

โรคจิตเภทเป็นโรคทางจิตที่เรื้อรัง ต้องใช้เวลาในการรักษายาวนาน ต้องได้รับการดูแลเอาใจใส่เป็นเวลานานและต่อเนื่องจากผู้ดูแลส่งผลให้ผู้ดูแลมีความต้องการในสิ่งที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท การวิจัยเชิงพรรณนาค้างนี้มียัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความต้องการของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท ซึ่งมารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลเถิน จังหวัดลำปาง ระหว่างเดือน พฤษภาคม ถึง มิถุนายน 2549 จำนวน 140 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล และ ความต้องการของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท ซึ่งสร้างขึ้นโดยภัทราภรณ์ ทุ่งปิ่นคำ, พัชร คำธิตา, ภัทราจิตต์ ศักดา, และ สุรภา ทองรินทร์ (2545) ตามการทบทวนวรรณกรรมของ บาร์โทล, มูน, และ ลินโด (1994) ได้ค่าความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.98 ผู้ศึกษาหาความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.89 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า ความต้องการของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภทโดยรวม อยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาความต้องการรายด้านพบว่าความต้องการด้านความรู้และข้อมูลข่าวสารอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 90.00 ด้านการมีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลผู้ป่วยอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 88.57 ด้านการฝึกทักษะการดูแลผู้ป่วยอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 70.00 ด้านการสนับสนุนประคับประคองอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 67.14

ผลการศึกษาในครั้งนี้ สามารถเป็นข้อมูลพื้นฐานในการปฏิบัติการพยาบาลด้านสุขภาพจิต เป็นแนวทางในการวางแผนให้การช่วยเหลือผู้ดูแล ในด้านความรู้และข้อมูลข่าวสารด้านการมีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลผู้ป่วย ด้านการฝึกทักษะการดูแลผู้ป่วย และด้านสนับสนุนประคับประคอง ให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภทได้อย่างเหมาะสม เพื่อส่งเสริมความสามารถในการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทได้อย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ

Schizophrenia is a chronic mental illness. It is necessary for persons with schizophrenia to be taken care of by caregivers for long periods of time. As a result, the caregivers need help so that they can take care of the patients effectively.

The purpose of this descriptive study was to explore needs among caregivers of persons with schizophrenia attending Thoen hospital, Lampang province. The study population consisted of 140 caregivers who brought persons with schizophrenia to Thoen hospital, Lampang province during May to June, 2006. The research instruments consisted of Demographic Data Recording Form and Caregivers Need Questionnaire developed by Patraporn Tungpunkom, Patcharee Khumthita, Pattrajit Sukda, and Surapha Thongrin (2002) based on the reviewed literatures of Bartol, Moon, and Linto (1994) and the content validity index was 0.98. The instrument was tested for reliability by Cronbach's Alpha Coefficient and was 0.89. The data were analyzed by using descriptive statistics.

The results revealed that the majority of caregivers reported the overall scores of psychiatric caregiving needs at a high level. Considering each aspect, some aspects of care were at a high level. These included the need for information (90.00%), the need to participate in planning care (88.57%), the need for skills training (70.00%) whereas the need for personal support was (67.14%).

The results of this study could be used as preliminary data to plan for intervention to psychiatric nursing and provide care especially congruent with the needs of caregivers. These needs include providing the information about schizophrenia, participate in planning care, care giving skills and personal support. This is anticipated to enhance their caring continuously and effectively.