

บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่อง “การเตรียมการเข้าสู่วัยสูงอายุที่มีศักยภาพ ของบุคลากรกระทรวงการพัฒนากำลังและความมั่นคงของมนุษย์” มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ยังประโยชน์ (Productive Aging) และการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ (Successful Aging) และการเตรียมการใช้ชีวิตหลังเกษียณ ประชากรที่ใช้ในการศึกษา คือ บุคลากรกระทรวงการพัฒนากำลังและความมั่นคงของมนุษย์ ที่มีอายุระหว่าง 50-59 ปี จำนวน 286 คน โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือ สำหรับการวิเคราะห์ข้อมูลได้ใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS สถิติที่ใช้ได้แก่ ค่าร้อยละ และค่าไคสแควร์

ผลการศึกษารูปได้ว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุ 55 ปี จบการศึกษาระดับปริญญาตรี สถานภาพโสด อัตรารายเงินเดือนอยู่ในช่วง 50,001- 55,000 บาท การเตรียมการเป็นผู้สูงอายุ ที่ยังประโยชน์ กลุ่มตัวอย่างมีการเตรียมการด้านร่างกายสูงสุด รองลงมา คือ การเตรียมด้านการเงิน และการเตรียมด้านที่อยู่อาศัยเป็นอันดับถัดมา ในส่วนของการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จนั้น กลุ่มตัวอย่างมีการเตรียมการด้านงานอดิเรกสูงสุด รองลงมา คือ การเตรียมด้านจิตใจ และการเตรียมด้านการมีส่วนร่วมในสังคม ตามลำดับ ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรกับการเตรียมการ เป็นผู้สูงอายุที่ยังประโยชน์ ในภาพรวมพบว่าเงินเดือนมีความสัมพันธ์กับการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ยังประโยชน์ โดยเพศและระดับการศึกษามีความสัมพันธ์กับการเตรียมการด้านที่อยู่อาศัย และอายุ สถานภาพ รวมทั้งเงินเดือนมีความสัมพันธ์กับการเตรียมการด้านร่างกาย สำหรับความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรกับการเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จพบว่าเพศมีความสัมพันธ์กับการเตรียมการด้านจิตใจ และด้านงานอดิเรก และอายุ รวมทั้งสถานภาพมีความสัมพันธ์กับการเตรียมการด้านจิตใจ

ข้อเสนอแนะจากการศึกษา คือ กระทรวงการพัฒนากำลังและความมั่นคงของมนุษย์ ควรกำหนดนโยบายให้บุคลากรในสังกัด ได้ตระหนักถึงการเตรียมการเข้าสู่วัยสูงอายุที่มีศักยภาพ โดยการเตรียมความพร้อมที่จะดูแลตนเอง ทั้งด้านร่างกาย การเงิน ที่อยู่อาศัย จิตใจ งานอดิเรก และการมีส่วนร่วมในสังคม ภายใต้โครงการ “การเตรียมการหลังเกษียณอายุ” โดยควรขยายกลุ่มเป้าหมายให้ครอบคลุมบุคลากรกระทรวงการพัฒนากำลังและความมั่นคงของมนุษย์ ที่มีอายุตั้งแต่ 50-59 ปี รวมทั้งหน่วยงานควรรณรงค์ให้บุคลากรในสังกัดให้ความสำคัญในการเตรียมการเข้าสู่วัยสูงอายุที่มีศักยภาพในทุกด้าน โดยกำหนดเป็นโครงการต่างๆ เช่น โครงการให้ความรู้ด้านการวางแผนทางการเงินเพื่อการเกษียณอายุ โครงการฝึกอาชีพ โครงการส่งเสริมสุขภาพ เป็นต้น ทั้งนี้ เพื่อให้ได้ผลการศึกษาที่มีความแตกต่าง สำหรับการศึกษารั้งต่อไป จึงควรทำการศึกษากับบุคลากรที่ปฏิบัติงานในส่วนภูมิภาค ของกระทรวงการพัฒนากำลังและความมั่นคงของมนุษย์ หรือส่วนราชการอื่น