

ครอบครัวเป็นพื้นฐานที่สำคัญในการให้ความช่วยเหลือ และดูแลสมาชิกที่เป็นโรคจิตเภทให้สามารถดำเนินชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุข การศึกษาความต้องการของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จึงมีความสำคัญต่อการวางแผนให้การพยาบาลครอบครัว และสนับสนุนให้เกิดการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทในชุมชนอย่างต่อเนื่อง และมีประสิทธิภาพ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา เพื่อศึกษาความต้องการของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจง จากผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่พาผู้ป่วยมารับยาหรือเข้ารับการตรวจรักษาแบบผู้ป่วยนอกในคลินิกสุขภาพจิตโรงพยาบาลแม่ทา อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน จำนวน 50 คน รวบรวมข้อมูลในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือน มีนาคม พ.ศ. 2546 เครื่องมือใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป และส่วนที่ 2 ความต้องการของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่สร้างขึ้นตามการทบทวนวรรณกรรมของบาร์โทล และคณะ (1994) โดย ภัทราภรณ์ หุ่นปันคำ พัทรี คำธิดา ภัทราจิตต์ ศักดา และสุรภา ทองรินทร์ นำไปทดสอบได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .98 ความเชื่อมั่นตามสัมประสิทธิ์อัลฟ่าของครอนบาค เท่ากับ .91 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า ความต้องการของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.53, SD = 1.02$) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ความต้องการด้านข้อมูลข่าวสาร อยู่ในระดับสูง ($\bar{X} = 3.78, SD = 1.06$) ด้านการฝึกทักษะการดูแล ($\bar{X} = 3.38, SD = 1.27$) ด้านการมีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลผู้ป่วย ($\bar{X} = 3.59, SD = 1.01$) และด้านการสนับสนุนระดับครอบครัวอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.36, SD = 1.14$)

ผลการศึกษาครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่า บุคลากรทางสุขภาพที่เกี่ยวข้องต้องคำนึงถึง และให้การพยาบาลให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท โดยเฉพาะความต้องการด้านได้รับข้อมูลข่าวสารในเรื่องโรคจิตเภท และวิธีการรักษาผู้ที่เป็นโรคจิตเภท

Family is a primary resource in supporting and caring for persons with schizophrenia to be able to live their life normally. The study of the needs of caregivers of persons with schizophrenia is very important for planning and for supporting caregivers to take care of persons with schizophrenia continuingly and effectively.

This descriptive study aims to explore the needs of caregivers of persons with schizophrenia. Data were collected from 50 subjects selected purposively from caregivers of persons with schizophrenia at Mental Health Clinic Maetha Hospital, Lumpoon Province during February to March 2003. The instrument is a questionnaire consisting of two parts: 1) Demographic Data Recording Form, and 2) the Need of Caregivers of Person with Schizophrenia developed by Patraporn Tungpunkom, Patcharee Khumthita, Pathrachit Sakda and Surapha Thongrin based on review literature of Bartol, Moon, and Linto (1994). The instrument was tested for its psychometric property. The content validity index was .98 the reliability obtained by Cronbach's coefficient alpha was .91. The data were analyzed by descriptive statistics.

The main results review that overall needs of caregivers were at moderate level ($\bar{X} = 3.53$, $SD = 1.02$). Considering on specific area, it was found that need for information about schizophrenia and its treatment was at high level ($\bar{X} = 3.78$, $SD = 1.06$), whereas, need for caring skill ($\bar{X} = 3.38$, $SD = 1.27$), need for participation in planning for management of care ($\bar{X} = 3.59$, $SD = 1.01$), and need for support ($\bar{X} = 3.36$, $SD = 1.14$) were at moderate level.

The result suggested that the health care providers need to concern and provide care congruent with the needs of caregiver especially the need for information about schizophrenia and its treatment.