตของประชาชนตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงในแต่ละภูมิภาค

วิธีการวิจัยครั้งนี้เป็นเป็นการวิจัยเชิงปริมาณ และเชิงคุณภาพ โดยการเก็บข้อมูลจากประชากร ตัวอย่าง คือ หัวหน้าครัวเรือนที่อยู่ในพื้นที่ ภาคเหนือ ภาคกลาง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้ ใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่ายและแบบหลายขั้นตอน ขนาดตัวอย่างจากทุกภูมิภาค เท่ากับ 1,920 ตัวอย่าง โดยจำแนกแต่ละภูมิภาคเท่ากับ 480 ตัวอย่าง จังหวัดที่เป็นตัวอย่าง ในแต่ละภูมิภาค ดังนี้

ภาคเหนือ ได้แก่ จังหวัดเชียงราย ลำปาง และสุโขทัย

ภาคกลาง ได้แก่ จังหวัดอ่างทอง จันทบุรี และเพชรบุรี

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้แก่ จังหวัดขอนแก่น อุบลราชธานี และนครพนม

ภาคใต้ ได้แก่ จังหวัด ชุมพร สงขลา และตรัง

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสัมภาษณ์และการสนทนากลุ่มย่อย การเก็บรวบรวมข้อมูลภาคสนาม ในช่วงเวลาเดือนตุลาคม 2554 ถึง มกราคม 2555 การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้สถิติพื้นฐานและการวิเคราะห์ถดถอย (Multiple Regression)

5.1 สรุปผลการวิจัย

ลักษณะประชากรที่เป็นตัวอย่างรวมทุกภูมิภาค เป็นหญิง (ร้อยละ 55.2) ชาย (ร้อยละ 44.8) อายุเฉลี่ย 49 ปี ส่วนใหญ่มีสถานะภาพสมรสและอยู่ด้วยกัน (ร้อยละ 71.4) การศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 38.8) ประกอบอาชีพเกษตรกรรม (ร้อยละ 48.0) ส่วนใหญ่รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาท (ร้อยละ 41.6) และรายได้ครัวเรือนเฉลี่ยต่อเดือน 5,000-10,000 บาท (ร้อยละ 31.9) และ 10,001-20,000 บาท (ร้อยละ 24.8) มีเงินออม (ร้อยละ 32.7) และมีหนี้สิน (ร้อยละ 69.4)

1. วิธีการดำรงชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง ประชาชนทุกภูมิภาคดำรงชีวิตตามหลักความพอประมาณ หลักความมีเหตุผล หลักการสร้างภูมิคุ้มกัน และหลักความรู้คู่คุณธรรม อยู่ในระดับมาก และในแต่ละภูมิภาค พบว่า ประชาชนมีการดำรงชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง อยู่ในระดับมากเช่นกัน

2. ปัจจัยที่สนับสนุนการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง ประกอบด้วย ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม พบว่า ประชาชนในทุกภูมิภาค และประชาชนในแต่ละภูมิภาค ดำเนินชีวิตตามปัจจัยในด้านต่าง ๆ อยู่ในระดับมาก

ปัจจัยที่สนับสนุนด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในทุกภูมิภาค ร้อยละ 60 ($R^2 = 0.609$) เมื่อจำแนกในแต่ละภูมิภาค พบว่า ปัจจัยที่สนับสนุนด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในภาคเหนือ ร้อยละ 62 ($R^2 = 0.621$) ภาคกลาง ร้อยละ 66 ($R^2 = 0.662$) ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 56 ($R^2 = 0.567$) และภาคใต้ ร้อยละ 58 ($R^2 = 0.662$)

สำหรับข้อมูลเชิงคุณภาพ พบว่า ปัจจัยต่าง ๆ ที่สนับสนุนการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในระดับครัวเรือนและระดับชุมชน ได้แก่ นโยบายของภาครัฐในการขับเคลื่อนปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงสู่ชุมชน หน่วยงานต่าง ๆ ที่สนับสนุนส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่นำหลักเศรษฐกิจพอเพียงไปประยุกต์ใช้ ได้แก่ พัฒนาชุมชน องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบล การศึกษานอกโรงเรียน เกษตรอำเภอ ปศุสัตว์ สาธารณสุข ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์ สำนักงานกองทุนสงเคราะห์การทำสวนยาง และหน่วยงานภาคเอกชนในพื้นที่ โดยในแต่ละพื้นที่ จะมีโครงการในการทำกิจกรรมโดยนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ มีการอบรมเผยแพร่ความรู้หลักเศรษฐกิจพอเพียงที่ถูกต้องกับประชาชนในพื้นที่ มีศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงและที่สำคัญประชาชนส่วนใหญ่มีส่วนร่วมในการดำเนินการต่าง ๆ

3. รูปแบบในการสนับสนุนการดำเนินชีวิตของประชาชนตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงในแต่ละภูมิภาค จากการศึกษาข้อมูลเชิงปริมาณและคุณภาพ พบว่า

ภาคเหนือ มีปัจจัยหลักที่ให้การสนับสนุนการดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชน คือ ปัจจัยด้านวัฒนธรรม ซึ่งภาครัฐและเอกชนควรสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมด้านศาสนา และประเพณีให้มากขึ้น และปัจจัยอื่น ๆ ที่ภาครัฐและเอกชนควรให้การสนับสนุน ได้แก่ การพัฒนาผู้นำในชุมชน การแก้ไขปัญหาสังคมในชุมชน สนับสนุนให้ประชาชนได้ประกอบอาชีพในพื้นที่มากกว่า ย้ายถิ่นไปพื้นที่อื่น และสนับสนุนให้ผู้เชี่ยวชาญ นักวิชาการมาถ่ายทอดความรู้ หารายละเอียดของการปฏิบัติในกิจกรรมเฉพาะเรื่อง และสร้างฐานข้อมูลที่เป็นแหล่งเรียนรู้ของประชาชน

ภาคกลาง มีปัจจัยหลักที่ให้การสนับสนุนการดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชน คือ ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม ภาครัฐและเอกชนควรสนับสนุนให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการพัฒนาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมในชุมชน เช่น การบริหารการใช้ทรัพยากรให้คุ้มค่า การแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อม และปัจจัยอื่น ๆ ที่จะให้การสนับสนุน ได้แก่ หน่วยงานภาครัฐและเอกชนควรให้การสนับสนุน งบประมาณ เจ้าหน้าที่ ปัจจัยการผลิตให้พอเพียงและต่อเนื่อง พัฒนาผู้นำ เผยแพร่ความรู้ให้กับประชาชนในเรื่องการดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง และชี้ให้เห็นถึงปัญหาของสังคมเมือง ส่งเสริมการพัฒนาเศรษฐกิจ เช่น กลุ่มธุรกิจขนาดเล็กและสร้างกลุ่มวิสาหกิจชุมชน และสร้างหมู่บ้านต้นแบบที่พึ่งตนเองได้และนำไปสู่ชุมชนเข้มแข็ง

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีปัจจัยหลักที่ให้การสนับสนุนการดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชน คือ ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ ภาครัฐและเอกชนควรส่งเสริมให้ประชาชนประกอบอาชีพเสริม ลดการใช้จ่ายฟุ่มเฟือย การจัดทำบัญชีค่าใช้จ่ายในครัวเรือน และปัจจัยอื่น ๆ ควรมีการจัดสรรงบประมาณให้เพียงพอและต่อเนื่อง พัฒนาผู้นำให้เข้มแข็ง จัดการอบรมเผยแพร่ความรู้ความเข้าใจในเรื่องเศรษฐกิจพอเพียงให้ถูกต้อง พัฒนาเยาวชนให้ดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง โดยให้เห็นถึงพัฒนาการบริโภคนิยม นำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาประยุกต์กับการใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียง สร้างชุมชนต้นแบบเพื่อเป็นตัวอย่างในการเรียนรู้ และเชิดชูเกียรติผู้ปฏิบัติตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง

ภาคใต้ มีปัจจัยหลักที่ให้การสนับสนุนการดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชน คือ ปัจจัยด้านสังคม ภาครัฐและเอกชนควรส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม ส่งเสริมกิจกรรมที่ช่วยเหลือสังคม สนับสนุนความผูกพันช่วยเหลือเอื้ออาทรต่อกันในชุมชน ปัจจัยอื่น ๆ ที่ควรให้การสนับสนุน คืองบประมาณอย่างเพียงพอและต่อเนื่อง สนับสนุนประชาชนเข้ามามีส่วนร่วม ตั้งแต่ร่วมวางแผน การดำเนินการปฏิบัติในกิจกรรมต่าง ๆ และติดตามประเมินผล จัดอบรมเผยแพร่ความรู้ความเข้าใจในเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง และความรู้เฉพาะกิจกรรม สนับสนุนให้เยาวชนเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชนอย่างจริงจัง สนับสนุนการรวมกลุ่มและสร้างเครือข่ายในระดับอำเภอ จังหวัด และประเทศ

5.2 อภิปรายผล

จากผลการศึกษา พบว่า ประชาชนในทุกภูมิภาคของประเทศไทย มีการประยุกต์ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิตอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้เป็นเพราะความศรัทธาในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และผลสำเร็จในการปฏิบัติตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง ทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เช่น มีรายได้เพิ่ม มีเงินออม เป็นต้น ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ สมศรี จินะวงษ์ (2544) ที่พบว่า หลังจากรวมชนใช้แนวทางการพัฒนาแบบเศรษฐกิจพอเพียง การกระจายรายได้ของชุมชนดีขึ้น และสอดคล้องกับการศึกษาของ สิทธิเดช นิลสัมฤทธิ์ และมนตรี เกิดมีมูล (2548) ที่พบว่า ประชาชนมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงค่อนข้างมาก

ปัจจัยที่สนับสนุนด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในทุกภูมิภาค ร้อยละ 60 ($R^2 = 0.609$) ที่เหลือเป็นปัจจัยอื่น ๆ ซึ่งแสดงให้เห็นว่า การส่งเสริมให้ประชาชนดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงนั้น ต้องคำนึงถึงปัจจัยด้านเศรษฐกิจ เช่น ส่งเสริมอาชีพ ปัจจัยด้านสังคม เช่น การรวมกลุ่มช่วยเหลือกันและกันในชุมชน ปัจจัยด้านวัฒนธรรม เช่น การปฏิบัติตามศาสนา ประเพณี และปัจจัยสิ่งแวดล้อม เช่น การเห็นความสำคัญของทรัพยากรธรรมชาติ เป็นต้น ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ สิทธิเดช นิลสัมฤทธิ์ และมนตรี เกิดมีมูล (2548) ที่พบว่า ประชาชนมีการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำเป็นต้องมีความสามารถในการพึ่งตนเองใน 5 ด้าน ได้แก่ ด้านจิตใจ ด้านสังคม ด้านเศรษฐกิจ ด้านทรัพยากรธรรมชาติ และด้านสิ่งแวดล้อม

รูปแบบในการสนับสนุนในการพัฒนาการดำเนินชีวิตของประชาชนตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงในแต่ละภูมิภาค พบว่า รูปแบบการให้การสนับสนุนประชาชนในภาคเหนือ ที่เป็นปัจจัยหลัก คือ ปัจจัยด้านวัฒนธรรม และปัจจัยอื่น ๆ ซึ่งแสดงให้เห็นว่า ประชาชนในภาคเหนือ มีความผูกพัน มีความสัมพันธ์กับประเพณีต่าง ๆ ดังนั้น การส่งเสริมให้ประชาชนในภาคเหนือดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงนั้น ต้องคำนึงถึงปัจจัยด้านวัฒนธรรมเป็นสำคัญ เช่น การส่งเสริมกิจกรรมด้านศาสนา ประเพณี เป็นต้น

รูปแบบการให้การสนับสนุนประชาชนในภาคกลาง ที่เป็นปัจจัยหลัก คือ ด้านสิ่งแวดล้อม และปัจจัยอื่น ๆ ซึ่งแสดงให้เห็นว่า ประชาชนในภาคกลาง มีความสัมพันธ์กับทรัพยากรในชุมชน ดังนั้น การส่งเสริมให้ประชาชนในภาคกลางดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงนั้น ต้องคำนึงถึงปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมเป็นสำคัญ เช่น การส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดการและการบริหาร การใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า เป็นต้น

รูปแบบการให้การสนับสนุนประชาชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ที่เป็นปัจจัยหลัก คือ ด้านเศรษฐกิจ และปัจจัยอื่น ๆ ซึ่งแสดงให้เห็นว่า ประชาชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ให้ความสำคัญเกี่ยวกับเรื่องเศรษฐกิจ ดังนั้น การส่งเสริมให้ประชาชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงนั้น ต้องคำนึงถึงปัจจัยด้านเศรษฐกิจเป็นสำคัญ เช่น การส่งเสริมในเรื่องของอาชีพ รายได้ เป็นต้น

รูปแบบการให้การสนับสนุนประชาชนในภาคใต้ ที่เป็นปัจจัยหลัก คือ ด้านสังคม และปัจจัยอื่น ๆ ซึ่งแสดงให้เห็นว่า ประชาชนในภาคใต้ ให้ความสำคัญเกี่ยวกับ ความสัมพันธ์กับสมาชิกในชุมชน ดังนั้น การส่งเสริมให้ประชาชนในภาคใต้ดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงนั้น ต้องคำนึงถึงปัจจัยด้านสังคมเป็นสำคัญ เช่น การส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดตั้งกลุ่มและดำเนินการตามกิจกรรมต่าง ๆ เป็นต้น

5.3 ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะสำหรับข้อค้นพบในการวิจัย

ข้อค้นพบในการวิจัย พบว่า ประชาชนในทุกภูมิภาค มีการดำรงชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงในระดับมาก แต่ก็พบว่า พฤติกรรมการจัดทำบัญชีรายรับรายจ่ายของประชาชนในทุกภูมิภาค อยู่ในอันดับน้อยที่สุด ปัจจัยการสนับสนุนด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในทุกภูมิภาค แต่ปัจจัยหลักที่มีอิทธิพลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชนในแต่ละภูมิภาคแตกต่างกัน และปัจจัยอื่น ๆ พบว่า ในแต่ละภูมิภาคมีปัจจัยที่เหมือนกันและแตกต่างกัน ข้อเสนอแนะดังต่อไปนี้

1. ควรส่งเสริมให้ประชาชนในแต่ละภูมิภาคดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง ในภาคเหนือ ควรส่งเสริมและให้ความสำคัญปัจจัยด้านวัฒนธรรม ในภาคกลาง ควรส่งเสริมและให้ความสำคัญปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ควรส่งเสริมและให้ความสำคัญปัจจัยด้านเศรษฐกิจ และภาคใต้ ควรส่งเสริมและให้ความสำคัญปัจจัยด้านสังคม

2. ควรส่งเสริมให้ประชาชนในทุกภูมิภาค มีความรู้ความเข้าใจหลักเศรษฐกิจพอเพียงอย่างถูกต้อง และการปฏิบัติ เช่น การจัดทำบัญชีรายรับรายจ่าย พร้อมทั้งการติดตามผล นอกจากนี้ ควรส่งเสริมให้ผู้เชี่ยวชาญ ถ่ายทอดความรู้ รายละเอียดในกิจกรรมเฉพาะเรื่อง

3. ควรพัฒนาผู้นำชุมชน ให้มีความรู้ความเข้าใจหลักเศรษฐกิจพอเพียงอย่างถูกต้อง และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ แนะนำประชาชนได้

4. ควรสร้างฐานข้อมูลในแต่ละพื้นที่ เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ของประชาชนในพื้นที่และนอกพื้นที่

5. สนับสนุนงบประมาณ บุคลากร บัณฑิตการผลิตให้เพียงพอและต่อเนื่อง

6. ส่งเสริมอาชีพ การรวมกลุ่ม ธุรกิจขนาดเล็ก สร้างกลุ่มวิสาหกิจชุมชน

7. สร้างหมู่บ้านต้นแบบที่พึ่งตนเองได้

8. นำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาประยุกต์กับการใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียง

9. ส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ตั้งแต่วางแผน การดำเนินการ และการติดตามประเมินผล

10. ส่งเสริมเยาวชนให้มีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชน ประพฤติ ปฏิบัติตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง

11. สร้างเครือข่าย ในระดับอำเภอ จังหวัด ประเทศ

12. เชิดชูเกียรติผู้ปฏิบัติตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยต่อไป

1. ควรทำวิจัยในเชิงปฏิบัติการ ให้ประชาชนในพื้นที่มีส่วนร่วมในการศึกษาวิจัย เพื่อที่จะได้ทราบปัญหาที่ชัดเจน นำไปสู่การแก้ไขและพัฒนาต่อไป

2. ควรทำวิจัยในการพัฒนาฐานความรู้ในพื้นที่ต่าง ๆ เกี่ยวกับการประยุกต์ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียงในพื้นที่

3. ควรทำวิจัยในเรื่องเครือข่าย ในการจัดการความรู้เกี่ยวกับหลักเศรษฐกิจพอเพียงในพื้นที่ต่าง ๆ

5.4 การถ่ายทอดองค์ความรู้จากผลงานวิจัย

สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยรามคำแหง ร่วมกับคณะวิจัยได้นำผลงานวิจัยไปเผยแพร่ให้กับประชาชน ผู้นำในชุมชน ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อชุมชนในการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตระดับครอบครัวและชุมชนต่อไป ดังรายละเอียดโครงการ ดังต่อไปนี้

โครงการถ่ายทอดองค์ความรู้จากผลงานวิจัย
เรื่อง **“วิถีการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชน”**

๑. หน่วยงานที่รับผิดชอบ : สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยรามคำแหง
๒. สถานภาพโครงการ : โครงการเดิม โครงการใหม่ โครงการต่อเนื่อง
๓. แผนงาน : แผนงานสนับสนุนการสร้างองค์ความรู้ งาน: ส่งเสริมห้ององค์ความรู้จากภูมิปัญญาของชุมชน
๔. กิจกรรม : กิจกรรมหลัก กิจกรรมรอง กิจกรรมสนับสนุน กิจกรรมบูรณาการ
๕. หลักการและเหตุผล :

วิถีการดำรงชีวิต หมายถึง การดำเนินชีวิตของประชาชนโดยยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียงเป็นรูปแบบปฏิบัติในชีวิตประจำวัน ประกอบด้วย หลักการดำเนินชีวิต ๔ หลัก ได้แก่ หลักความพอประมาณ หลักความมีเหตุผล หลักการสร้างภูมิคุ้มกัน และหลักความรู้และคุณธรรม โดยมีปัจจัยในการสนับสนุนการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง ในมิติทางเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม ซึ่งส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชนในทุกภาคของประเทศไทย

จากผลงานวิจัยที่ได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยจาก สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา เรื่อง “วิถีการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในประเทศไทย” โดยอาจารย์ ดร.วันเพ็ญ วอกกลาง และคณะ มหาวิทยาลัยรามคำแหง นั้น จากผลการวิจัย พบว่า ประชาชนในภาคเหนือ ภาคกลาง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้ ดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงอยู่ในระดับมาก และปัจจัยที่สนับสนุนการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในภาคกลาง ได้แก่ ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ซึ่งด้านเศรษฐกิจ คือการที่มุ่งลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ เน้นการประกอบอาชีพ มีการออม ยึดหลักพออยู่ พอกิน ใช้จ่ายอย่างสมฐานะที่หามาได้ และหลีกเลี่ยงการก่อหนี้ที่ไม่จำเป็น ด้านสังคม คือมีความช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกันถึงประโยชน์ส่วนรวมเป็นหลัก ด้านวัฒนธรรม คือการส่งเสริมและอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีอันดีงาม และด้านสิ่งแวดล้อม คือการเลือกใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้เกิดความยั่งยืนสูงสุด

จากความสำคัญดังกล่าว สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้เห็นความสำคัญของการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง จึงได้จัดโครงการถ่ายทอดองค์ความรู้เรื่อง “วิถีการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในประเทศไทย” เพื่อเผยแพร่และถ่ายทอดองค์ความรู้จากผลการวิจัย ให้แก่ กลุ่มสตรี กลุ่มแม่บ้าน และประชาชนผู้สนใจทั่วไป ในพื้นที่อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา ได้ทราบถึงแนวทางและวิธีการเพิ่มรายได้ โดยเน้นการประกอบอาชีพเสริม ยึดหลักพออยู่ พอกิน พอใช้ ตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง

๖. ความสัมพันธ์เชื่อมโยงของโครงการ/กิจกรรม :

สถาบันวิจัยและพัฒนา	มหาวิทยาลัยรามคำแหง
พันธกิจ(Mission) : สนับสนุนการวิจัยและพัฒนาเพื่อสร้างองค์ความรู้ที่ตอบสนองการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ สังคม และพัฒนาสู่การเป็นมหาวิทยาลัยวิจัย	พันธกิจ(Mission) : สนับสนุนการวิจัยและพัฒนา เพื่อสร้างทุนทางปัญญาของชาติ และพัฒนาสู่การเป็นมหาวิทยาลัยวิจัย
เป้าประสงค์ (Goal) : ผลงานวิจัยและงานสร้างสรรค์	เป้าประสงค์ (Goal) : ผลงานวิจัยและงาน

ได้รับการเผยแพร่และนำไปใช้ประโยชน์ สามารถพัฒนาต่อยอดทรัพย์สินทางปัญญาสู่เชิงพาณิชย์	สร้างสรรค์ได้รับการเผยแพร่และนำไปใช้ประโยชน์เพิ่มขึ้น
ยุทธศาสตร์ (Strategy) : ส่งเสริม สนับสนุนการวิจัยและพัฒนาให้เกิดประโยชน์สูงสุด	ยุทธศาสตร์ (Strategy) : การพัฒนาศักยภาพด้านการวิจัยและพัฒนา

๗. วัตถุประสงค์ของโครงการ/กิจกรรม :

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ระยะเวลา
๗.๑ เพื่อเผยแพร่และถ่ายทอดความรู้เรื่อง “การดำเนินชีวิตของประชาชนโดยยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียง”	- จำนวนผู้รับการอบรม - ความพึงพอใจที่ได้รับ การถ่ายทอดองค์ความรู้	- ร้อยละ ๘๐ - ค่าเฉลี่ย ๓.๕๑	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๖

๘. ระยะเวลาดำเนินการ :

- วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๕๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

๙. สถานที่ดำเนินการ :

- ณ ศูนย์เรียนรู้บ้านปลายคลอง ๑๘ ตำบลหมอนทอง อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา

๑๐. วิธีดำเนินการ :

๑๐.๑ ถ่ายทอดองค์ความรู้จากผลงานวิจัย เรื่อง “วิถีการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชน” โดย อาจารย์ ดร.วันเพ็ญ วอกลาง และคณะ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

๑๐.๒ กิจกรรมเชิงปฏิบัติการ ถ่ายทอดความรู้และลงมือปฏิบัติเพื่อใช้ในการประกอบเป็นอาชีพเสริม “การพันธ์เสื่อสวยงามอย่างง่าย และการผลิตภาพบนกล่องไม้”

๑๑. ผู้เข้าร่วมโครงการ :

- ประกอบด้วย กลุ่มสตรี กลุ่มแม่บ้าน และประชาชนผู้สนใจทั่วไป ในพื้นที่ ตำบลหมอนทอง อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน ๓๐ คน

๑๒. งบประมาณ : แหล่งงบประมาณ : งบรายได้ กองทุนวิจัย สถาบันวิจัยและพัฒนา

๑๓. การประเมินผล : ประเมินผลด้วยแบบประเมิน

๑๔. ผู้รับผิดชอบโครงการ : สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยรามคำแหง

๑๕. ผลผลิต/ผลลัพธ์ของโครงการ/กิจกรรม :

ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ระยะเวลา
๑๕.๑ สถาบันวิจัยและพัฒนา ได้เผยแพร่และถ่ายทอดความรู้	ผู้เข้ารับการอบรมได้รับการถ่ายทอดความรู้	ร้อยละ ๘๐	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๖
๑๕.๒ ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจที่ได้รับความรู้เกี่ยวกับการดำเนินชีวิตของประชาชนโดยยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียง	ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจที่ได้รับความรู้	ค่าเฉลี่ย ๓.๕๑	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๖

โครงการถ่ายทอดองค์ความรู้จากผลงานวิจัย
เรื่อง "วิถีการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชน"

วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๕๖

ณ ศูนย์เรียนรู้บ้านปลายคลอง ๑๘ ตำบลหมอนทอง อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา
จัดโดย สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยรามคำแหง

๒๐ ก.ย. ๕๖	กำหนดการ
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.	ผู้เข้ารับการอบรม ลงทะเบียน/รับเอกสาร
๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการถ่ายทอดองค์ความรู้ โดย รองศาสตราจารย์ ดร. มณี อัครวานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยรามคำแหง
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ถ่ายทอดองค์ความรู้จากผลงานวิจัย เรื่อง "วิถีการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชน" โดย อาจารย์ ดร.วันเพ็ญ วอกกลาง มหาวิทยาลัยรามคำแหง
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมเชิงปฏิบัติการ "การพันธ์เสื่อสวยงามอย่างง่าย" โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์จรรยา บุรพุกุศลศรี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	กิจกรรมเชิงปฏิบัติการ "การผลิตภาพบนกล่องไม้" (ต่อ) โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์จรรยา บุรพุกุศลศรี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	สรุปผลถ่ายทอดองค์ความรู้และกิจกรรม "วิถีการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชน (ต่อ)" โดย อาจารย์ ดร.วันเพ็ญ วอกกลาง มหาวิทยาลัยรามคำแหง
๑๕.๑๕ - ๑๕.๓๐ น.	ปิดการถ่ายทอดองค์ความรู้ โดย รองศาสตราจารย์ ดร. มณี อัครวานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยรามคำแหง

หมายเหตุ - อาหารว่างระหว่างอบรม

ศูนย์เรียนรู้บ้านปลายคลอง 18
หมู่ 11 ตำบลหมอนทอง
อำเภอบางน้ำเปรี้ยว
จังหวัดฉะเชิงเทรา

31 ตุลาคม 2556

เรื่อง การใช้ประโยชน์จากงานวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา

ตามที่ สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้จัดโครงการถ่ายทอดองค์ความรู้จากผลงานวิจัย เรื่อง “วิถีการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชน” โดย อาจารย์ ดร.วันเพ็ญ วอกลาง และคณะ และจัดกิจกรรมเชิงปฏิบัติการ “การสกรีนเสื้อสวยงามอย่างง่าย” วิทยากร โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์จรรยา บุรพุกุศลศรี เมื่อวันที่ 20 กันยายน 2556 ณ ศูนย์เรียนรู้บ้านปลายคลอง 18 ตำบลหมอนทอง อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา นั้น

จากการที่กลุ่มสตรีและกลุ่มแม่บ้าน หมู่ 11 และพื้นที่ใกล้เคียง ในตำบลหมอนทอง อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา ได้ให้ความสนใจเข้าร่วมกับโครงการถ่ายทอดองค์ความรู้เกี่ยวกับ “วิถีการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชน” และร่วมกิจกรรม “การสกรีนเสื้อสวยงามอย่างง่าย” ณ ศูนย์เรียนรู้บ้านปลายคลอง 18 ตำบลหมอนทอง อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา นั้น ทำให้ได้เกิดความรู้และเข้าใจในแนวทางของเศรษฐกิจพอเพียง ความรู้ที่ได้รับ กลุ่มสตรีและแม่บ้าน สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงได้จริง เป็นการใช้ประโยชน์จากงานวิจัย ส่งผลดีแก่กลุ่มแม่บ้าน เกิดความประหยัด พึ่งตนเองได้มากขึ้น และสามารถพัฒนาให้เป็นอาชีพได้อีก ทำให้คุณภาพชีวิตและเศรษฐกิจของคนในชุมชนดีขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอขอบคุณ มา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

นางมยุเรศ ปลอดเปลื้อง
ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ 11 ตำบลหมอนทอง
อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา