

โรคจิตเภทเป็นโรคเรื้อรัง ส่งผลให้ผู้ที่ป่วยเป็นโรคนี้ มีความบกพร่องในการดูแลตนเอง การทำงาน การดำเนินชีวิตประจำวัน และทักษะทางสังคม ทำให้ผู้ที่ป่วยเป็นโรคจิตเภทต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือจากผู้ดูแลเป็นระยะเวลานาน หรือเกือบตลอดชีวิต ส่งผลให้ผู้ดูแลเหล่านี้ต้องการได้รับความช่วยเหลือและสนับสนุนเพื่อช่วยให้การดูแลผู้ที่ป่วยเป็นโรคจิตเภทได้อย่างต่อเนื่องและเหมาะสม

การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความต้องการของผู้ดูแลผู้ที่ป่วยเป็นโรคจิตเภท กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลที่พาผู้ที่ป่วยเป็นโรคจิตเภทมารับการรักษา หรือมารับยาแทนที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ จังหวัดอุบลราชธานี ระหว่างเดือน กุมภาพันธ์ ถึงเดือน มีนาคม 2546 จำนวน 271 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ แบบสอบถาม ประกอบด้วยข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแล และความต้องการของผู้ดูแลผู้ที่ป่วยเป็นโรคจิตเภท ที่สร้างขึ้นโดย ภัทราภรณ์ หุ่นปันคำ, พัชรี คำธิดา, ภัทราจิตต์ ศักดา, และสุรภา ทองรินทร์ (2545) ตามการทบทวนวรรณกรรมของ บาร์โธล และคณะ (Bartol et al, 1994) มีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.98 และค่าความเชื่อมั่นตามสูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ 0.96 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ดูแลผู้ที่ป่วยเป็นโรคจิตเภทมีความต้องการโดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า ผู้ดูแลมีความต้องการในแต่ละด้านอยู่ในระดับมากเช่นเดียวกัน ได้แก่ ด้านการฝึกทักษะในการดูแลผู้ป่วย ด้านความรู้และข้อมูลข่าวสาร ด้านการมีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลผู้ป่วย และด้านการสนับสนุนระดับประคอง

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำเป็นข้อมูลพื้นฐานในการปรับปรุงการวางแผนการจำหน่ายผู้ที่ป่วยเป็นโรคจิตเภทกลับสู่ชุมชนให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้ดูแล เพื่อให้การช่วยเหลือสนับสนุน และส่งเสริมความสามารถของผู้ดูแลในการดูแลผู้ที่ป่วยเป็นโรคจิตเภท ได้อย่างต่อเนื่องและเหมาะสม โดยเฉพาะการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคจิตเภท การฝึกทักษะการดูแลผู้ป่วย การมีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลผู้ป่วย และการสนับสนุนระดับประคอง

Schizophrenia is a chronic illness resulting in the deterioration of self-care, daily living, and social skills of a person. Thus, it is necessary for the persons with schizophrenia to be taken care for by caregivers for a long period of time or throughout their lives. As a result, the caregivers would need help and support so that they can take care for the patients continuously properly.

The purpose of this descriptive study was to examine the needs of the caregivers of persons with schizophrenia. The samples were caregivers who have brought the persons with schizophrenia or received the medication for them at the out-patient department of the Prasrimahabhodi Hospital, Ubon Rachathani Province. Data were collected from 271 caregivers during February and March, 2003. The study instrument was a questionnaire consisted of Demographic Data Form Caregivers and Need Questionnaire developed by Patraporn Tungpunkom, Patcharee Khumthita, Pattrajit Sukda, and Surapha Thongrin (2002) based on review literatures of Bartol, Moon & Linto. (1994). The instrument was tested for content validity by five experts and was 0.98. The reliability was obtained by Cronbach's Alpha Coefficient and was 0.96. The data were analyzed by descriptive statistics.

The results showed that both the overall needs and specific dimensions were at high level. The specific needs were skill training for taking care of the patients, basic knowledge and information, participate in planning care, and personal supports. The findings of this study could be a basic information to improve the discharged planning of persons with schizophrenia to meet caregivers specific needs so as to support and enhance caregivers abilities to take care of persons with schizophrenia continuously and effectively. These needs include providing the information on schizophrenia and its treatment, caregiving skills, participating in care plan, and personal support.