

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการบรรลุนานตามขั้นพัฒนาการ การเห็นคุณค่าในตนเองและแบบแผนการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุ เปรียบเทียบความแตกต่างของการเห็นคุณค่าในตนเองและแบบแผนการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุที่บรรลุนานตามขั้นพัฒนาการต่างกัน ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการเห็นคุณค่าในตนเองกับแบบแผนการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุ

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็นผู้สูงอายุในจังหวัดสระบุรี ที่มีอายุระหว่าง 60-64 ปี จำนวน 120 คน จาก อำเภอเมือง อำเภอเสาไห้ และอำเภอแก่งคอย อำเภอละ 40 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย แบ่งเป็น 4 ส่วน คือ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง แบบสอบถามวัดการบรรลุนานตามขั้นพัฒนาการ แบบสอบถามวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง และแบบสอบถามวัดแบบแผนการดำเนินชีวิต วิเคราะห์ข้อมูลโดยค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที (t-test) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Product-Moment Correlation Coefficient)

ผลการวิจัยพบว่า (1) ผู้สูงอายุบรรลุนานตามขั้นพัฒนาการในระดับมาก (2) ผู้สูงอายุมีการเห็นคุณค่าในตนเองในระดับมาก (3) ผู้สูงอายุมีแบบแผนการดำเนินชีวิตในระดับปานกลาง (4) ผู้สูงอายุที่บรรลุนานตามขั้นพัฒนาการต่างกัน มีการเห็นคุณค่าในตนเองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 (5) ผู้สูงอายุที่บรรลุนานตามขั้นพัฒนาการต่างกัน มีแบบแผนการดำเนินชีวิตแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 (6) การเห็นคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์ทางบวกกับแบบแผนการดำเนินชีวิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

The purposes of this study were identify the following characteristics of the elderly: achieved developmental tasks, self-esteem and life style; to compare self-esteem and life style of the elderly who had different levels of achieved developmental tasks; and, to determine relationship between self-esteem and life style of the elderly.

The sample consisted of 120 elderly in Saraburi Province, who have 60-64 year olds from amphur maung, amphur saohai and amphur kangkhoy. The research instrument was a 4-part questionnaire: demographic information, achieved developmental tasks, self-esteem and life style. Percentage, mean, standard deviation, t-test, and Pearson's product-moment correlation coefficient were used for data analysis.

The research findings were as follows:

- 1) The elderly had high level of achieved developmental tasks.
- 2) The elderly showed high level of self-esteem.
- 3) The elderly had moderate level of life style.
- 4) There were significant differences ($p < .001$) in self-esteem and life style among the elderly who had different levels of achieved developmental tasks.
- 5) There were significant, positive correlations between self-esteem and life style of the elderly at the .001 level.