

ฮว่านง็อก (*Pseuderanthemum palatiferum*) เป็นสมุนไพรที่พบได้ทั่วไปในประเทศเวียดนาม และปัจจุบันเป็นที่นิยมในประเทศไทยในการรักษาผู้ป่วยเบาหวาน อย่างไรก็ตาม ก็ยังไม่มีข้อมูลทางวิทยาศาสตร์แสดงหลักฐานในเรื่องฤทธิ์ลดระดับน้ำตาล การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเกี่ยวกับฤทธิ์การลดระดับน้ำตาลในเลือดในหนูเบาหวานของสารสกัดฮว่านง็อกในหนูที่เหนี่ยวนำให้เป็นเบาหวาน จำนวน 4 กลุ่มและกลุ่มควบคุมอีก 2 กลุ่ม คือกลุ่มที่ได้รับอินซูลินและกลุ่มที่ได้รับน้ำเกลือ พบว่าระดับน้ำตาลในเลือดของหนูกลุ่มที่ได้รับสารสกัดฮว่านง็อก ขนาด 0.25 และ 0.5 กรัมต่อน้ำหนักตัว มีระดับน้ำตาลในเลือดลดลงเล็กน้อย ระดับน้ำตาลในเลือดของหนูกลุ่มที่ได้รับสารสกัดฮว่านง็อก ขนาด 1.0 กรัมต่อน้ำหนักตัว มีระดับน้ำตาลในเลือดลดลงอย่างมากและพบว่าหนูตายร้อยละ 67 หลังได้รับสารสกัดภายใน 3 วัน หนูกลุ่มที่ได้รับสารสกัดฮว่านง็อก ขนาด 0.1 กรัมต่อน้ำหนักตัว ระดับน้ำตาลในเลือดไม่ลดลง ส่วนกลุ่มควบคุมที่ได้รับอินซูลินมีระดับน้ำตาลในเลือดลดลงเล็กน้อยและหนูมีชีวิตรอดทุกตัว กลุ่มควบคุมที่ได้รับน้ำเกลือระดับน้ำตาลไม่ลดลงและตายร้อยละ 80 ภายใน 7 วัน สรุปได้ว่า สารสกัดฮว่านง็อกมีฤทธิ์ในการลดระดับน้ำตาลในเลือดของหนูเบาหวานและอาจมีผลกระทบต่อระดับน้ำตาลในเลือดในกรณีที่ได้รับในปริมาณที่สูง

Hoan Ngoc (*Pseuderanthemum palatiferum*) is a plant commonly found in Vietnam that is popular in Thailand in the treatment of diabetes. However, there is no scientific evidence regarding its hypoglycemic activity. This study investigated the hypoglycemic activities of an aqueous solution extracted from Hoan Ngoc in 4 groups of streptozotocin-induced diabetic mice, and 2 control groups, 1 of streptozotocin-induced diabetic mice who received insulin and 1 of streptozotocin-induced diabetic mice who received normal saline. It was found that the blood glucose level of the 2 groups that received dosages of 0.25 g and 0.5 g of Hoan Ngoc aqueous solution per kg of body weight decreased slightly. The blood glucose level of the group that received a dosage of 1.0 g of solution per kg of body weight decreased markedly and 67% of them died within 3 days. The blood glucose level of the group that received a dosage of 0.1 g of solution per kg of body weight did not decrease. The blood glucose level of the insulin group decreased slightly and all survived. The blood glucose level of the normal saline group showed no decrease and 80% died within 7 days. In conclusion, the study showed that Hoan Ngoc solution resulted in anti-diabetic activity in streptozotocin-induced diabetic mice and may have a negative effect in the case of heavier dosages per body weight.