

บทคัดย่อ

T 160618

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างสภาพแวดล้อมของวิทยาลัย
การจัดการกับอารมณ์และความเครียด และความเครียดของ
นักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ

ชื่อผู้เขียน : เรือเอกหญิงวิไลลักษณ์ เตมียเวส

ชื่อปริญญา : วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชา : จิตวิทยาพัฒนาการ

ปีการศึกษา : 2547

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. รุ่งแสง อรุณไพโรจน์ ประธานกรรมการ
2. รองศาสตราจารย์ศิริวรรณ สาระนาค

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาสภาพแวดล้อมของวิทยาลัย การจัดการกับอารมณ์และความเครียด และความเครียดของนักศึกษาพยาบาล 2) เปรียบเทียบความแตกต่างของการจัดการกับอารมณ์และความเครียดของนักศึกษาพยาบาลที่มีสภาพแวดล้อมของวิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือต่างกัน 3) เปรียบเทียบความแตกต่างของระดับความเครียดของนักศึกษาพยาบาลที่มีสภาพแวดล้อมของวิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือต่างกัน 4) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดและการจัดการกับอารมณ์และความเครียดของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ได้แก่ นักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือชั้นปีที่ 2,3 และ 4 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2546 จำนวน 112 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย แบ่งเป็น 3 ส่วน คือแบบสอบถามสภาพแวดล้อมของวิทยาลัย แบบสอบถามการจัดการกับอารมณ์และความเครียด และแบบสอบถามความเครียด การวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าที (t-test) และการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

T160618

ผลการวิจัยพบว่า 1) นักศึกษาพยาบาลที่รับรู้สภาพแวดล้อมของวิทยาลัยต่างกัน มีการจัดการกับอารมณ์และความเครียดแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 2) นักศึกษาพยาบาลที่มีรับรู้สภาพแวดล้อมของวิทยาลัยต่างกัน มีความเครียดต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และ 3) การจัดการกับอารมณ์และความเครียดและความเครียดไม่มีความสัมพันธ์กัน

ABSTRACT

TE 160618

Thesis Title : A Study of Relationships among Environment,
The Emotion Stress Management, and Stress of The
Royal Navy Nursing Student

Student's Name : Lt. Wilailux Temeyavesa

Degree Sought : Master of Science

Major : Developmental Psychology

Academic Year : 2004

Advisory Committee :

1. Asst. Prof. Dr. Rungsang Arunpairojana Chairperson
2. Assoc. Prof. Siriwan Saranak

The purposes of this study were: 1) to study college environment, stress management and stress of navy nurse student 2) to compare stress management of navy nurse student of different college environment 3) to compare stress of navy nurse student of different college environment 4) to study relationships between stress and stress management of navy nurse student

The subject consisted of 112 navy nurse students, in second semester, academic year 2003, of Royal Naval Nurse College. Data were gathered by means of questionnaires which were divided into 3 parts: college environment, stress management and stress of navy nurse student.

TE 160618

The analysis techniques used in this study were: percentage, mean, standard deviation, t-test and Pearson's Product Moment correlation coefficient.

The findings were as follow: 1) there were significant differences ($p < .05$) in stress management between navy nurse student who experienced different levels of college environment 2) there were significant differences ($p < .05$) in stress between navy nurse student who experienced different levels of college environment and 3) there was no relationship between stress and stress management.