

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนิสิตนักศึกษา และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนิสิตนักศึกษา กับปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านครอบครัว และปัจจัยความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ โดยจำแนกตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ

กลุ่มตัวอย่าง คือนิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรีชั้นปีที่ 1-4 และสูงกว่า ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2544 ที่ศึกษาในมหาวิทยาลัยของรัฐ ในกรุงเทพมหานคร จำนวน 720 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและครอบครัว แบบทดสอบความรู้ (ค่าอำนาจจำแนก = .21-.49 ค่าความยากง่าย = .29-.91 ค่าความเชื่อมั่น = .79) และมาตรวัดการปฏิบัติ (ค่าความเชื่อมั่น = .78) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าสถิติทดสอบไค-สแควร์ และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน โพรคัทโมเมนต์ โดยทดสอบค่าความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการศึกษาพบว่า

1. นิสิตนักศึกษามีพฤติกรรมการบริโภคอาหาร อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 1.15$ S.D. = 0.18) เมื่อจำแนกตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ เป็นรายชื่อ พบว่านิสิตนักศึกษามีพฤติกรรมการบริโภคอาหาร อยู่ในระดับดีในข้อ 3 4 5 8 และ 9 ได้แก่เรื่องการกินพืช ผัก ผลไม้เป็นประจำ การกินปลา เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน ไข่ ถั่วเมล็ดแห้งเป็นประจำ การดื่มนมให้เหมาะสมตามวัย การกินอาหารที่ปราศจากการปนเปื้อน และการงดและลดการดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์
2. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนิสิตนักศึกษา ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคล คือ เพศและลักษณะการอยู่อาศัย ปัจจัยด้านครอบครัว คือ รูปแบบการบริโภคอาหารของครอบครัว ($r = .57$) และปัจจัยความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ ($r = .34$)

The purpose of this study was to determine food consumption behavior and its correlation with personal and family backgrounds as well as their knowledge of food and nutrition, based on the dietary guidelines of the state university undergraduate students in Bangkok Metropolis.

The population in the study was 720 students selected by the multi-stage random sampling. The research tools were a questionnaire, an achievement test with a discrimination index between .21 and .49, a difficulty index between .29 and .91, and a reliability scale of .79, and a practice measurement test with a reliability scale of .78. Percentage, mean, chi-square tests and the Pearson's product-moment correlation coefficient with the .05 level of statistical significance were used for data analysis.

The results of the study were as follows:

1. The students were rated as fair in their overall food consumption behavior ($\bar{X} = 1.15$, S.D. = 0.18) and as good in guideline numbers 3, 4, 5, 8 and 9. In other words, they regularly had vegetables, fruit, fish, lean meat, eggs, legumes, milk, clean and fresh food, and refrained from or reduced alcoholic drink.

2. Such food consumption behavior significantly related with gender and types of accommodation of the students, their family's food consumption practice ($r = .57$) and their knowledge of food and nutrition ($r = .34$).