

ชื่อเรื่อง : ผลของการใช้กิจกรรมแนะแนวที่มีต่อความวิตกกังวลของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม จังหวัดสุโขทัย

ผู้วิจัย : นางพรพรรณ อุ่นแก้ว

ที่ปรึกษา : รองศาสตราจารย์อารี จันทร์เจริญรัตน์

ประเภทบทนิพนธ์ : วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (จิตวิทยาการแนะแนว)มหาวิทยาลัยนครสวรรค์, 2542

การวิจัยครั้งนี้มีความมุ่งหมายเพื่อเปรียบเทียบความวิตกกังวลของนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมแนะแนวกับนักเรียนที่ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรมแนะแนว ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม จังหวัดสุโขทัย ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2541 แผนการเรียนคณิตศาสตร์ - วิทยาศาสตร์จำนวน 24 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 12 คน และกลุ่มควบคุม 12 คน กลุ่มทดลองได้เข้าร่วมกิจกรรมแนะแนวตามโปรแกรมที่ผู้วิจัยเป็นผู้นำกลุ่ม สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ครั้งละ 50 นาที รวม 12 ครั้ง

การทดลองครั้งนี้ใช้แบบแผนการวิจัยแบบการทดสอบกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการทดลอง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถามความวิตกกังวลของ แคลเทิล (High School Personality Questionnaire , Cattell, 1962)

ผลการวิจัยพบว่า หลังการทดลองนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมแนะแนวมีความวิตกกังวลต่ำกว่านักเรียนที่ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรมแนะแนว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01