

**ความต้องการข้อมูลและการช่วยเหลือสนับสนุนของมารดาทารกคลอด
ก่อนกำหนด**

จุฑารัตน์ มีสุขโข

สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. รัตนาดี ขอนตะวัน	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิมล ธนสุวรรณ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วิภาดา กุณาวิกิตกุล	กรรมการ
อาจารย์ ดร. อวยพร คัมมุขยกุล	กรรมการ

วัตถุประสงค์ของการวิจัยเชิงคุณภาพครั้งนี้ เพื่อศึกษาความต้องการข้อมูลและการช่วยเหลือของมารดาทารกคลอดก่อนกำหนดภายหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลมารดาชนกร กลุ่มผู้ให้ข้อมูลสำคัญ เป็นมารดาที่คลอดทารกก่อนกำหนดเป็นครั้งแรกและมีอายุครรภ์น้อย ปรมาห์ จำนวน 12 ราย รวบรวมข้อมูลด้วยวิธีการสัมภาษณ์แนวลึกและการสังเกตแบบไม่มี โดยการติดตามเยี่ยมบ้านภายหลังทารกได้รับการจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลเป็นระยะจน กอายุ 4-6 เดือน ผู้วิจัยบันทึกเทปคำสัมภาษณ์เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องครบถ้วนและจด ลที่สังเกตได้ การวิเคราะห์ข้อมูลประกอบด้วย 5 ขั้นตอน ได้แก่ การจัดแฟ้ม การลงรหัส สรแยกประเภทหรือการจัดหมวดหมู่ของข้อมูล การสร้างหรือพัฒนาแนวเรื่อง รวมทั้งการ ร้างและแนวเรื่อง ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1.1 ความต้องการข้อมูลเกี่ยวกับการป้อนนมมารดาและให้นมผสมแก่ทารก ได้แก่ วิธี

การป้อนนมและการฝึกปฏิบัติในการป้อนนมมารดา ชนิดของนมผสมที่ทารกควรจะได้รับ การเตรียมนมผสม ปริมาณนมที่ทารกควรจะได้รับในแต่ละมื้อ ระยะห่างของมื้อนม การเพิ่มปริมาณนมให้ทารกในแต่ละช่วงอายุ ลักษณะการดูดนมและการตอบสนองของทารกเมื่อได้รับนมเพียงพอ ตลอดจนการสำรวจนมของทารก

1.2 ความต้องการข้อมูลเกี่ยวกับการให้อาหารเสริมทารก

1.3 ความต้องการข้อมูลเกี่ยวกับการนอนหลับและการตื่นของทารก

1.4 ความต้องการข้อมูลเกี่ยวกับการร้องไห้ของทารก

1.5 ความต้องการข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพของทารก ได้แก่ ไข้เลื่อนบริเวณขาหนีบและไข้เลื่อนบริเวณสะดือ พยาธิสภาพที่จอประสาทตา ลักษณะการหายใจของทารก การถ่ายเหลวท้องผูก ไข้และการวัดอุณหภูมิร่างกายทารก อาการเฉพาะโรคของทารก ถิ่นเป็นผ้า ก้นแดง รวมทั้งวิธีการปฏิบัติเพื่อป้องกันไม่ให้ทารกเจ็บป่วยเมื่อพาออกนอกบ้าน

1.6 ความต้องการข้อมูลเกี่ยวกับการได้รับวัคซีนของทารก

1.7 ความต้องการข้อมูลเกี่ยวกับประโยชน์หรือความจำเป็นของการพาทารกมาตรวจตามนัด

1.8 ความต้องการข้อมูลเกี่ยวกับการให้ยาทารก ได้แก่ ชื่อยา ชนิดของยา วิธีการเก็บรักษา ยา วิธีป้อนยา ปริมาณยาที่ให้แก่ทารก ความจำเป็นของการให้วิตามินแก่ทารก ความจำเป็นที่จะต้องให้ยาปฏิชีวนะครบตามจำนวนที่แพทย์สั่งตลอดจนวันหมดอายุของยา

1.9 ความต้องการข้อมูลเกี่ยวกับการเจริญเติบโตและการพัฒนาการของทารก ได้แก่ การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตัวทารก พัฒนาการของทารก วิธีการส่งเสริมพัฒนาการของทารกและประโยชน์ที่ทารกจะได้รับจากการส่งเสริมพัฒนาการ

1.10 ความต้องการข้อมูลร่วมกับการฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการอาบน้ำ การเคาะปอดและดูดเสมหะให้ทารก

1.11 ความต้องการข้อมูลเกี่ยวกับวิธีปฏิบัติเพื่อแก้ไขปัญหาการอิจฉาของบุตรคนโต

1.12 ความต้องการข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลตนเองของมารดา ได้แก่ การปฏิบัติตัวภายหลังคลอด วิธีการคุมกำเนิด ตลอดจนการป้องกันการคลอดทารกก่อนกำหนด

ซึ่งความต้องการข้อมูลต่างๆเหล่านี้จะเป็นไปตามปัญหาของทารกโดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าทารกมีความเจ็บป่วยหรือความผิดปกติที่ยังไม่ได้รับการแก้ไข นอกจากนี้ยังเป็นไปตามปัญหาที่เกิดขึ้นจากการเลี้ยงดูทารกและปัญหาเกี่ยวกับการดูแลตนเองของมารดา

2 ความต้องการการช่วยเหลือสนับสนุนของมารดาทารกคลอดก่อนกำหนดภายหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลมี 2 ด้านได้แก่ ความต้องการการช่วยเหลือสนับสนุนในด้านอารมณ์และความต้องการการช่วยเหลือสนับสนุนในด้านการเงิน สิ่งของและแรงงาน สำหรับความต้องการการช่วยเหลือสนับสนุนในด้านอารมณ์นั้นแบ่งออกได้เป็น ความต้องการการช่วยเหลือสนับสนุนจากสามี ชายของทารก บุคลากรทางการแพทย์ เพื่อนบ้านและญาติพี่น้อง ซึ่งมารดาทั้งหมดมีความต้องการการช่วยเหลือสนับสนุนที่คล้ายคลึงกัน