

โรคจิตเภทเป็นโรคเรื้อรัง ส่งผลให้ผู้ที่ป่วยเป็นโรคนี้ มีความบกพร่องในการดูแลตนเอง การทำงาน การดำเนินชีวิตประจำวัน และทักษะทางสังคม ทำให้ผู้ที่ป่วยเป็นโรคจิตเภทต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือจากผู้ดูแลเป็นระยะเวลานาน หรือเกือบตลอดชีวิต ส่งผลให้ผู้ดูแลเหล่านี้ต้องการได้รับความช่วยเหลือและสนับสนุนเพื่อช่วยให้การดูแลผู้ที่ป่วยเป็นโรคจิตเภทได้อย่างต่อเนื่องและเหมาะสม

การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความต้องการของผู้ดูแลผู้ที่ป่วยเป็นโรคจิตเภท กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลที่พาผู้ที่ป่วยเป็นโรคจิตเภทมารับการรักษา หรือมารับยาแทนที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ จังหวัดอุบลราชธานี ระหว่างเดือน กุมภาพันธ์ ถึงเดือน มีนาคม 2546 จำนวน 271 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถาม ประกอบด้วยข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแล และความต้องการของผู้ดูแลผู้ที่ป่วยเป็นโรคจิตเภท ที่สร้างขึ้นโดย ภัทราภรณ์ หุ่นปันคำ, พัชรี คำธิดา, ภัทราจิตต์ ศักดา, และสุรภา ทองรินทร์ (2545) ตามการทบทวนวรรณกรรมของ บาร์โทล และคณะ (Bartol et al, 1994) มีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.98 และค่าความเชื่อมั่นตามสูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ 0.96 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมีความต้องการโดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า ผู้ดูแลมีความต้องการในแต่ละด้านอยู่ในระดับมากเช่นเดียวกัน ได้แก่ ด้านการฝึกทักษะในการดูแลผู้ป่วย ด้านความรู้และข้อมูลข่าวสาร ด้านการมีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลผู้ป่วย และด้านการสนับสนุนระดับครอบครัว

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำเป็นข้อมูลพื้นฐานในการปรับปรุงการวางแผนการจำหน่าย ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทกลับสู่ชุมชนให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้ดูแล เพื่อให้การช่วยเหลือสนับสนุน และส่งเสริมความสามารถของผู้ดูแลในการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ได้อย่างต่อเนื่องและเหมาะสม โดยเฉพาะการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคจิตเภท การฝึกทักษะการดูแลผู้ป่วย การมีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลผู้ป่วย และการสนับสนุนระดับครอบครัว