

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
3.1 แสดงการคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่าง.....	58
4.1 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ และระดับการศึกษา....	63
4.2 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสถานภาพและรายได้.....	64
4.3 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับ (ซี) และตำแหน่ง	65
4.4 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างเกี่ยวกับภาพรวมของข้อมูลทั่วไป.....	66
4.5 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ลักษณะการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ยังประโยชน์ ด้านร่างกาย.....	68
4.6 ภาพรวมการเตรียมด้านร่างกาย.....	70
4.7 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการเตรียมการ เป็นผู้สูงอายุที่ยังประโยชน์ ด้านการเงิน.....	71
4.8 ภาพรวมการเตรียมด้านการเงิน.....	71
4.9 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการเตรียมการเป็น ผู้สูงอายุที่ยังประโยชน์ ด้านที่อยู่อาศัย.....	72
4.10 ภาพรวมการเตรียมด้านที่อยู่อาศัย.....	73
4.11 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเหตุผลที่มีการเตรียมการด้าน ที่พักอาศัยในระดับน้อย/ไม่ได้เตรียม.....	73
4.12 ภาพรวมของการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ยังประโยชน์.....	74
4.13 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ลักษณะการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ ด้านจิตใจ.....	76
4.14 ภาพรวม การเตรียมด้านจิตใจ.....	77
4.15 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ลักษณะการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ ด้านงานอดิเรก.....	78
4.16 โดยภาพรวม การเตรียมด้านงานอดิเรก.....	79
4.17 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการเตรียมการเป็น ผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ ด้านการมีส่วนร่วมในสังคม.....	80
4.18 ภาพรวม การเตรียมด้านการมีส่วนร่วมในสังคม.....	81

4.19	ภาพรวมของการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ.....	81
4.20	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความคิดเห็นในการเตรียมการใช้ชีวิตหลังเกษียณ ด้านชีวิตส่วนบุคคล.....	82
4.21	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความคิดเห็นในการเตรียมการใช้ชีวิตหลังเกษียณ ด้านการท่องเที่ยว และการทำกิจกรรมต่างๆ.....	83
4.22	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความคิดเห็นในการเตรียมการใช้ชีวิตหลังเกษียณ ด้านการเงิน.....	83
4.23	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความคิดเห็นในการเตรียมการใช้ชีวิตหลังเกษียณ ด้านสุขภาพ.....	84
4.24	ความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับการเตรียมการด้านร่างกาย.....	85
4.25	ความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับการเตรียมการด้านการเงิน.....	86
4.26	ความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับการเตรียมการด้านที่อยู่อาศัย.....	86
4.27	ภาพรวมความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ยังประโยชน์...	87
4.28	ความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับการเตรียมการด้านจิตใจ.....	88
4.29	ความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับการเตรียมการด้านงานอดิเรก.....	88
4.30	ความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับการเตรียมการด้านการมีส่วนร่วมในสังคม.....	89
4.31	ภาพรวมความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ.....	90
4.32	ความสัมพันธ์ระหว่างอายุกับการเตรียมการด้านร่างกาย.....	90
4.33	ความสัมพันธ์ระหว่างอายุกับการเตรียมการด้านการเงิน.....	91
4.34	ความสัมพันธ์ระหว่างอายุกับการเตรียมการด้านที่อยู่อาศัย.....	92
4.35	ภาพรวมความสัมพันธ์ระหว่างอายุกับการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ยังประโยชน์...	92
4.36	ความสัมพันธ์ระหว่างอายุกับการเตรียมการด้านจิตใจ.....	93
4.37	ความสัมพันธ์ระหว่างอายุกับการเตรียมการด้านงานอดิเรก.....	94
4.38	ความสัมพันธ์ระหว่างอายุกับการเตรียมการด้านการมีส่วนร่วมในสังคม.....	94
4.39	ภาพรวมความสัมพันธ์ระหว่างอายุกับการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ.....	95
4.40	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษากับการเตรียมการด้านร่างกาย.....	96
4.41	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษากับการเตรียมการด้านการเงิน.....	96

4.42	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษากับการเตรียมการด้านที่อยู่อาศัย.....	97
4.43	ภาพรวมความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษากับการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ยัง ประโยชน์.....	98
4.44	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษากับการเตรียมการด้านจิตใจ.....	98
4.45	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษากับการเตรียมการด้านงานอดิเรก.....	99
4.46	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษากับการเตรียมการด้านการมีส่วนร่วมใน สังคม.....	100
4.47	ภาพรวมความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษากับการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ ประสบความสำเร็จ.....	100
4.48	ความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพกับการเตรียมการด้านร่างกาย.....	101
4.49	ความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพกับการเตรียมการด้านการเงิน.....	102
4.50	ความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพกับการเตรียมการด้านที่อยู่อาศัย.....	103
4.51	ภาพรวมความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพกับการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ยัง ประโยชน์.....	103
4.52	ความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพกับการเตรียมการด้านจิตใจ.....	104
4.53	ความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพกับการเตรียมการด้านงานอดิเรก.....	105
4.54	ความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพกับการเตรียมการด้านการมีส่วนร่วมในสังคม.....	106
4.55	ภาพรวมความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพกับการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบ ความสำเร็จ.....	107
4.56	ความสัมพันธ์ระหว่างเงินเดือนกับการเตรียมการด้านร่างกาย.....	108
4.57	ความสัมพันธ์ระหว่างเงินเดือนกับการเตรียมการด้านการเงิน.....	108
4.58	ความสัมพันธ์ระหว่างเงินเดือนกับการเตรียมการด้านที่อยู่อาศัย.....	109
4.59	ภาพรวมความสัมพันธ์ระหว่างเงินเดือนกับการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ยัง ประโยชน์.....	110
4.60	ความสัมพันธ์ระหว่างเงินเดือนกับการเตรียมการด้านจิตใจ.....	111
4.61	ความสัมพันธ์ระหว่างเงินเดือนกับการเตรียมการด้านงานอดิเรก.....	111
4.62	ความสัมพันธ์ระหว่างเงินเดือนกับการเตรียมการด้านการมีส่วนร่วมในสังคม.....	112
4.63	ภาพรวมความสัมพันธ์ระหว่างเงินเดือนกับการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบ ความสำเร็จ.....	113

4.64	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ (ซี) กับการเตรียมการด้านร่างกาย.....	114
4.65	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ (ซี) กับการเตรียมการด้านการเงิน.....	115
4.66	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ (ซี) กับการเตรียมการด้านที่อยู่อาศัย.....	115
4.67	ภาพรวมความสัมพันธ์ระหว่างระดับ (ซี) กับการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ยัง ประโยชน์.....	116
4.68	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ (ซี) กับการเตรียมการด้านจิตใจ.....	117
4.69	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ (ซี) กับการเตรียมการด้านงานอดิเรก.....	118
4.70	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ (ซี) กับการเตรียมการด้านการมีส่วนร่วมในสังคม.....	118
4.71	ภาพรวมความสัมพันธ์ระหว่างระดับ (ซี) กับการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบ ความสำเร็จ.....	119
4.72	ความสัมพันธ์ระหว่างตำแหน่งกับการเตรียมการด้านร่างกาย.....	120
4.73	ความสัมพันธ์ระหว่างตำแหน่งกับการเตรียมการด้านการเงิน.....	121
4.74	ความสัมพันธ์ระหว่างตำแหน่งกับการเตรียมการด้านที่อยู่อาศัย.....	122
4.75	ภาพรวมความสัมพันธ์ระหว่างตำแหน่งกับการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ยัง ประโยชน์.....	122
4.76	ความสัมพันธ์ระหว่างตำแหน่งกับการเตรียมการด้านจิตใจ.....	123
4.77	ความสัมพันธ์ระหว่างตำแหน่งกับการเตรียมการด้านงานอดิเรก.....	124
4.78	ความสัมพันธ์ระหว่างตำแหน่งกับการเตรียมการด้านการมีส่วนร่วมในสังคม.....	125
4.79	ภาพรวมความสัมพันธ์ระหว่างตำแหน่งกับการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบ ความสำเร็จ.....	126
4.80	ภาพรวมความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลทั่วไปกับการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ยัง ประโยชน์ และการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ.....	127