

ปัจจัยวิถีชีวิตต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักศึกษาระดับอุดมศึกษา จังหวัดอุบลราชธานี

ชุตติกาญจน์ พิลาศรี*, สรญา แก้วพิฑูลย์#, ณัฐวุฒิ แก้วพิฑูลย์#, ชาญวิทย์ มณีนิล* และ
สมาพร ศิริลาภ*

* วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

สำนักแพทย์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

การวิจัยเชิงสำรวจครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาปัจจัยที่สนับสนุนการเกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการเกิดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักศึกษาระดับอุดมศึกษา จังหวัดอุบลราชธานี เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนมีนาคม – พฤษภาคม 2551 เก็บข้อมูลตัวอย่างที่ได้มาใช้ในการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งกลุ่ม จำนวน 507 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการแจกแจงความถี่ ร้อยละ มาตรฐาน 95% CI และ การวิเคราะห์การถดถอยแบบลอจิสติก

ผลการศึกษาพบว่านักศึกษาชายในสถาบันอุดมศึกษาร้อยละ 73.5 มีเพศสัมพันธ์ ทั้งนี้ มีความสัมพันธ์กับต่างเพศ ร้อยละ 87 รองลงมาคือเพศเดียวกัน ร้อยละ 9 ในกลุ่มที่มีเพศสัมพันธ์ มีความสัมพันธ์ทางเพศครั้งแรกส่วนใหญ่จะเริ่มตั้งแต่ 17 ปีขึ้นไป ร้อยละ 85.4 เมื่อมีการนัดหมายจะมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 45 ช่วงเวลาที่มีการนัดหมายมากที่สุดคือช่วงวันหยุดสุดสัปดาห์ ร้อยละ 38 โดยสถานที่ที่มีการนัดหมายมากที่สุดคือห้างสรรพสินค้า ร้อยละ 42 ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับคูรักร้อยละ 87 แต่ที่น่าเป็นห่วงคือนักศึกษาชายมีความสัมพันธ์ทางเพศกับคนที่ไม่รู้จักและผู้ขายบริการสูงถึง ร้อยละ 14.5 สถานที่มีเพศสัมพันธ์ส่วนใหญ่คือที่บ้านของนักศึกษาชาย ร้อยละ 53 ในขณะที่มีเพศสัมพันธ์มีการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเพียง ร้อยละ 41.6 สำหรับนักศึกษาหญิงพบว่า นักศึกษาหญิงมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 36.65 มีความสัมพันธ์กับคูรักร้อยละ 98 เมื่อมีการนัดหมายแล้วมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 42.9 สถานที่มีเพศสัมพันธ์ส่วนใหญ่จะเป็นบ้านฝ่ายชาย ร้อยละ 47.6 นักศึกษาหญิงมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ คือ มีเพศสัมพันธ์โดยไม่มีการป้องกันด้วยการสวมถุงยางอนามัยทั้งหญิงและชาย ร้อยละ 64.1

ส่วนปัจจัยที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของนักศึกษาชายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P-value < 0.05) ได้แก่อายุ นักศึกษาชายที่มีอายุที่มากขึ้น มีโอกาสมีเพศสัมพันธ์ 3.3 เท่า (95%CI, 1.424-7.809) ระดับชั้นปีที่ศึกษา ผู้ที่อยู่ในระดับชั้นปีที่สูงขึ้น มีโอกาสมีเพศสัมพันธ์ 3.3 เท่า (95%CI, 1.479-7.142) รายได้ของครอบครัว ผู้ที่มีรายได้ของครอบครัว > 10,000 บาทต่อเดือนขึ้นไปมีโอกาสมีเพศสัมพันธ์เป็น 3.1 เท่า (95%CI, 1.605-6.131) การสูบบุหรี่ ผู้ที่สูบบุหรี่มีโอกาสมีเพศสัมพันธ์เป็น 4 เท่า (95%CI, 1.917-8.782) การดื่มสุรา ผู้ที่ดื่มสุรา มีโอกาสมีเพศสัมพันธ์เป็น 5.9 เท่า (95%CI, 2.139-16.232) ความถี่ของการเที่ยว ผู้ที่มีความถี่การเที่ยวที่มากขึ้นมีโอกาสมีเพศสัมพันธ์ 3 เท่า (95%CI, 1.490-6.002) และการนัดหมาย(มี date) ผู้ที่มีการนัดหมายมีโอกาสมีเพศสัมพันธ์เป็น 5.6 เท่า (95%CI, 2.748-11.318) สำหรับนักศึกษาหญิงเป็นข้อมูลตรงข้ามกับนักศึกษาชาย นักศึกษาหญิงที่มีผู้ปกครองมีรายได้ต่ำกว่า 10,000 บาท มีโอกาสมีเพศสัมพันธ์เป็น 2.9 เท่า (95%CI, 1.113-3.360) ผู้ที่มีผู้ปกครองที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษาหรือต่ำกว่า มีโอกาสมีเพศสัมพันธ์เป็น 2.6 เท่า (95%CI, 1.506-4.392) ผู้ที่ไม่สูบบุหรี่มีโอกาสมีเพศสัมพันธ์เป็น 3.1 เท่า (95%CI, 1.200-7.798) ของผู้ที่สูบบุหรี่ ผู้ที่ไม่ดื่มสุรา มีโอกาสมีเพศสัมพันธ์เป็น 4.3 เท่า (95%CI, 2.350-7.990) ของผู้ที่ดื่มสุราผู้ที่เที่ยวไม่นัดหมายมีโอกาสมีเพศสัมพันธ์ เป็น 7 เท่า (95%CI, 3.404-12.592) ของคนที่มีการนัดหมาย (มีdate)

ผลการศึกษานี้มีข้อเสนอแนะสำหรับผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อใช้เป็นแนวทางในการแก้ไขป้องกันพฤติกรรมทางเพศของนักศึกษาระดับอุดมศึกษา จึงควรสร้างค่านิยมที่เหมาะสมในเรื่องเพศรวมถึงการสอนเพศศึกษาที่มีองค์ประกอบทั้งทางด้านสรีระวิทยา กายวิภาคศาสตร์ ด้านสังคมและด้านจิตวิทยาเพื่อให้นักศึกษามีความเข้าใจ ตระหนักและป้องกันปัญหาเรื่องเพศที่เกิดขึ้น นอกจากนี้สังคมและรัฐควรตรวจสอบและมีมาตรการที่เข้มงวดในเรื่องการจัดระเบียบหอพัก การนำสื่อที่เสนอในเรื่องเพศ

**Lifestyle Factor on Sexual Risk of Undergraduate Students in
Ubonratchathani Province.**

Chutigarn Pilasri*, Soraya Kaewpitoon[#], Nutthawut Kaewpitoon[#],
Charnwit Maneenin* and Samaporn Sirilarp *

* College of Medicine and Public Health, Ubonratchathani University

[#] Medicine of Instituted, Suranaree University of Technology

The purpose of this survey research is to determine the sexual behavior and factor associated to sexual risk of undergraduate students in Ubonratchathani Province. The data were corrected from March – May 2008. The cluster sampling technique was used to draw a sample of 507 students. Data were collected by using an interviewer and the statistical analysis including frequency, percentages, 95% CI, and multiple logistic regression were used.

The results found 73.5% of male students had sex which 87% were heterosexual and 9% were homosexual. 85.4% of male students had first intercourse at 7 years old onward. They had sex while had dating 45% and the most of period time to had dating was weekend 38%. 42% of they had dating in department store. The sexual intercourse with their lovers was 87%. Male students had sex with prostitutes and stranger persons 14.5%. The most of place which they had sex were their homes 53%. Condom used while they had sex 41.6%. On the other hand, female students had sex 36.7% and the sexual intercourse with their lovers 98%. They had sex while had dating 42.9%. The most of place which they had sex were lovers' home 47.6%. Sexual risk of female students was not condom used in both of them 64.1%.

Statistical analysis of data, indicated that a sexual intercourse had significant related on age, educational level, family income, smoking, drinking, frequency of tour and dating in male student (P-value < 0.05). In terms of age, the male students who had older 3.3 times more than younger (95%CI, 1.424-7.809). In terms of educational level, the male students who had high educational level 3.3 times more than low educational level (95%CI, 1.479-7.142). In terms of family income, the male students who had family income \geq 10,000 baht/month 3.1 times more than \leq 10,000 baht/month (95%CI, 1.605-6.131). In terms of smoking, the male students who smoke 4 times more than no smoke (95%CI, 1.917-8.782). In terms of drinking, the male students who drink 5.9 times more than no drink (95%CI, 2.139-16.232). In terms of frequency of tour, the male students with high frequency of tour 3 times more than low frequency of tour (95%CI, 1.490-6.002). In terms of dating, the male students who had dating 5.6 times

more than no dating (95%CI, 2.748-11.318). On the other hand, data of the female students was opposite in data of the male students. In terms of family income the female students who had family income $\leq 10,000$ baht/month 2.9 times more than $\geq 10,000$ baht/month (95%CI, 1.113-3.360). In terms of educational level of parents, educational level of parents of the female students who had primary or lower 2.6 times more than secondary or higher (95%CI, 506-4.392). In terms of smoking, the female students who no smoke 3.1 times more than smoke (95%CI, 1.200-7.798). In terms of drinking, the female students who no drink 4.3 times more than drink (95%CI, 2.350-7.990). In terms of dating, the female students who hadn't dating 7 times more than had dating (95%CI, 1.200-7.798).

Finding from this survey, recommend that the educationist should be prevent sexual risk of undergraduate, build appropriate values about sexual behavior, educate the student about sex education all of physiology, anatomy, social and psychology. Moreover, the government should be new social organization program such as zoning arrangements, introduced to control mass medias.