

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาแพทย์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

ชื่อผู้เขียน : นางสาวสุนิสา หาระวงศ์

ชื่อปริญญา : ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา : สุขศึกษา

ปีการศึกษา : 2547

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์:

1. อาจารย์ ดร. สุริย์พันธุ์ วรพงษ์พร ประธานกรรมการ
2. รองศาสตราจารย์สุรเดช ตำราญจิตรต์
3. อาจารย์ ดร. กุลวดี โรจน์ไพศาลกิจ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับของปัจจัยนำและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ระดับปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริม และเพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาแพทย์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต กลุ่มตัวอย่างได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิอย่างมีสัดส่วน จำนวน 160 คน จากประชากรทั้งสิ้น 252 คน ผู้วิจัยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล นำข้อมูลที่ได้กลับคืนมา 160 ชุด คิดเป็นร้อยละ 63.5 นำมาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การเปรียบเทียบความแตกต่างด้วยค่าทีและวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักศึกษาแพทย์ มีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับสูง ทัศนคติต่อการส่งเสริมสุขภาพด้านลบอยู่ในระดับต่ำ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง
2. นักศึกษาแพทย์ มีความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพแวดล้อมภายในมหาวิทยาลัย และการส่งเสริมสุขภาพในมหาวิทยาลัยอยู่ในระดับปานกลาง การได้รับข้อมูลข่าวสาร และการได้รับการสนับสนุนเกี่ยวกับสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง และมีการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง
3. ปัจจัยนำที่แตกต่างกัน ได้แก่ ชั้นปีศึกษา รายได้ครอบครัว และค่าใช้จ่ายที่ได้รับต่อเดือน นักศึกษาแพทย์มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .05$

Thesis Title : Health-Promoting Behavior of Medical Student at
Rangsit University Faculty of Medicine

Student's Name : Miss Sunisa Harawong

Degree Sought : Master of Education

Major : Health Education

Academic Year : 2004

Advisory Committee

1. Dr. Sureepun Worapongsathorn Chairperson
2. Assoc. Prof. Suradej Sumranjit
3. Dr. Kunwadee Rojpaisarnkit

The purposes of this research were to study the levels of predisposing factors and health-promoting behavior, enabling and reinforcing factors and to compare the health-promoting behavior of medical student at Rangsit University Faculty of Medicine. The study group, 160 from a total of 252 students, was randomly selected by stratified random sampling. The questionnaires were used to collect the data from the samples and 160 questionnaires (100%) were completed. The data were analyzed using the SPSS program and presenting the percentage, mean, standard deviation, t-test and one-way analysis of variance.

The results were as follows:

TE 157982

1. The medical students had knowledge regarding health promoting at high level. They had negative attitude towards health promoting at low level. Their health promoting behaviors were at a moderate level.
2. The medical students had concepts about environment and health-promoting in University, including social support regarding support information at a moderate level.
3. The different personal factors which consist of levels of education, income and expense per month were significantly affecting health-promoting behavior ($p < .05$).