

โรคจิตเภทเป็นโรคเรื้อรัง ส่งผลให้ผู้ที่ป่วยเป็นโรคจิตเภทมีความบกพร่องในการดูแลตนเอง และทักษะทางสังคม ดังนั้นผู้ที่ป่วยเป็นโรคจิตเภทจึงต้องได้รับการดูแลจากผู้ดูแล การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา เพื่อศึกษาความต้องการของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มารับบริการในโรงพยาบาลสวนสราญรมย์ กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจง จากผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ จำนวน 170 คน รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือน กุมภาพันธ์ ถึง มีนาคม พ.ศ 2546 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วยข้อมูลส่วนบุคคล และความต้องการของผู้ดูแล ซึ่งสร้างขึ้นโดย ภัทราภรณ์ หุ่นคำ, พัชรี คำธิตา, ภัทราจิตต์ ศักดา, และ สุรภา ทองรินทร์ (2545) ตามการทบทวนวรรณกรรมของ บาร์โธล, มูน, และ ลินโต (Bartol, Moon, & Linto, 1994) มีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา เท่ากับ 0.98 และค่าความเชื่อมั่นตามสูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค เท่ากับ 0.86 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า ผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ร้อยละ 54.12 มีความต้องการโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และเมื่อพิจารณาความต้องการรายด้าน พบว่า ความต้องการด้านความรู้ ข้อมูลข่าวสาร และด้านการมีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลผู้ป่วย อยู่ในระดับมาก ร้อยละ 60.59 และ 51.76 ด้านการสนับสนุนระดับประคอง อยู่ในระดับปานกลางถึงมาก ร้อยละ 42.35 และ 41.77 ตามลำดับ ส่วนด้านการฝึกทักษะการดูแล อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 41.18

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถเป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วย และให้การช่วยเหลือให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้ดูแลมากที่สุด โดยเฉพาะใน ด้านความรู้และข้อมูลข่าวสาร ด้านการมีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลผู้ป่วย และการสนับสนุนระดับประคอง เพื่อส่งเสริมให้ผู้ดูแลสามารถดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทได้อย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ

Schizophrenia is a chronic illness, resulting in the deterioration of self-care, and social skill of person. Therefore, person with schizophrenia needs to be taken care for by caregivers. The purpose of this descriptive study was to explore needs among caregivers of persons with schizophrenia attending Suansaranrom Psychiatric Hospital. Purposive sampling was used to select 170 caregivers of persons with schizophrenia attending Suansaranrom Psychiatric Hospital during February to March, 2003. The research instrument was a questionnaire which consisted of Demographic Data Form, and Caregivers Need Questionnaire developed by Patraporn Tungpunkom, Patcharee Khamthita, Pattrajit Sakda, and Surapha Thongrin (2002) based on review literatures of Bartol, Moon, and Linto (1994). The instrument was tested for content validity by five experts and was 0.98. The reliability was obtained by Cronbach's alpha coefficient, and was 0.86. The data were analyzed by descriptive statistics.

The results revealed that 54.12 percents of caregivers reported the over all scores of psychiatric caregiving needs at moderate level. Considering on each aspect, some aspects were at high level. These included the need for information (60.59%) and the need to participate in planning care (51.76%), whereas, the need for personal support was at moderate to high level (42.35% and 41.77% respectively), and the need for skill training was at moderate level (41.18%)

The results of this study could be used as preliminary data to develop the discharge planing in helping caregivers to meet their needs, especially the aspect of information about psychiatric disorders and its treatment, participate in planning care, and personal support. This is anticipated to enhance their caring continuously and effectively.