

การวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อ (1) ศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียน
ช่วงชั้นที่ 2 โรงเรียนเขตบางกะปิ สังกัดกรุงเทพมหานคร (2) สร้างเกณฑ์ปกติ
สมรรถภาพทางกายของนักเรียนช่วงชั้นที่ 2 โรงเรียนเขตบางกะปิ สังกัด
กรุงเทพมหานคร

กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนชายและนักเรียนหญิงที่กำลังศึกษาอยู่ระดับช่วงชั้นที่ 2
โรงเรียนเขตบางกะปิ สังกัดกรุงเทพมหานคร ประจำปีการศึกษา 2546 ประกอบด้วย
นักเรียนชาย 360 คน นักเรียนหญิง 360 คน กลุ่มตัวอย่างได้มาจากการสุ่มแบบ
หลายขั้นตอน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบทดสอบบางรายการที่นำมาจาก AAHPERD,
ICSPFT และถดถอ แขนงอินทร์ ประกอบด้วยแบบทดสอบ 6 รายการ คือ
ครรชนีมวลสารของร่างกาย ลูก-นั่ง 1 นาที วิ่งเก็บของ 2 ชั้นระยะทาง 10 เมตร นั่งงอตัว
ไปข้างหน้า วิ่งระยะทาง 20 เมตร และวิ่งระยะทาง 600 เมตร วิเคราะห์ข้อมูล
โดยโปรแกรม SPSS/PC⁺ หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสร้างเกณฑ์ปกติ
สมรรถภาพทางกายโดยใช้โค้งปกติ

ผลการวิจัยพบว่า สมรรถภาพทางกายทั้ง 6 รายการ ของนักเรียนชายและนักเรียน
หญิงในทุกระดับชั้นมีสมรรถภาพทางกายอยู่ในระดับปานกลาง

จากการวิจัยครั้งนี้ทำให้ได้เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชาย
และนักเรียนหญิงช่วงชั้นที่ 2 โรงเรียนเขตบางกะปิ สังกัดกรุงเทพมหานคร

TE 156174

The purposes of the research were to: (1) determine physical fitness for the second level students in Bang Kapi district schools under the Bangkok Metropolitan Administration and (2) construct physical fitness norms thereof.

A subjects of 360 male and 360 female Prathom Suksa 4-6 students who were enrolled during the 2003-2004 academic year and were selected using a multi-stage random sampling method.

The instrument used for this study was taken from AAHPERD, ICSPFT and Chalong Wangin, consisting of six items: body mass index, modified sit-ups, shuttle run, sit and reach, a 20-metre run, and a 600-metre run. The data were analyzed by SPSS/PC⁺ for mean, standard deviation and a normal curve for norms.

The results showed that the students' fitness levels were at a moderate level. The study also produced statistical norms which could be utilized as comparative data in future testing of elementary school students in Bang Kapi district schools under the Bangkok Metropolitan Administration.